

# 糖尿病・内分泌内科

## 1. 診療科の紹介

糖尿病・内分泌内科では糖尿病、高脂血症をはじめとする代謝異常および下垂体、甲状腺、副甲状腺、副腎などの内分泌異常を診療しています。当科の扱う疾患は多彩で広範囲に及んでいます。内分泌疾患・代謝疾患は特定の臓器の疾患というよりさまざまな臓器に影響を及ぼす全身疾患であり、その診断・治療には幅広い臨床能力が必要となります。したがって内分泌疾患・代謝疾患の診療は一般内科医としてのトレーニングを積むことにもなります。また、糖尿病・高脂血症の診療では患者教育と精神面でのケアが大きな比重を占めます。当科で研修することは臓器別の縦割りの枠を越えた全人的医療を実践することにつながります。代謝内分泌の領域はともすると研究偏重に陥りやすい分野ですが、当科では臨床と研究のバランスのとれた医師を育てることを目標にして研修を行っています。

## 2. 研修プログラム

代謝・内分泌疾患に関する病態の理解、診断方法を取得することができます。具体的にはグループ回診に加え、常勤医師主治医制の末席主治医としてより詳細な治療目標の設定と実行を研修します。糖尿病に関しては机上の食事療法の知識のみならず食事会を含んだ糖尿病教室の講師としての参加などを通して食事療法の理論と実際の知識を習得する事ができます。経口血糖降下薬やインスリンは多数のそして様々な背景の入院糖尿病患者の主治医として指導医あるいは専門医の指導、監督の下に的確に使用出来るようになります。入院患者あるいは外来患者には多数の合併症を持つ糖尿病患者がおり、それらの患者の診断と治療のために腎臓内科、循環器内科、心臓血管外科、眼科、皮膚科、泌尿器科などのスタッフと協同してあたります。その他糖尿病昏睡、感染症を併発する急性疾患も年間10数例の入院があり、指導医あるいは専門医の指導の下、的確な治療ができるよう研修します。また糖尿病合併妊婦や妊娠糖尿病の治療を行うことができます。また内分泌疾患症例については、入院中に各種負荷試験、画像診断を行うことによって、内分泌疾患の概念や病態、治療を理解することができます。

## 3. 研修目標

### 一般目標

内科全般にわたる知識と技術を習得し、外来・入院診療を担当できる能力を身につける。

医療チームの一員として診断方法や治療方針を立案し、必要に応じて他職種や他診療科との連携を迅速に行う能力を習得する。糖尿病の病態生理や各糖尿病患者の精神状態も考慮した上で、特性を考えた治療法を身につける。

### 行動目標

- (1) 糖尿病の成因、分類、病態生理について習熟し、正しく診断して治療方針を提示できる。
- (2) 糖尿病腎症の病期を診断でき、それに応じた指導ができる。
- (3) 糖尿病神経障害の検査を実施、評価ができる。
- (4) 糖尿病網膜症の眼底所見を評価し、それに応じた患者指導ができる。
- (5) 糖尿病大血管障害の診断に必要な検査の意義を理解し、結果の評価ができる。
- (6) 糖尿病の食事指導箋を作成し、指導できる。
- (7) 糖尿病の運動療法の適応を理解し、正しく指導できる。
- (8) 糖尿病の薬物治療の意義を理解し、その病態に応じて適切な薬物を選択できる。

- (9) インスリン製剤の特徴を理解し、血糖自己測定とともに指導が行える。
- (10) 糖尿病合併した手術例での周術期血糖管理ができる。
- (11) 糖尿病性昏睡について迅速に診断し指導医のもとで適切な対応がとれる。
- (12) インスリンや経口薬によっておこった低血糖の治療、再発予防の指導ができる。
- (13) 糖尿病合併妊娠と妊娠糖尿病の診断、管理目標を理解し、指導することができる。
- (14) 糖尿病教室を主催することができる。
- (15) 糖尿病患者教育プログラムを作成することができる。
- (16) 甲状腺疾患の病態・治療法について理解し、正しく選択できる。
- (17) 内分泌性高血圧における身体所見、一般検査所見異常を理解できる。
- (18) クッシング症候群の診断に必要な検査計画をたて、結果の評価ができる。
- (19) 電解質異常について診断に必要な検査計画をたて、結果の評価ができる。
- (20) 副甲状腺機能異常の診断に必要な検査計画をたて、結果の評価ができる。

#### 4. 取得専門資格

#### 5. 指導スタッフ

専 門	役 職	氏 名	卒年度及び出身大学	専門医・認定医など
代謝・内分泌学	先任准教授	川 角 正 彦	S63. 順 大	日本内科学会認定医 日本糖尿病学会専門医 日本糖尿病学会研修指導医
代謝・内分泌学	助 教	荻 原 健	H7. 順 大 H15. 順大院	日本内科学会認定医 日本糖尿病学会専門医
代謝・内分泌学	助 教	吉 原 知 明	H12. 三重大	日本内科学会認定医 日本糖尿病学会専門医

#### 6. 募集定員

1～2名

#### 7. 問い合わせ

順天堂大学医学部附属練馬病院 臨床研修センター

(TEL: 03-5923-3111/FAX: 03-5923-3197/mail: kenshui@juntendo-nerima.jp)

担当医: (科長) 川角 正彦