

## 「精油(エッセンシャルオイル)を用いたセルフ・ツボマッサージによる ストレスと疲労感の緩和効果の検証」 参加者募集のご案内

この研究は「精油(エッセンシャルオイル)を用いたセルフ・ツボマッサージによるストレスと疲労感の緩和効果の検証」をテーマに、アロマセラピーと伝統医学の「経穴理論」の併用によるストレスと疲労感および Quality of Life (生活の質) の改善効果について、唾液成分、自律神経機能、気分プロフィール等を指標としてデータを集積し医学的に検証します。

### ■開催概要・募集要項■

開催内容：参加者は、以下の3種の施術を1日1種類ずつ、3日間で行います。

- ①「精油(エッセンシャルオイル)吸入」
- ②「セルフ・ツボマッサージ」
- ③「精油(エッセンシャルオイル)吸入+セルフ・ツボマッサージ」

参加対象：20～65歳未満の健常者の方、20名

精油(エッセンシャルオイル)に対してアレルギー反応がない方

※下記に当てはまる方はご参加いただけません

喫煙者、妊娠または妊活をしている方、向精神薬その他の薬剤を使用している方

計測日：2023年5月15日(月)から2023年7月1日(土)のうち、3日

所要時間：各回、約2時間

計測場所：〒113-8421 東京都文京区本郷2-1-1 順天堂大学7号館5階会議室

※詳細は参加者に連絡します

計測項目：唾液ストレスホルモン、自律神経機能、POMS2®(気分プロフィール質問紙検査)

計測費用：無料(謝金：交通費含5000円)

※本研究は任意による医学研究への協力になります。事前に説明を行い、同意書にサインを頂きます。

なお、説明をお聞きになった後に辞退されても参加者に不利益は生じません。(倫理委員会承認済)

### ■本件に関する問い合わせ先(参加申込・お問い合わせ)■

〒113-8421 東京都文京区本郷2-1-1 順天堂大学医学部緩和医療学研究室

担当者：高瀬ひかり E-mail：[h.takase.jz@juntendo.ac.jp](mailto:h.takase.jz@juntendo.ac.jp)



### ■申込方法■

● Google フォーム：右記 QR コード または 下記 URL から直接入力

([https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdtIVRw2Nto-DW84hUnRXGH1bCPOXojAv-w-AaTa2jWs0p0UQ/viewform?usp=sf\\_Link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdtIVRw2Nto-DW84hUnRXGH1bCPOXojAv-w-AaTa2jWs0p0UQ/viewform?usp=sf_Link))

● 登録締切：6月10日(土)

※メール送付の場合は、[h.takase.jz@juntendo.ac.jp](mailto:h.takase.jz@juntendo.ac.jp) 宛に、①研究参加希望 ②住所 ③氏名 ④生年月日〇〇〇〇年〇月〇日、⑤連絡先(E-mail、日中連絡可能な携帯電話番号)をお送り下さい