

こどもたちの未来のため そして自分のために、あきらめない！

田中奈々 Nana Tanaka

順天堂練馬病院 小児外科 助教

年齢 : 37歳
 現在の状況 : 既婚者 お子様1名
 パートナーの職業 : 医師
 専門医の有無 : 外科/小児外科専門医 有
 ご家族の理解 : ◎
 医局の理解 : ◎

女性研究者としてのこれまでの歩み

- 2002年 順天堂大学医学部卒業
-
- 順天堂医院 外科研修
-
- 2004年 順天堂大学小児外科入局・大学院入学
-
- 2005年 アイルランド・ダブリンに留学
-
- 2007年 順天堂医院小児外科にて復帰
-
- 2008年 医学博士取得・結婚
-
- 2009年 出産・外科専門医取得
-
- 2011年 小児外科専門医取得
-
- 2012年 順天堂練馬病院へ異動

| 卒業 | 1年目 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13年目 |
|----|---------------|---|------------|---|------|---|----------------|-----------------|---------------|-------------------|--------------------|----|------|
| | 外科研修医 (当院) | | 小児外科 入局 | | 海外留学 | | 大学院 (助手) | | 順天堂医院 (助教) | | 異動 練馬病院 (助教) | | |
| | | | | | | | 医学 博士 取得 | 外科 専門医 取得 | | 小児外科 専門医 取得 | | | |
| | | | | | | | 結婚 | 出産 産休 | | | | | |

研究テーマ

横隔膜ヘルニア・ヒルシュスプルング病などの動物モデルを使った、病態の基礎研究

研究の魅力

臨床で扱っている疾患の基礎研究をすることにより、臨床と研究にお互いフィードバックできる。疾患モデルの病態生理を理解するには発生学が重要で、発生学を理解することは、小児外科の臨床にも非常に役に立つ。また臨床医・外科医ならではの着眼点で研究をプランニングすることができる。

利用した制度

順天堂大学男女共同参画 女性研究者支援制度（研究助手のサポート）

仕事と育児、両立の秘訣



とにかくなんでも上司・友人・家族に相談する。

感謝の気持ちを忘れない。

常に前向きに物事を考える。

所属科長からのコメント

山高 篤行


田中奈々先生は、とにかく明るい、スマイルを絶やさない、笑い声も大きい。周囲に灯りがともし、明るく温かくなります。そして、育児をしながら、仕事をキッチリこなす。その責任感には頭が下がります。田中先生をはじめ、1人1人の医局員の個性や行動、発言から私は人間を勉強させて頂いております。田中先生と一緒に働くことは私の誇りでもあります。I am proud to work with Dr. Nana Tanaka.

所属科医局長からのコメント

岡和田 学

田中先生は私の大学の同級生で、学生時代から何事にも積極的、ポジティブ思考の持ち主。小児外科入局後も田中先生の行動力には圧倒されていますが、時折周りの医局員が振り回されることも。現在は育児をしながら、臨床、研究に取り組んでおり、男女問わず科の中でも目標となるモデルケースになっています。科としても出来る限りの支援をしていきたいと思っております。

<週間スケジュール>

| | 日 sun | 月 mon | 火 tue | 水 wed | 木 thu | 金 fri | 土 sat |
|-------|--------|----------|----------|---|----------|----------|--------|
| 4:00 | | | | | | | |
| 5:00 | | 起床 | | 起床 | 起床 | | |
| 6:00 | | 出勤 | 起床 | 出勤 | 出勤 | 起床 | |
| 7:00 | 起床 | 回診 | 朝食・子供の送り | 回診 | 回診 | 朝食・子供の送り | |
| 8:00 | 出勤 | カンファレンス | 出勤 | カンファレンス | カンファレンス | 出勤 | 起床 |
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | 回診 | | 手術 | | 手術 | 病棟業務 | |
| 11:00 | | 手術 | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 帰宅 | | カンファレンス | 手術 | | | |
| 14:00 | | 病棟業務 | |  | | 外来 | |
| 15:00 | | | 外来 | | 外勤 | | 家族との時間 |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 家族との時間 | | | | 子供の迎え・帰宅 | | |
| 19:00 | | | 子供の迎え・帰宅 | 子供の迎え・帰宅 | | 病棟業務・その他 | |
| 20:00 | | リサーチ(大学) | | | 夕食・その他 | | |
| 21:00 | | | 夕食・その他 | 夕食・その他 | | | |
| 22:00 | | | | | | 帰宅 | |
| 23:00 | 就寝 | 帰宅 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 |
| 0:00 | | 就寝 | | | | | |

これまで大変だったこと

留学から帰り臨床面で遅れをとったと感じたこと。出産後、小児外科専門医取得のための症例数確保など。

目標や夢のこと

小児外科医として、臨床も研究も続けたい。
いつか子供が自分のことを誇りに思ってくれるような母親でありたい。

ロールモデルからのアドバイス

こういう自分でありたい！と思いつけること。

その理想像が変化しても OK。

常に自分が HAPPY でいられることが大事だと思います。