

〈資 料〉

2006年度 順天堂大学体格体力累加測定

体格体力累加測定委員会

委員長 吉儀 宏

委員 廣瀬 伸良 神原 直幸 柳谷登志雄 松山 毅

幹事 青木 和浩

Cumulative study on physical fitness of Juntendo University in 2006

Committee for Cumulative Record on Physical Fitness

1. 2006年度累加測定の実施

本累加測定は、1997年度から学部全体の研究室が参画することとして継続実施されてきている。本年度は10月24日（火）に、午前中：2・3年生、午後：1・4年生を対象に実施した。担当研究室および教員は表1に示したとおりである。

2. 学生の参加状況と測定結果

当日はあいにくの雨模様となり、屋外種目（50m・スピードガン・ヘッドスピード）を中止とした。12分間走については小雨決行としたが、午後の途中から実施不可能となり、中止とした。本年度、累加測定に参加した学生数を表2に示した。本年度は全体出席率が83.2%と近年のなかでも高い出席率を示した。特にマネジメント学科1年生

（男女）と健康学科1年生男子が出席率100%を達成した。例年、マネジメント学科は出席率が低い傾向にあり、昨年度より「累加測定の在り方」や「学生への広報、指導方法」の検討を課題としていたが、本年度は問題点が改善された結果となった。しかしながら、本測定には各研究室単位で参画しているにもかかわらず、本来、ゼミ員であるはずの3・4年生の出席率が低下傾向を示していることは問題であり、来年度への課題としたい。測定した各項目の集計結果を男子は学年別および学科別に表3-1と表3-2に、女子は学年別に表3-3と表3-4に示した。さらに、表4-1～表4-5には男子の、表5-1～表5-4に女子の運動部ごとの集計結果を示した。ただし、参加者が4名以下の運動部については統計的な算出をおこなわなかった。

表1 平成18年度 体格体力等累加測定実施計画と各研究室の担当部署

1. 日時 実施日：平成18年10月24日（火）〈当日雨天の場合は屋内項目のみ実施〉

A 項目測定時間割：9時～12時=2, 3年生, 13時～16時=1, 4年生

B, C 項目：学年別時間指定なし

2. 測定項目と担当部署

A 項目（全員測定）

	項目	計測会場（設置数）	担当研究室	学生係員	準備する機器、用具
形態	身長	男：バレーボール館（2）	社会福祉学（○松山） 健康社会学（島内）	6	身長計×2
		女：2105実習室（1）	心身障害者心理学（飯島）	4	身長計×1
	体重	男：バレーボール館（2）	教育学（牛尾）	5	体重計×2
		女：2105実習室（1）	精神保健福祉学（○岩崎） 野外教育学（井上）	6	体重計×1
	胸囲	男：バレーボール館（5）	産業保健学（○細見） 教育心理学（田中）	10	巻き尺×10
		女：2105実習室（2）	健康栄養学（柳田）	10	巻き尺×4
	皮脂厚	男：バレーボール館（4）	コーディネーション運動 （○東根） 健康管理学（土屋）	10	皮脂厚計×4
		女：2105実習室（2）	ダンス運動学（○中村恭） 環境保健学（岩井） 心身障害学（中村勝）	8	皮脂厚計×2
機能	反復横とび	バスケットボール館（長1）	バスケット+バレー+ラグビー （○竹内, 濱野, 松元）	5	ストップウォッチ×3 ラインテープ×20巻
	垂直とび	コスモホール（5）	柔道+剣道 （○廣瀬, 菅波, 小林, 中村充）	10	垂直とび計×5 粉チョーク沢山 ラインテープ×2巻
	握力	コスモホール（5）	生理学+スポーツ栄養学+ス ポーツ医学 （○米田, 鈴木勝, 桜庭）	7	握力計×7
	長座体前屈	バスケットボール館（4）	体操競技+水泳 （○鈴木大, 伊藤, 加納）	8	長座体前屈計×5
	*12分間走	陸上競技場（1）	陸上競技+女性スポーツ+サ ッカー（○金子, 澤木, 越川, 鯉川, 久保田）	30	ストップウォッチ×2 スピーカー, ビストル 紙雷管, 円錐コーン×8 他

*12分間走：1年生は全員実施，2年生以上は希望者のみ。

B 項目（希望者測定）

項目	計測会場（設置数）	担当研究室	学生係員	準備する機器、用具
脚筋力	コスモホール（2）	測定評価（○吉儀） バイオメカニクス(柳谷)	7	脚筋力計測セット×2
50 M 疾走 スピード曲線	陸上競技場（1）	運動生理学(形本, 内藤) 陸上競技（○佐久間） スポーツ医学（河合）	5	光電管システム コンピュータ等

C 項目 (アトラクション的サービス)

項 目	計測会場 (設置数)	担当研究室	学生係員	準備する機器, 用具
スピードガンによるボールスピード	サッカー場	マスコミュニケーション (○神原)	2	スピードガン, ボール, クラブ, ラケット 他
		マーケティングコミュニケーション (山田)	2	
ゴルフクラブのヘッドスピード	サッカー場	スポーツマネジメント (○青山)	2	測定器, クラブ, ボール, マット 他
		サッカー (吉村)	2	

3. 受付, 記録回収, 記録の入力保存等

部 署	会 場	担当研究室	学生係員	準備する機器, 用具
受 付	体育館ロビー	体育心理学 (○中島)	8	学生名簿, 記録用紙
記録の回収	11, 12番教室前ロビー	スポーツ社会学 (○北村)	4	学生名簿
コンピュータ入力 (測定完了後1週間以内を予定)	各研究室	マネ科 (○西村, 小林淑, 須藤, 金子, 大友)	10	コンピュータ入力用ディスク 回収記録用紙
集 計	各研究室	マネ科 (○水野), スポ科 (廣津), 健康 (菰田)	6	

○印: 代表責任者

表2 累加測定出席率

学年	学 科		在籍者	出席者	全完了者	欠測値有	欠席者	出席率 (%)
1 年	スポーツ科学	全体	191	187	191	0	4	97.9
		男子	133	131	133	0	2	98.5
		女子	58	56	58	0	2	96.6
	マネジメント	全体	70	70	70	0	0	100.0
		男子	43	43	43	0	0	100.0
		女子	27	27	27	0	0	100.0
	健康	全体	70	68	70	0	2	97.1
		男子	42	42	42	0	0	100.0
		女子	28	26	28	0	2	92.9
	全学科	全体	331	325	331	0	6	98.2
		男子	218	216	218	0	2	99.1
		女子	113	109	113	0	4	96.5
2 年	スポーツ科学	全体	187	168	187	0	19	89.8
		男子	131	116	131	0	15	88.5
		女子	56	52	56	0	4	92.9
	マネジメント	全体	72	60	72	0	12	83.3
		男子	42	34	42	0	8	81.0
		女子	30	26	30	0	4	86.7
	健康	全体	73	70	73	0	3	95.9
		男子	40	38	40	0	2	95.0
		女子	33	32	33	0	1	97.0
	全学科	全体	332	298	332	0	34	89.8
		男子	213	188	213	0	25	88.3
		女子	119	110	119	0	9	92.4
3 年	スポーツ科学	全体	163	142	163	0	21	87.1
		男子	130	115	130	0	15	88.5
		女子	33	27	33	0	6	81.8
	マネジメント	全体	75	50	75	0	25	66.7
		男子	44	25	44	0	19	56.8
		女子	31	25	31	0	6	80.6
	健康	全体	76	63	76	0	13	82.9
		男子	42	33	42	0	9	78.6
		女子	34	30	34	0	4	88.2
	全学科	全体	314	255	314	0	59	81.2
		男子	216	173	216	0	43	80.1
		女子	98	82	98	0	16	83.7
4 年	スポーツ科学	全体	146	99	146	0	47	67.8
		男子	122	80	122	0	42	65.6
		女子	24	19	24	0	5	79.2
	マネジメント	全体	75	33	75	0	42	44.0
		男子	44	18	44	0	26	40.9
		女子	31	15	31	0	16	48.4
	健康	全体	78	52	78	0	26	66.7
		男子	43	27	43	0	16	62.8
		女子	35	25	35	0	10	71.4
	全学科	全体	299	184	299	0	115	61.5
		男子	209	125	209	0	84	59.8
		女子	90	59	90	0	31	65.6
スポーツ健康科学部	全体	1276	1062	1276	0	214	83.2	
	男子	856	702	856	0	154	82.0	
	女子	420	360	420	0	60	85.7	

表 3-1 2006年度学年別平均値および標準偏差 <男子>

	1 学 年						2 学 年										
	スポーツ科学科		マネジメント学科		健康学科		スポーツ科学科		マネジメント学科		健康学科						
	N	SD	N	SD	N	SD	N	SD	N	SD	N	SD					
A項目																	
1. 形態																	
(1) 身長 (cm)	130	173.7	6.9	174.2	5.3	42	172.1	7.1	116	174.2	6.0	34	171.6	6.4	38	174.1	5.5
(2) 体重 (Kg)	130	66.9	8.2	67.4	6.0	42	65.7	5.5	116	68.5	10.4	34	66.3	6.7	38	66.6	5.5
(3) 胸囲 (cm)	130	89.9	4.7	90.5	5.0	42	89.7	3.8	116	91.1	7.0	34	89.7	4.5	38	90.5	5.1
(4) 皮脂高 (mm)	130	9.3	3.3	9.4	2.6	42	9.5	3.1	116	8.8	3.0	34	10.3	3.3	38	8.9	2.9
• 肩甲骨部 (mm)	130	11.5	3.7	11.6	3.1	42	12.2	3.4	115	10.9	2.9	34	12.9	3.9	38	10.7	3.5
2. 機能																	
(1) 反復横とび (回)	127	60.2	6.2	61.8	6.8	42	59.8	6.0	112	57.9	7.1	31	59.2	4.8	37	59.0	6.1
(2) 垂直とび (cm)	129	63.7	8.6	62.9	6.7	42	64.4	8.4	114	63.7	9.0	31	61.5	6.6	38	62.6	6.3
(3) 握力 (Kg)	130	46.2	6.6	48.6	7.6	42	44.5	5.8	116	47.8	8.0	33	45.2	5.5	38	46.1	5.6
(4) 長座位体前屈 (cm)	129	56.8	8.4	54.0	10.1	42	55.9	7.9	116	54.0	9.3	33	49.2	10.2	38	54.2	9.5
(5) 12分間走 (m)	112	2974.1	356.1	2874.9	333.9	36	2900.8	332.0	1	2700.0	0.0	0			0		
B項目																	
(1) 脚筋力 (Kg)	44	561.6	144.2	522.4	124.0	6	558.8	112.2	24	567.5	149.6	2	479.0	102.0	2	489.0	16.0

表 3-2 2006年度学年別平均値および標準偏差 <男子>

	3 学 年						4 学 年										
	スポーツ科学科		マネジメント学科		健康学科		スポーツ科学科		マネジメント学科		健康学科						
	N	SD	N	SD	N	SD	N	SD	N	SD	N	SD					
A項目																	
1. 形態																	
(1) 身長 (cm)	115	174.7	6.4	169.5	5.7	34	172.9	4.3	79	173.7	6.5	18	172.3	6.6	27	172.0	4.7
(2) 体重 (Kg)	115	68.9	11.0	66.4	10.0	34	65.4	6.5	79	67.7	9.3	18	69.0	11.5	27	70.0	11.8
(3) 胸囲 (cm)	115	91.3	6.6	90.4	5.8	34	89.0	4.3	79	91.2	6.0	18	93.1	7.6	26	92.0	7.3
(4) 皮脂高 (mm)	114	8.5	3.8	11.3	3.6	34	8.8	4.2	79	8.3	4.0	18	10.4	4.6	27	10.9	5.5
• 肩甲骨部 (mm)	114	11.3	3.9	13.2	3.9	34	10.5	2.4	79	10.7	3.3	18	13.6	4.5	27	13.0	6.0
2. 機能																	
(1) 反復横とび (回)	105	57.0	6.1	57.1	5.7	33	57.2	6.1	76	55.9	7.4	17	58.3	6.3	23	56.3	6.6
(2) 垂直とび (cm)	110	64.2	8.5	61.3	7.3	33	63.8	5.0	78	63.8	9.3	17	64.1	6.2	25	62.2	6.6
(3) 握力 (Kg)	115	46.7	7.3	44.6	5.9	34	46.0	7.4	80	46.5	6.8	18	45.1	7.3	26	47.4	7.6
(4) 長座位体前屈 (cm)	114	54.0	9.9	54.1	7.9	33	53.2	10.0	79	51.4	11.2	18	52.1	8.7	26	52.4	9.9
(5) 12分間走 (m)	0					0			0			0			0		
B項目																	
(1) 脚筋力 (Kg)	17	545.6	113.1	735.0	0.0	2	479.5	122.5	10	551.1	116.5	3	608.7	80.6			

表 3-3 2006年度学年別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	1 学 年			2 学 年			3 学 年			4 学 年			5 学 年		
	スポーツ科学科		健康学科	マネジメント学科		健康学科	スポーツ科学科		健康学科	マネジメント学科		健康学科	スポーツ科学科		健康学科
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態															
(1) 身長 (cm)	56	161.5	5.2	27	161.4	6.9	26	158.3	5.5	52	161.4	5.9	26	160.6	5.4
(2) 体重 (Kg)	56	55.6	6.5	27	56.2	5.3	26	54.2	6.1	52	56.6	7.0	26	55.5	4.6
(3) 胸囲 (cm)	56	86.5	4.6	27	85.9	4.3	26	85.3	4.0	52	86.4	5.6	26	85.8	3.6
(4) 皮脂高 (mm)	56	21.6	5.6	27	23.1	4.7	26	22.1	6.2	52	18.0	5.8	26	19.8	3.6
• 上腕骨部 (mm)	56	18.2	5.4	27	18.0	5.6	26	18.6	4.7	52	14.3	5.1	26	15.8	3.4
2. 機能															
(1) 反復横とび (回)	50	52.0	4.9	25	51.4	5.0	25	52.4	5.7	44	50.6	4.5	26	50.0	4.3
(2) 垂直とび (cm)	50	49.7	5.9	25	48.0	5.4	26	48.6	6.0	46	48.3	5.4	26	45.0	5.3
(3) 握力 (Kg)	56	30.6	4.2	27	29.7	4.7	26	29.3	4.1	52	30.6	4.3	26	27.9	3.1
(4) 長座位体前屈 (cm)	56	54.3	9.1	27	54.9	7.4	26	55.3	8.3	52	55.0	6.9	26	54.5	10.5
(5) 12分間走 (m)	47	2521.9	240.9	25	2390.4	323.9	26	2485.4	227.8	0			0		
B項目															
(1) 脚筋力 (Kg)	9	411.4	81.7	2	402.5	54.5	0			9	414.3	124.3	0		

表 3-4 2006年度学年別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	3 学 年			4 学 年			5 学 年			6 学 年			7 学 年		
	スポーツ科学科		健康学科	マネジメント学科		健康学科	スポーツ科学科		健康学科	マネジメント学科		健康学科	スポーツ科学科		健康学科
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態															
(1) 身長 (cm)	26	161.7	4.5	25	162.0	4.7	29	159.1	5.4	18	160.9	4.2	15	160.3	5.3
(2) 体重 (Kg)	26	55.1	4.5	25	54.9	6.7	29	53.5	5.3	18	56.0	5.6	15	53.2	4.5
(3) 胸囲 (cm)	26	85.7	2.9	25	84.6	3.9	29	84.1	4.3	18	86.4	4.1	15	84.7	5.2
(4) 皮脂高 (mm)	26	15.9	3.8	25	19.4	5.6	29	16.6	4.7	18	22.1	6.7	14	20.2	5.5
• 上腕骨部 (mm)	26	12.4	3.5	25	14.4	4.3	29	13.1	3.1	18	18.0	5.9	14	16.6	4.9
2. 機能															
(1) 反復横とび (回)	24	51.1	4.3	24	51.8	4.4	27	51.7	4.6	17	50.1	4.0	14	48.6	5.3
(2) 垂直とび (cm)	25	49.2	6.4	24	47.7	7.0	27	49.7	6.6	17	51.4	6.1	15	42.7	6.8
(3) 握力 (Kg)	26	31.8	3.8	25	30.6	5.8	27	30.3	3.6	18	28.5	4.2	15	27.4	3.6
(4) 長座位体前屈 (cm)	26	52.7	8.1	25	51.6	11.0	27	55.9	7.6	18	52.9	4.6	15	47.6	9.1
(5) 12分間走 (m)	0			0			0			0			0		
B項目															
(1) 脚筋力 (Kg)	1	424.0	0.0	0			1	283.0	0.0	2	230.0	8.0	0		

表 4-1 2006年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

A項目	硬式野球			サッカー			バスケットボール			バレーボール			柔道			フットサル			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	75	172.0	5.1	62	173.6	5.8	41	176.8	6.8	37	180.0	9.1	26	173.0	4.3	25	171.0	4.5	
(2) 体重 (Kg)	75	68.2	5.5	62	67.2	5.5	41	70.8	7.9	37	70.6	8.6	26	84.5	14.8	25	62.2	4.5	
(3) 胸囲 (cm)	75	91.7	4.2	62	90.1	3.6	41	91.4	4.0	36	89.3	4.2	26	102.1	9.1	25	86.8	3.2	
(4) 皮脂高 (mm)	75	10.2	3.5	62	9.2	2.7	41	9.6	3.6	37	9.4	2.7	25	10.2	4.7	25	9.5	2.0	
• 上腕骨部 (mm)	75	12.0	3.4	62	11.1	2.7	41	12.0	3.6	37	11.3	2.8	24	16.4	6.7	25	11.2	2.2	
• 肩甲骨部																			
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	71	59.1	5.6	59	59.6	3.9	41	63.0	8.3	35	62.3	6.3	25	57.6	7.3	24	59.7	4.4	
(2) 垂直とび (cm)	73	65.1	6.0	60	61.5	5.3	41	65.7	7.7	37	70.9	7.7	25	60.3	9.4	25	60.0	7.6	
(3) 握力 (Kg)	75	49.0	6.3	62	45.7	5.5	41	46.5	5.7	37	45.2	5.3	26	51.1	7.0	25	42.0	7.0	
(4) 長座位体前屈 (cm)	74	51.9	9.1	62	54.6	8.0	41	53.5	11.2	38	57.1	7.4	25	55.1	9.0	24	52.0	6.9	
(5) 12分間走 (m)	16	2958.8	240.8	26	3251.5	165.7	9	2830.0	242.8	9	2673.3	233.4	6	2640.0	263.3	5	3090.0	201.0	
B項目																			
(1) 脚筋力 (Kg)	10	561.0	117.1	0			10	535.8	80.6	0			0			0			0

表 4-2 2006年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

A項目	剣道			スカッシュ			体操競技			硬式庭球			ラグビー			ソフトテニス			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	21	173.1	5.2	17	170.9	6.3	16	167.3	4.9	16	172.1	4.6	14	174.4	3.6	13	175.7	5.2	
(2) 体重 (Kg)	21	70.4	8.7	17	64.4	6.3	16	61.4	5.3	16	63.7	3.8	14	80.4	13.1	13	67.7	7.4	
(3) 胸囲 (cm)	21	91.0	4.8	17	88.8	3.3	16	92.7	4.1	16	87.0	4.0	14	99.6	8.8	13	89.0	4.4	
(4) 皮脂高 (mm)	21	11.1	4.4	17	9.1	2.6	16	6.0	1.7	16	8.2	2.5	14	12.6	4.2	13	8.7	3.1	
• 上腕骨部 (mm)	21	13.1	4.2	17	10.9	3.2	16	9.0	2.0	16	9.8	1.9	14	15.4	5.1	13	11.1	2.8	
• 肩甲骨部																			
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	21	54.5	7.2	17	60.4	3.9	12	52.5	4.8	16	57.3	8.9	13	56.2	4.0	13	57.4	5.0	
(2) 垂直とび (cm)	21	65.7	8.3	17	66.6	5.1	16	65.5	6.7	16	63.8	6.3	13	59.3	10.1	13	64.7	8.4	
(3) 握力 (Kg)	21	52.3	8.4	17	45.9	5.4	16	45.3	5.9	16	47.2	5.5	14	44.8	7.2	13	46.9	6.6	
(4) 長座位体前屈 (cm)	21	48.1	12.4	16	56.3	7.7	16	66.8	4.6	16	52.6	11.5	14	53.4	6.7	13	53.2	14.7	
(5) 12分間走 (m)	0			4	2857.5	466.3	4	2457.5	145.7	5	2866.0	222.4	3	2750.0	70.7	4	2570.0	481.5	
B項目																			
(1) 脚筋力 (Kg)	0			1	450.0	0.0	0			0			0			0			0

表 4-3 2006年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	ダンス			ライフセービング			水泳			ハンドボール			自転車			バドミントン			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	13	170.5	6.3	13	172.0	5.7	12	174.3	5.0	10	173.6	5.2	10	174.6	6.1	7	172.2	3.7	
(2) 体重 (Kg)	13	65.2	4.2	13	67.6	4.5	12	68.6	7.7	10	68.7	6.1	10	68.5	6.8	7	63.5	5.6	
(3) 胸囲 (cm)	13	88.5	3.5	13	93.4	4.4	12	96.6	3.3	10	89.6	4.9	10	90.0	4.3	7	90.4	3.3	
(4) 皮脂高 (mm)																			
• 上腕背骨部 (mm)	13	9.1	3.4	13	8.1	2.4	12	8.1	2.8	10	11.0	3.2	10	9.1	3.8	7	7.3	2.5	
• 肩甲骨部 (mm)	13	12.3	3.8	13	10.9	2.3	12	11.1	2.6	10	12.3	3.2	10	11.7	2.8	7	10.0	3.0	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	11	55.1	5.3	13	59.7	7.9	10	52.8	8.5	10	61.8	7.3	10	52.2	7.2	7	62.0	2.1	
(2) 垂直とび (cm)	11	62.9	6.0	13	60.6	7.2	11	62.8	5.4	10	59.5	5.4	10	55.1	4.8	7	67.1	7.5	
(3) 握力 (Kg)	12	44.7	5.7	13	48.4	8.4	12	49.0	6.3	10	50.1	9.0	10	49.3	5.5	7	44.1	3.9	
(4) 長座位体前屈 (cm)	12	53.7	6.6	13	51.8	6.9	12	59.3	11.0	10	48.8	12.0	10	55.0	9.6	7	57.1	9.2	
(5) 12分間走 (m)	5	2590.0	205.9	1	3250.0	0.0	3	2710.0	300.1	3	2650.0	147.2	5	2904.0	257.5	3	2903.3	4.7	
B項目 (Kg)	0			0			0			1	581.0	0.0	0			0			

表 4-4 2006年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	ゴルフ			陸上短距離			陸上障害			陸上長距離			陸上跳躍			陸上投擲			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	8	172.2	5.8	26	174.1	6.3	18	178.1	5.3	58	173.5	5.7	20	178.1	4.5	13	176.3	5.3	
(2) 体重 (Kg)	8	65.5	4.8	26	65.0	4.5	18	67.7	5.7	58	60.0	5.0	20	68.5	3.7	13	87.3	14.4	
(3) 胸囲 (cm)	8	89.3	2.5	26	90.1	2.7	18	89.0	4.0	58	86.3	3.1	20	89.9	3.0	13	103.8	9.4	
(4) 皮脂高 (mm)																			
• 上腕背骨部 (mm)	8	10.0	2.5	26	7.8	2.2	18	7.3	2.7	58	6.9	2.1	20	6.7	2.0	13	10.6	5.0	
• 肩甲骨部 (mm)	8	12.5	2.3	26	10.4	2.1	18	9.1	1.9	58	8.7	2.1	20	9.5	2.2	13	14.5	5.6	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	8	62.9	5.7	24	59.7	4.5	17	60.4	5.3	53	53.6	6.4	18	57.9	5.8	13	59.8	4.9	
(2) 垂直とび (cm)	8	66.3	7.0	24	67.3	8.0	18	68.5	5.7	54	53.8	7.5	19	69.4	5.3	13	71.2	6.6	
(3) 握力 (Kg)	8	48.6	6.5	26	47.7	5.6	18	49.8	7.3	58	40.5	5.6	20	51.1	6.7	13	55.7	7.4	
(4) 長座位体前屈 (cm)	8	60.5	6.9	25	53.4	9.4	18	55.9	9.0	58	51.1	9.5	19	56.1	10.2	13	55.4	8.9	
(5) 12分間走 (m)	4	2765.0	86.2	10	3008.0	254.7	6	3015.0	221.3	16	3474.4	135.5	8	2870.0	203.7	3	2783.3	235.7	
B項目 (Kg)	0			16	549.8	120.7	15	567.9	130.0	29	475.0	106.2	13	612.6	136.9	12	716.8	112.3	

表 4-5 2006年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

	サッカー同好会		
	N	M	SD
A 項目			
1. 形態			
(1) 身長 (cm)	13	171.8	4.3
(2) 体重 (Kg)	13	64.2	4.9
(3) 胸囲 (cm)	13	88.6	5.0
(4) 皮脂高			
• 上腕背部 (mm)	13	8.8	3.1
• 肩甲骨部 (mm)	13	13.0	4.4
2. 機能			
(1) 反復横とび (回)	13	57.5	4.8
(2) 垂直とび (cm)	13	64.8	7.4
(3) 握力 (Kg)	13	44.9	6.9
(4) 長座位体前屈 (cm)	13	52.3	10.4
(5) 12分間走 (m)	6	2690.0	362.0
B 項目			
(1) 脚筋力 (Kg)	0		

表 5-1 2006年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	バスケットボール		バレーボール		ダンス		ソフトボール		ライフェービング		水泳	
	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	33	162.8	5.8	161.9	5.7	161.2	5.8	158.4	5.7	160.7	5.4	162.2
(2) 体重 (Kg)	33	58.6	5.1	56.3	5.2	54.8	5.4	55.8	4.5	55.6	3.7	55.2
(3) 胸囲 (cm)	33	87.7	2.7	86.0	4.5	84.6	3.8	86.4	4.1	86.4	3.7	88.5
(4) 皮脂高 (mm)	33	20.4	6.5	18.6	6.9	20.3	5.7	22.2	6.6	18.8	5.1	18.4
• 上腕背骨部 (mm)	33	16.1	4.8	16.5	4.8	16.4	5.2	17.7	5.0	15.7	4.5	16.8
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	32	53.8	4.9	54.2	6.2	49.7	4.9	50.9	5.5	51.2	3.2	47.8
(2) 垂直とび (cm)	32	48.4	6.0	52.5	7.3	50.8	6.1	50.0	5.7	49.8	5.5	47.5
(3) 握力 (Kg)	33	29.7	3.5	30.7	3.9	28.7	4.4	32.0	4.5	30.8	4.2	28.9
(4) 長座位体前屈 (cm)	33	54.4	7.2	54.2	5.9	55.6	5.0	50.1	8.8	55.1	7.7	59.5
(5) 12分間走 (m)	6	2525.0	187.8	2366.3	170.1	2104.0	111.5	2550.0	95.4	2457.1	86.3	2578.0
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	0			0		0		0		0		0

表 5-2 2006年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	トライアスロン		スカッシュ		ハンドボール		自転車		硬式庭球		ソフトテニス	
	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	12	160.4	4.4	159.7	3.5	161.1	4.7	158.9	2.5	157.8	3.8	160.0
(2) 体重 (Kg)	12	52.7	5.1	55.1	4.8	55.5	6.4	56.6	4.4	48.5	2.1	53.8
(3) 胸囲 (cm)	12	84.2	3.7	85.9	3.9	84.9	3.0	86.9	3.3	79.3	2.2	85.8
(4) 皮脂高 (mm)	12	20.0	5.0	20.5	3.8	17.8	4.6	15.1	4.7	17.9	4.7	21.3
• 上腕背骨部 (mm)	12	15.1	3.5	16.3	4.9	13.8	4.5	15.5	5.9	14.4	4.5	19.5
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	11	51.8	4.6	52.3	3.9	52.1	4.3	53.4	2.9	51.8	2.7	48.3
(2) 垂直とび (cm)	11	44.9	4.6	53.5	6.0	48.1	4.3	44.7	8.1	50.7	4.0	44.0
(3) 握力 (Kg)	11	29.5	3.6	30.4	2.9	31.2	2.5	31.0	4.3	29.3	4.3	27.8
(4) 長座位体前屈 (cm)	11	54.1	7.8	54.7	6.8	52.3	8.8	45.9	7.4	54.4	5.7	48.6
(5) 12分間走 (m)	4	2600.0	226.4	2537.5	138.6	2485.0	185.0			2625.0	187.9	2725.0
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	0			0		0		0		0		0

表 5-3 2006年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	体 操			バドミントン			陸上短距離			陸上障害			陸上長距離			陸上跳躍			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	5	158.7	3.2	5	157.0	4.6	7	160.6	6.2	5	160.4	5.2	21	160.2	6.5	7	163.8	4.2	
(2) 体重 (Kg)	5	54.1	4.4	5	52.5	4.4	7	54.4	5.0	5	54.2	3.0	21	49.8	5.1	7	54.8	3.7	
(3) 胸囲 (cm)	5	85.1	3.7	5	84.2	4.7	7	84.0	2.8	5	85.1	1.8	21	82.4	2.8	7	85.5	1.7	
(4) 皮脂高 (mm)																			
• 上腕背骨部 (mm)	5	15.8	2.9	5	17.8	4.6	7	19.9	3.7	5	16.2	7.0	21	15.5	5.7	7	17.4	4.0	
• 肩甲骨部 (mm)	5	11.4	3.3	5	13.4	3.0	7	13.7	3.9	5	14.7	6.0	21	9.2	3.6	7	14.6	3.6	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	4	50.5	1.7	5	52.4	4.8	6	52.2	4.8	5	51.6	3.3	11	46.7	4.1	7	52.6	4.1	
(2) 垂直とび (cm)	5	53.0	7.0	5	47.0	4.6	6	51.8	6.6	5	52.2	2.6	12	40.8	4.9	7	51.4	4.0	
(3) 握力 (Kg)	5	31.7	5.9	5	27.6	2.4	7	30.2	5.5	5	33.3	1.6	21	30.2	4.6	7	29.9	4.5	
(4) 長座位体前屈 (cm)	5	68.8	5.3	5	55.6	5.2	7	53.1	3.8	5	54.2	3.1	21	53.9	8.4	7	54.9	9.9	
(5) 12分間走 (m)	1	2480.0	0.0	2	2165.0	65.0	2	2950.0	150.0	1	2690.0	0.0	2	3185.0	15.0	3	2496.7	212.3	
B項目																			
(1) 脚筋力 (Kg)	0			0			3	535.0	55.2	5	391.2	109.1	9	361.0	76.1	6	375.7	107.9	

表 5-4 2006年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	サッカー同好会		
	N	M	SD
1. 形態			
(1) 身長 (cm)	29	160.7	5.3
(2) 体重 (Kg)	29	54.7	6.8
(3) 胸囲 (cm)	29	84.5	4.6
(4) 皮脂高 (mm)			
• 上腕背骨部 (mm)	29	19.9	5.7
• 肩甲骨部 (mm)	29	14.5	5.7
2. 機能			
(1) 反復横とび (回)	28	51.2	4.5
(2) 垂直とび (cm)	28	48.8	4.4
(3) 握力 (Kg)	29	29.6	4.6
(4) 長座位体前屈 (cm)	29	53.5	6.6
(5) 12分間走 (m)			
B項目			
(1) 脚筋力 (Kg)	10	2431.0	262.2
	0		