

## 〈資料〉

## 2010年度 順天堂大学体格体力累加測定

体格体力累加測定委員会

委員長 青木 和浩

委員 廣瀬 伸良 中島 宣行 柳谷登志雄 原田 睦巳

大友 泰司 四方田 清

幹事 河村 剛光

## Cumulative Study on Physical Fitness of Juntendo University in 2010

Committee for Cumulative Record on Physical Fitness

## 1. 2010年度累加測定の実施

本累加測定は、1997年度より学内の全ての研究室が参画する学事として継続実施されてきている。前委員長であった吉儀 宏教授の定年退職に伴い、本年度から青木和浩委員長となった。本年度は、10月20日(水)に、1・3年生(午前中)、2・4年生(午後)を対象に実施した。担当の研究室および教員は表1に示した。なお、本年度より新たな試みとして「教職員・大学院生」の参加も可能とし、大学生用の項目の他、教職員・大学院生用オプション測定項目として「閉眼片足立ち」「6分間歩行」を実施した。

## 2. 学生の参加状況と測定結果

当日は雨雲が多く、屋外の測定項目については、中止も視野に入れ準備を進めた。測定開始時間の10時頃より小雨が降り始めたため、50M疾走は、測定機器の管理上の理由で中止をした。しかし、他の測定項目については、問題なく実施された。

本年度の累加測定に参加した学生数を表2に示した。本年度は全体の出席率が83.9%であり、昨年度の74.8%(新型インフルエンザの影響)より高い出席率であった。例年が84%前後の出席率(過去最高

2008年の84.9%)であることを考慮すると妥当な結果である。今回特筆できる点は、1年生の女子が100%の出席であったことや3年次までの出席率は80%を超えている点であり、学生の積極的な姿勢が見られた。しかしながら、4年次の全体の出席率が62.5%と他学年に比べ低く、特に健康学科男子は46.5%という結果であった。また、3年次の健康学科についても出席率は他学科に比べ低く、次年度の出席に期待したい。

体格体力累加測定は長い歴史の中で継続的に行われて全学的な行事である。本委員会としても「累加測定の在り方」や「学生への広報、指導の方法」を検討課題として取り組み、具体的な方策を打ち出した結果、出席率は高い水準で維持している点は一定の評価が出来る。しかしながら、例年同様に4年生の出席率は他学年に比較すると低く、本委員会において重要な課題であると認識し、改善策を講ずる必要があると思われる。

本年度より実施した教職員・大学院への参加について、教員11名、大学院生10名と予想よりも多い人数であった。参加された方々には、本委員会から「各年齢段階に応じた簡易的評価」を行い、個人へフィードバックを行った。本プログラムは、次年度

も実施予定なので、より多くの教職員の皆様や大学院生の参加をお願いしたい。

測定した各項目の集計結果を男子は学年・学科別に表3-1と表3-2に、女子は学年・学科別に表3-3と表3-4に示した。さらに、表4-1～表4-5には男子の、表5-1～表5-3に女子の運動部ごとの集計結

果を示した。ただし、参加者が4名以下の運動部については統計的な算出をおこなわなかった。

次年度以降のアイデアとして、B項目（希望者）C項目（アトラクション）の参加人数や実施状況も鑑み、研究や各運動部活動からの要望も考慮した新しい測定項目を模索していきたいと考えている。

表1 平成22年度 体格体力等累加測定実施計画と担当者一覧

- 日時 実施日：平成22年10月20日（水）〈当日雨天の場合は屋内項目のみ実施〉  
 A項目測定時間：10時～12時=1, 3年生, 13時～15時=2, 4年生  
 B, C項目：学年別時間指定なし 教職員・大学院生：測定時間内に優先的に測定可能  
 受付時間：午前：10時00～10時45分 午後：13時00～13時45分
- 測定項目と担当者一覧

	項目	配置場所	学科	責任者	担当者	設置	器具 用 具			
A項目 (全員参加)	形態	身長(男)	バレーボール館	健康学科	松山 毅	中村 勝二	2	身長計×2		
		身長(女)	2105実習室		飯嶋 正博		1	身長計×1		
		体重(男)	バレーボール館		牛尾 直行	大津 一義	2	体重計×2		
		体重(女)	2105実習室		島内 憲夫		1	体重計×1		
		胸囲(男)	バレーボール館		細見 修	広沢 正孝	5	巻き尺×5		
		胸囲(女)	2105実習室		田中 純夫	池田 啓一	山本 澄子	4	巻き尺×4	
		皮脂厚(男)	バレーボール館		四方田 清		4	皮脂厚計×4		
		皮脂厚(女)	2105実習室		中村 恭子	山岸 明子	2	皮脂厚計×2		
	機能	反復横とび	バスケットボール館	スポーツ科学科	濱野 光之	竹内 敏康	間瀬 公平	1	ラインテープ×5巻, 巻尺×1	
		垂直とび	コスモホール		中村 充	鹿倉 二郎	廣瀬 伸良	菅波 盛雄	5	垂直とび計×5
		握力	コスモホール		鈴木 大地	櫻庭 景植	木藤 友規	丸山 麻子	5	握力計×5
		長座体前屈	バスケットボール館		原田 睦巳	加納 實	富田 洋之	小西 康仁	4	長座体前屈計×4
		閉眼片足立ち*	教員室(2)		河村 剛光	青木 和浩			2	
		12分間走** 6分間歩行***	陸上競技場		金子今朝秋	越川 一紀	仲村 明	鯉川なつえ	1	ストップウォッチ×2 スピーカー, ピストル 紙雷管, 円錐コーン×8他
B項目 (希望者)	脚筋力	コスモホール	スポーツ科学科	青木 和浩	柳谷登志雄	河村 剛光	2	脚筋力計測セット×2		
	50m 疾走	陸上競技場		佐久間和彦	形本 静夫	河合 祥雄	内藤 久士	1	光電管システム コンピュータ等	
C項目 (アトラクション)	ボールスピード	サッカー場	マスポ科	水野 基樹	山田 満		1	スピードガン, ボール, ラケット 他		
	ヘッドスピード	サッカー場		吉村 雅文	青山 芳之			2	測定器, クラブ, ボール, マット 他	
	受付	体育館前	スポ科 マネ科	中島 宣行	今関 豊一	蔦宗 浩二	荻原 朋子	学生名簿, 記録用紙		
	回収	11, 12番教室前ロビー		神原 直幸				学生名簿		
	準備・巡回	バスケ, バレー, コスモ								
	データ入力	各担当教室		西村 英俊	小林 淑一	須藤 路子				
	集計	各担当教室			金子 育世	大友 泰司				
			北村 薫	廣津 信義						

\* 閉眼片足立ち：教職員項目, \*\* 12分間走：1年生は全員実施, 2年生以上は希望者, \*\*\* 6分間歩行：教職員項目（希望者）

表2 累加測定出席率

学 年	学 科	在籍者	出席者	欠席者	出席率 (%)	
				( )内欠席届数		
1 年	スポーツ科学科	全体	194	193	1	99.5
		男子	140	139	1	99.3
		女子	54	54	0	100.0
	マネジメント学科	全体	70	69	1	98.6
		男子	43	42	1	97.7
		女子	27	27	0	100.0
	健康学科	全体	69	67	2	97.1
		男子	42	40	2	95.2
		女子	27	27	0	100.0
	全体	全体	333	329	4	98.8
		男子	225	221	4	98.2
		女子	108	108	0	100.0
2 年	スポーツ科学科	全体	190	163	27( 4)	85.8
		男子	135	114	21( 4)	84.4
		女子	55	49	6	89.1
	マネジメント学科	全体	69	61	8( 1)	88.4
		男子	43	36	7( 1)	83.7
		女子	26	25	1	96.2
	健康学科	全体	71	64	7( 1)	90.1
		男子	42	38	4	90.5
		女子	29	26	3( 1)	89.7
	全体	全体	330	288	42( 6)	87.3
		男子	220	188	32( 5)	85.5
		女子	110	100	10( 1)	90.9
3 年	スポーツ科学科	全体	193	160	33( 9)	82.9
		男子	138	115	23( 6)	83.3
		女子	55	45	10( 3)	81.8
	マネジメント学科	全体	69	59	10( 1)	85.5
		男子	42	33	9( 1)	78.6
		女子	27	26	1	96.3
	健康学科	全体	74	56	18( 1)	75.7
		男子	45	35	10	77.8
		女子	29	21	8( 1)	72.4
	全体	全体	336	275	61(11)	81.8
		男子	225	183	42( 7)	81.3
		女子	111	92	19( 4)	82.9
4 年	スポーツ科学科	全体	188	128	60(12)	68.1
		男子	133	90	43( 7)	67.7
		女子	55	38	17( 5)	69.1
	マネジメント学科	全体	70	38	32( 1)	54.3
		男子	42	23	19( 1)	54.8
		女子	28	15	13	53.6
	健康学科	全体	72	37	35( 1)	51.4
		男子	43	20	23( 1)	46.5
		女子	29	17	12	58.6
	全体	全体	330	203	127(14)	61.5
		男子	218	133	85( 9)	61.0
		女子	112	70	42( 5)	62.5
全 体	スポーツ科学科	全体	765	644	121(25)	84.2
		男子	546	458	88(17)	83.9
		女子	219	186	33( 8)	84.9
	マネジメント学科	全体	278	227	51( 3)	81.7
		男子	170	134	36( 2)	78.8
		女子	108	93	15	86.1
	健康学科	全体	286	224	62( 3)	78.3
		男子	172	133	39( 1)	77.3
		女子	114	91	23( 2)	79.8
	全体	全体	1329	1095	234(31)	82.4
		男子	888	725	163(21)	81.6
		女子	441	370	71(10)	83.9

表 3-1 2010年度学年別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	1 年			2 年			学 年			年									
	スポーツ科学科			健康学科			スポーツ科学科			マネジメント学科			健康学科						
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD				
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	139	173.7	8.0	42	173.3	5.3	40	172.1	5.0	114	173.6	6.7	35	171.9	6.0	38	172.7	4.3	
(2) 体重 (Kg)	139	67.5	11.9	42	66.1	7.1	40	65.7	5.8	114	69.4	11.1	35	66.0	6.2	38	68.2	7.3	
(3) 胸囲 (cm)	139	88.4	6.7	42	85.9	7.3	40	88.0	4.3	114	92.4	6.0	35	90.5	4.1	38	91.3	4.5	
(4) 皮脂高 (mm)																			
• 上腕背部 (mm)	139	10.1	3.7	42	11.4	3.5	40	10.0	3.6	114	8.2	3.6	35	9.6	2.8	38	8.4	3.7	
• 肩甲骨部 (mm)	139	10.6	3.2	42	11.7	3.0	40	10.9	3.0	114	10.2	4.0	35	10.5	2.5	38	10.1	2.5	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	132	59.3	8.3	41	62.5	5.4	40	62.4	7.6	107	60.4	7.5	33	61.1	7.2	36	60.0	5.5	
(2) 垂直とび (cm)	134	60.8	7.6	41	60.0	5.7	40	59.9	6.1	107	60.6	8.7	34	59.4	6.2	36	61.6	8.6	
(3) 握力 (Kg)	139	45.0	7.1	42	43.8	6.0	40	45.5	5.2	114	46.3	6.4	35	43.6	5.3	38	47.1	8.3	
(4) 長座位体前屈 (cm)	136	55.0	10.9	42	52.7	10.9	39	52.9	9.5	110	54.3	8.8	34	54.5	8.2	38	54.3	8.7	
(5) 12分間走 (m)	131	2946.0	474.3	40	2870.2	336.6	40	2785.5	355.7	12	2629.2	536.2	2	2475.0	530.3	4	2607.5	590.1	
B項目																			
(1) 脚筋力 (Kg)	19	545.0	189.0	0			0			11	512.8	69.2		0			0		

表 3-2 2010年度学年別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	3 年			学 年			4 年			年									
	スポーツ科学科			健康学科			スポーツ科学科			マネジメント学科			健康学科						
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD				
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	115	173.7	6.4	34	171.1	5.1	36	173.1	4.4	88	173.8	6.1	23	171.7	6.4	20	175.2	5.7	
(2) 体重 (Kg)	115	68.8	10.4	34	65.1	7.3	36	67.9	6.5	88	68.9	10.1	23	65.2	7.8	20	72.7	8.7	
(3) 胸囲 (cm)	115	89.9	5.9	34	88.1	4.8	36	87.9	4.9	88	91.5	6.0	23	89.8	5.4	20	93.9	6.1	
(4) 皮脂高 (mm)																			
• 上腕背部 (mm)	115	9.4	3.6	34	10.5	3.5	36	11.1	4.3	88	8.4	3.1	23	8.2	2.5	20	9.5	4.6	
• 肩甲骨部 (mm)	115	10.9	4.0	34	11.4	2.5	36	11.8	2.5	88	10.3	2.9	23	10.3	2.2	20	10.9	3.0	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	105	59.0	8.2	32	57.8	8.6	36	62.5	6.8	75	58.2	9.6	23	60.4	5.2	16	63.0	6.8	
(2) 垂直とび (cm)	108	60.5	7.0	34	59.1	6.8	36	62.8	6.7	80	58.9	8.7	22	59.3	8.2	20	64.4	8.0	
(3) 握力 (Kg)	115	46.6	7.0	34	44.7	6.4	36	47.2	5.4	87	46.4	6.9	23	43.6	4.6	20	51.3	5.9	
(4) 長座位体前屈 (cm)	114	51.1	9.5	34	53.6	9.2	36	54.7	9.6	86	51.9	8.8	23	49.3	9.2	20	49.3	11.6	
(5) 12分間走 (m)	0			0			0			0			0			0			
B項目																			
(1) 脚筋力 (Kg)	0			0			0			4	624.5	163.7		0			0		





表 4-3 2010年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	ラグビー		硬式庭球		ハンドボール		ライフセービング		ダンス			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	10	173.3	4.6	9	171.8	7.0	9	172.4	4.6	5	170.3	4.0
(2) 体重 (Kg)	10	75.4	7.8	9	62.4	7.3	9	70.2	8.1	5	59.1	7.7
(3) 胸囲 (cm)	10	95.2	4.1	9	85.9	4.5	9	90.8	4.3	5	84.1	5.1
(4) 皮脂高 (mm)	10	10.4	4.3	9	9.5	4.3	9	9.0	2.5	5	7.3	3.1
• 上腕背部 (mm)	10	13.0	4.0	9	10.0	2.8	9	11.6	4.1	5	8.4	1.3
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	10	57.7	7.3	9	53.8	9.7	9	64.7	5.0	5	63.6	5.9
(2) 垂直とび (cm)	10	56.8	6.1	9	57.4	4.3	9	64.0	7.0	5	67.4	7.9
(3) 握力 (Kg)	10	52.2	5.8	9	46.7	8.3	9	48.2	5.0	5	44.2	5.0
(4) 長座位体前屈 (cm)	10	50.0	13.6	9	45.6	7.0	9	51.7	5.0	5	51.7	7.9
(5) 12分間走 (m)	2	2650.0	212.1	3	2980.0	480.3	5	2400.0	252.5	0		
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	0			0			0			0		

表 4-4 2010年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	陸上短距離		陸上障害		陸上長距離		陸上跳躍		陸上投擲		陸上混成	
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	20	172.9	4.1	7	178.6	5.9	47	172.9	5.6	17	178.9	3.8
(2) 体重 (Kg)	20	66.2	4.5	7	68.0	5.4	47	59.5	5.5	17	91.4	15.7
(3) 胸囲 (cm)	20	89.0	4.6	7	89.1	4.2	47	86.0	4.0	17	101.9	8.7
(4) 皮脂高 (mm)	20	6.5	1.6	7	6.2	1.4	47	7.1	2.5	17	13.1	3.8
• 上腕背部 (mm)	20	8.5	1.6	7	7.6	1.5	47	8.1	1.6	17	15.3	6.0
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	17	58.5	8.1	6	48.3	23.7	46	55.7	6.8	8	57.0	4.0
(2) 垂直とび (cm)	18	68.4	7.3	6	60.2	4.7	45	52.6	6.5	16	64.9	5.8
(3) 握力 (Kg)	20	46.9	5.0	7	46.4	4.9	47	41.3	5.2	20	48.0	4.9
(4) 長座位体前屈 (cm)	18	49.2	7.2	7	58.1	8.1	46	51.5	9.2	18	50.8	9.7
(5) 12分間走 (m)	5	3008.0	277.8	1	3450.0		11	3720.9	260.9	4	3037.5	75.0
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	0			1	508.0		17	452.3	99.1	6	729.7	95.1
										2	601.5	145.0

表 4-5 2010年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

	軟式野球同好会			サッカー同好会		
	N	M	SD	N	M	SD
<b>A 項目</b>						
1. 形態						
(1) 身長 (cm)	7	172.8	4.4	6	170.7	6.2
(2) 体重 (Kg)	7	63.8	4.2	6	63.9	3.9
(3) 胸囲 (cm)	7	88.3	1.7	6	88.5	4.9
(4) 皮脂高						
• 上腕背部 (mm)	7	9.1	2.5	6	12.4	4.4
• 肩甲骨部 (mm)	7	10.9	2.1	6	12.2	3.9
2. 機能						
(1) 反復横とび (回)	7	57.1	8.4	6	61.2	7.6
(2) 垂直とび (cm)	7	59.9	4.3	6	58.0	8.3
(3) 握力 (Kg)	7	46.2	4.6	6	40.9	3.9
(4) 長座位体前屈 (cm)	7	52.8	6.3	6	51.6	8.2
(5) 12分間走 (m)	0			0		
<b>B 項目</b>						
(1) 脚筋力 (Kg)	0			0		



表 5-3 2010年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	バドミントン			陸上短距離			陸上長距離			陸上跳躍			女子フットサル同好会		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態															
(1) 身長 (cm)	5	152.9	2.9	7	162.2	4.0	16	160.2	4.6	7	162.3	6.1	11	158.6	5.3
(2) 体重 (Kg)	5	54.0	6.2	7	55.3	3.1	16	50.5	5.1	7	54.6	3.6	11	51.2	5.5
(3) 胸囲 (cm)	5	82.8	2.6	7	83.8	4.3	16	81.3	3.6	7	82.8	3.9	11	81.1	3.2
(4) 皮脂高															
• 上腕背部 (mm)	5	18.4	4.8	7	15.5	2.7	16	13.7	4.3	7	16.6	3.6	11	17.3	4.7
• 肩甲骨部 (mm)	5	14.5	5.7	7	12.0	2.9	16	10.0	3.6	7	12.1	1.9	11	13.7	4.9
2. 機能															
(1) 反復横とび (回)	5	51.2	1.8	6	51.2	2.8	7	49.4	3.8	6	53.7	4.2	9	49.6	8.6
(2) 垂直とび (cm)	5	39.2	5.0	7	46.6	4.2	8	40.8	4.1	7	47.9	4.6	11	43.5	5.9
(3) 握力 (Kg)	5	26.4	4.1	7	32.7	4.4	15	28.6	4.2	7	33.5	4.2	11	28.3	4.7
(4) 長座位体前屈 (cm)	5	46.5	8.6	7	55.3	8.1	15	49.1	7.9	7	47.1	10.0	11	47.9	5.4
(5) 12分間走 (m)	—	—	—	1	2700.0	—	2	3050.0	70.7	1	2350.0	—	2	2160.0	113.1
B項目															
(1) 脚筋力 (Kg)	0			0			0			0			0		