

# 順天堂医院 ニュース 2003

No. 6

## サービス課の紹介

サービス課は、病院玄関の窓口として、患者さまの受診のお手伝いをしております。患者さまやお見舞いの方のご案内、どの診療科にかかったらよいのかをまよっている方には看護師による受診相談等を行っています。また電話による受診のご相談も受けております。

サービス課のスタッフは、看護師1名と係員5名の計6名で、

腕に「案内係」の腕章をつけています。また手話ができるスタッフはバッジをつけております。

私どもは、全ての来訪者の方に対して質の高い最善の対応を心掛け、癒しの環境づくりに努めております。何かお困りのことがありましたら、いつでもお気軽にお声をおかけください。



手話  
ができます

サービス課のスタッフ

## 院内他科紹介システムのご案内

当院では患者さまへの診療に複数の専門医の意見を反映させるため「院内他科紹介システム」を採用しております。患者さまお一人おひとりに最高の医療を提供したいと考えているからです。複数の病気をお持ちの患者さまは、他の専門診療科を紹介させていただきますので、受診してください。また、他科受診をご希望の方は、担当医へ遠慮なくお申し出ください。

## 漢方外来が8月から始まります

8月1日(金)より総合診療科外来において、毎週金曜日午後1時に漢方外来が始まります。詳細は、1A受付でお尋ねください。

# 診療科名変更について

## 小児科→小児科・思春期科

小児科は出生直後の新生児から15歳の学童までを対象とした診療科であります。学童期の特徴は思春期の発来であり、ホルモンの急激な変化に伴う身体的・精神的変調を特徴とします。成人期への移行は思春期後に完成し、16~18歳までの患者さまは小児科と内科の狭間にありますが、思春期を専門とした診療科はありません。当科では思春期年齢の患者さまの内分泌学的・精神的疾患を含む総合診療を提供できるよう新たに診療科を設けました。また、内科・メンタルクリニック・婦人科受診に抵抗感をお持ちの患者さまの診療窓口として、お役に立てると考えております。

## 膠原病内科→膠原病・リウマチ内科

1969年我が国で初めて「膠原病内科」を標榜し、数多くの膠原病患者さまの診療に当たって参りましたが、リウマチの診療はされていないように思われるのご指摘がありました。1997年政令により「リウマチ科」の標榜が可能となりましたが、当院では未だその標榜が実施されておられません。そこで、このたび「膠原病・リウマチ内科」と標榜することにいたしました。

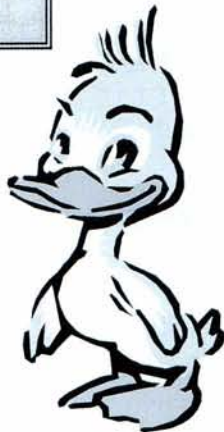
## 小児外科→小児外科・小児泌尿生殖器外科

当科では従来、手術を必要とする患者さまを広く治療させて頂いておりますが、その中で泌尿生殖器の疾患(水腎症などの腎臓・尿管や膀胱の異常、及び停留精巣・包茎・尿道下裂・卵巣・子宮・膣の異常など)が約半数に及びます。そこで、このたび、患者さまに分かりやすく診療科名を変更いたしました。

患者さまによりわかりやすく、そして専門的に診療科名を一部変更いたしました。

## 整形外科→整形外科・スポーツ診療科

当科では、従来スポーツドクターの診療を希望される方を対象に、金曜日の午後に予約制のスポーツ外来を行ってまいりました。しかし、日々の診療におきましては、患者さまのニーズに十分に対応できないことがありました。そこで毎日の午前受付の外来にスポーツドクターを担当医として配置し、皆様の毎日のニーズに対応できる体制としました。スポーツドクターの診察を希望する患者さまはどうかご利用いただきたいと考えております。





# 特集「食中毒」

## 夏は食中毒の季節！お互いに気をつけましょう。

食中毒は、自然毒、化学物質、細菌により引き起こされますが、その80%は細菌によるものです。その中でもサルモネラ(肉、乳製品)、ブドウ球菌(おにぎり)、腸炎ビブリオ(魚介類)、病原大腸菌が大部分を占めます。意外に発熱することは少ないようです。

体内の毒物を出すために、下痢、嘔吐は無理に止めない方が良いといわれています(もちろん水分補給をしながらですが)。抗生物質も、時期や種類を間違えると溶血性尿毒症を来してかえって重症化しますので、家に残っている薬をいい加減に飲むのは止めてください。“一緒に食事した人が、同時に”下痢、腹痛、嘔吐を来した場合は、すぐに来院して下さい。

消化器内科 大蔵 隆一

### 家庭で行う食中毒の予防

食中毒の予防は「きれい」より「清潔で衛生的」なことが肝心です。

予防の三原則は食中毒菌を「つけない」「増やさない」「死滅させる」です。

1. 作る前に手をよく洗いましょう。(つけない)
2. 作ったらず早く食べ、室内に長時間放置しないようにしましょう。(増やさない)
3. 焼く・煮る・揚げる・蒸す等温めて食べる食品は、中心温度が75℃以上になるよう十分に加熱しましょう。(死滅させる)。
4. 生鮮品の買い物は最後にし、早く帰り家の冷蔵庫に入れましょう。
5. 冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下にしましょう。冷凍しても菌は死にません
6. まな板のキズに菌が入り込みますので、次の食品を切る前に必ず洗ってから使いましょう。

栄養部 栗原 謙一

### 豆知識

## 睡眠時無呼吸症候群って何？

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に断続的に無呼吸を繰り返し、その結果、日中の傾眠などの種々の症状を呈する疾患の総称です。この疾患特有の著しい日中傾眠は、交通事故や災害事故を引き起こすことが多く社会問題にもなっています。代表的症状には、日中傾眠の他に、肥満、いびき、他人による睡眠中の呼吸停止の観察などがあります。治療は、軽症例では減量や睡眠の姿勢指導、中等症では機械を用いた持続的陽圧呼吸、重症例では手術が必要となることがありますが、まずは正確な診断確定が必要です。当院では、この疾患が強く疑われる方に、ポリソムノグラフィーという確定診断に必要な検査を、1泊2日の予約入院で施行することが可能です。

呼吸器内科 村松 正嗣

## 腰痛体操

### ① 股関節



脚を大きく開いて立ち、片脚に重心をかけていきます。この時、重心のかかっていない足のつま先を起こします。

### ③ ふくらはぎ



壁に手をつき、前後に脚を開いて、後足のかかとを離さないように、前脚に重心をかけていきます。

### ② 背中から腰

椅子に座ってカバンを腹に抱え、覆い被さるようにゆっくり上体を倒していきます。



### ④ ももの前

壁に片手をつき、片脚の足首を持ってかかとをお尻に近づけていきます。



## ご協力おねがいします！

1. 院内での携帯電話のご使用は禁止です。院外でお願いします。
2. 全館禁煙です。院内での喫煙はご遠慮ください。
3. 盗難防止のために、荷物は必ずお手元からお離しにならないようお願いいたします。

## ～紹介状を是非お持ちください～

初めて診察を受ける方、また当院での最終来院日から6ヶ月以上経過された方は、他の病院または診療所からの紹介状をお持ち下さいますようお願いいたします。紹介状がない場合：特定療養費3,150円を別途頂くこととなります。

順天堂大学医学部附属順天堂医院

〒113-8431 文京区本郷3-1-3

TEL：03-3813-3111（大代表）

ホームページ：<http://www.tokeidai.co.jp/juntendo/>

イラスト (p.4)：高橋 早苗 構成：杉田 塩