

2021年度 9月 献立表（離乳食・後期・完了）



曜	日	献立名		材料名				栄養価 1741- たんぱく質 脂質 食塩	
		昼食	午後 おやつ	血や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他		
水	1	軟飯 小松菜のスープ なすのそぼろあんかけ	きなこポテト	鶏ささ身, きな粉(大豆)	米, かたくり粉, ジャがいも	こまつな, なす, 玉葱, にんじん	水, だし汁	286kcal 10.3g 8.7g 0.2g	
木	2	軟飯 みそ汁(かぼちゃ) 豆腐の五目煮	ふわふわミルク麩	絹ごし豆腐, ひじき(乾), 鶏ささ身, 粉ミルク, あおのり	米, 麩, バター	かぼちゃ, 玉葱, キャベツ, にんじん	水, だし汁, みそ, お湯	306kcal 10.5g 10.6g 0.3g	
金	3	17	軟飯 和風スープ(オクラ) さつまいものツナ煮	一口おにぎり(おかか)	ツナ缶(水煮), かつお節	米, さつまいも	オクラ, えのきたけ, にんじん	水, だし汁	327kcal 9.0g 7.8g 0.3g
月	6	軟飯 みそ汁(じゃがいも) チキンの彩り煮	きな粉マカロニ	鶏ささ身, きな粉(大豆)	米, ジャがいも, マカロニ, 砂糖	玉葱, ブロッコリー, にんじん	水, だし汁, みそ	311kcal 12.1g 8.9g 0.3g	
火	7	21	煮込みうどん かぼちゃの含め煮 スティックきゅうり	一口おにぎり(2種しらす・青のり)	ツナ缶(水煮), わかめ, しらす干し, あおのり	うどん(ゆで), 米	にんじん, 玉葱, かぼちゃ, きゅうり	だし汁, 水	312kcal 9.7g 7.9g 0.5g
水	8	22	軟飯 みそ汁(なす) はるさめ煮	一口おにぎり(チーズおかか)	鶏ささ身, かつお節, ハルメザンチーズ	米, はるさめ	なす, 玉葱, にんじん, チンゲンサイ	水, だし汁, みそ	316kcal 10.3g 8.0g 0.3g
木	9	軟飯 和風スープ(麩とオクラ) しらす野菜煮	ツナスープパスタ	しらす干し, ツナ缶(水煮)	米, 麩, かたくり粉, マカロニ	オクラ, ブロッコリー, にんじん, 玉葱	水, だし汁, ハブリカ	309kcal 11.3g 8.4g 0.7g	
金	10	24	かぼちゃ入り軟飯 みそ汁(キャベツ) 高野豆腐のうま煮	りんごのコンポート	凍り豆腐, 鶏ささ身	米	かぼちゃ, キャベツ, 玉葱, チンゲンサイ, にんじん, りんご, りんご濃縮還元ジュース	水, だし汁, みそ	309kcal 9.3g 8.8g 0.3g
月	13	27	軟飯 みそ汁(麩) 鶏じゃが煮	果物(バナナ) ハイハイせんべい	鶏ささ身	米, 麩, ジャがいも, ハイハイせんべい	にんじん, 玉葱, きゅうり, バナナ	水, だし汁, みそ	280kcal 9.4g 7.7g 0.2g
火	14	28	軟飯 和風スープ(豆腐) 鮭と青菜の煮びたし	にんじんヨーグルト	絹ごし豆腐, 鮭, ヨーグルト	米	ほうれんそう, にんじん, もやし, りんご濃縮還元ジュース	水, だし汁	303kcal 10.1g 10.9g 0.3g
水	15	29	軟飯 みそ汁(さつまいも) チキンのキャベツ煮	一口おにぎり(おかか)	鶏ささ身, かつお節	米, さつまいも	にんじん, キャベツ, ブロッコリー, 玉葱	水, だし汁, みそ	317kcal 10.2g 7.8g 0.2g
木	16	30	じゃがいも入り軟飯 ほうれん草のスープ ツナの二色野菜煮	りんご入りゼリー(30日) きな粉スティックパン	ツナ缶(水煮), 粉寒天(30日), きな粉	米, ジャがいも(30日), 食パン, バター	ほうれんそう, 玉葱, にんじん, きゅうり, りんご(凍結・ジュース), りんご	水, だし汁	265kcal 7.9g 7.7g 0.3g

※都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください。

※完了食は味付けに塩、砂糖、醤油、みそ、油、ケチャップ、マヨドレ、コンソメ、鶏がらスープを使用しま



ビノキョ幼稚園