

オンライン栄養指導をご希望される
患者さんへ

■オンライン栄養指導外来について

当院では院内感染防止策の一環として、来院を控える患者様への診療支援としてオンライン診療を開始し、栄養指導もオンラインで受けられるようになりました。高血圧や腎臓病、透析療法をされていてオンラインによる栄養指導をご希望される患者様は是非当科「オンライン栄養指導外来」をご利用ください。

■オンライン栄養指導の流れ

かかりつけ医の先生とご相談いただき、[専用診療情報提供書](#)の作成をお願いいたします。

受診当日は専用診療情報提供書と食事記録表、お薬手帳をご持参ください。

初回は腎・高血圧内科外来を受診（初診）いただき、CKD合併症等に関する診察・評価後に、管理栄養士による栄養指導を対面で行います。その後、初回のオンライン栄養指導外来を予約します。

オンライン栄養指導外来では、かかりつけ医からの情報提供書と食事記録用紙をもとに栄養指導を行います。

かかりつけ医の先生の診療に並行して、必要に応じて2回目以降のオンライン診療とオンライン栄養指導の受講が可能です。

栄養指導内容はかかりつけ医の先生方と共有いたします。

オプションとして、対面診療時(3回に1回対面診療が必要となります)に24時間蓄尿を持参いただければ、1日の塩分や蛋白摂取量などを評価し個々の患者様に応じた栄養指導を実施することも可能です。（蓄尿器：ユリンメートを購入いただくか、貸与も可能です。）

