

〈資料〉

2007年度 順天堂大学体格体力累加測定

体格体力累加測定委員会

委員長 吉儀 宏

委員 廣瀬 伸良 水野 基樹 柳谷登志雄 菰田智恵子

幹事 青木 和浩

Cumulative Study on Physical Fitness of Juntendo University in 2007

Committee for Cumulative Record on Physical Fitness

1. 2007年度累加測定の実施

本累加測定は、1997年度より全研究室が参画する学事として継続実施されてきている。本年度は10月23日（火）に、午前：1・3年生、午後：2・4年生を対象に実施した。担当研究室および教員は表1に示した。

2. 学生の参加状況と測定結果

当日は朝より晴天となり、各測定とも問題なく実施された。本年度の累加測定に参加した学生数を表2に示した。本年度は全体の出席率が84.1%と近年のなかでも最も高い出席率を示した。特にマネジメント学科1・2年生女子と健康学科2年生女子が出席率100%を達成した。例年、マネジメント学科の出席率が低い傾向にあり、一昨年よ

り「累加測定の在り方」や「学生への広報、指導方法」を検討し、マネジメント学科所属の教員にも協力をお願いしてきたが、その成果の賜であると考えられる。しかしながら、本測定には各研究室単位で参画しているにもかかわらず、本来、ゼミ員であるはずの3・4年生の出席率が低下傾向を示していることは問題である。他学年に比較して4年生の出席率は低いが、特にマネジメント学科4年生の出席率が40%未満であったことは、来年度への継続課題として検討したい。測定した各項目の集計結果を男子は学年別および学科別に表3-1と表3-2に、女子は学年別に表3-3と表3-4に示した。さらに、表4-1～表4-5には男子の、表5-1～表5-4に女子の運動部ごとの集計結果を示した。ただし、参加者が4名以下の運動部については統計的な算出をおこなわなかった。

表1 平成19年度 体格体力等累加測定実施計画と各研究室の担当部署

1. 日時 実施日：平成19年10月23日（火）〈当日雨天の場合は屋内項目のみ実施〉
 A 項目測定時間割：9時～12時=1, 3年生, 13時～15時30=2, 4年生
 B, C 項目：学年別時間指定なし
 受付時間：午前：9時00～10時30 午後：13時00～14時30

2. 測定項目と担当部署

A 項目（全員測定）

○印：代表責任者

	項目	計測会場（設置数）	担当研究室	学生係員	準備する機器、用具
形態	身長	男：バレーボール館（2）	社会福祉学+健康社会学 ○松山, 島内	6	身長計×2
		女：2105実習室（1）	心身障害者心理学+統計学 ○飯嶋, 菰田	4	身長計×1
	体重	男：バレーボール館（2）	教育学+健康教育学 ○牛尾, 大津	5	体重計×2
		女：2105実習室（1）	精神保健福祉学+野外教育学 ○岩崎, 井上	6	体重計×1
	胸囲	男：バレーボール館（5）	産業保健学+精神保健学 ○細見, 広沢	10	巻き尺×5
		女：2105実習室（2）	健康栄養学+教育心理学 ○柳田, 田中	10	巻き尺×4
	皮脂厚	男：バレーボール館（4）	コーディネーション運動+健康管理学 ○東根, 土屋	10	皮脂厚計×4
		女：2105実習室（2）	ダンス運動+環境保健+心身障害 ○中村恭, 岩井, 中村勝, 池田	8	皮脂厚計×4
機能	反復横とび	バスケットボール館（長1）	バレー+バスケット+ラグビー ○濱野, 竹内, 松元, 勝俣	6	ストップウォッチ×3 ラインテープ×20巻
	垂直とび	コスモホール（5）	柔道+剣道 ○廣瀬, 菅波, 小林, 中村充	10	垂直とび計×5
	握力	コスモホール（5）	生理学+スポーツ栄養学+水泳 ○米田, 鈴木勝, 鈴木大, 木藤	14	握力計×5
	長座体前屈	バスケットボール館（4）	体操競技+スポーツ医学 ○加納, 伊藤, 櫻庭, 原田	8	長座体前屈計×4
	*12分間走	陸上競技場（1）	陸上競技+女性スポーツ+サッカー ○金子, 澤木, 久保田, 越川, 鯉川, 宮森	30	ストップウォッチ×2 スピーカー, ピストル紙雷管, 円錐コーン×8他

*12分間走：1年生は全員実施, 2年生以上は希望者のみ。

B 項目（希望者測定）

項目	計測会場（設置数）	担当研究室	学生係員	準備する機器、用具
脚筋力	コスモホール（2）	測定評価+バイオメカニクス ○吉儀, 柳谷	10	脚筋力計測セット×2
50M 疾走 スピード曲線	陸上競技場（1）	陸上+運動生理+スポーツ医学 ○佐久間, 形本, 河合, 内藤	6	光電管システム コンピュータ等

C 項目 (アトラクション的サービス)

項 目	計測会場 (設置数)	担当研究室	学生係員	準備する機器, 用具
スピードガンによるボールスピード	サッカー場	マスコミュニケーション (○神原) マーケティングコミュニケーション (山田)	4	スピードガン, ボール, クラブ, ラケット 他
ゴルフクラブのヘッドスピード	サッカー場	スポーツマネジメント (○青山) サッカー (吉村)	4	測定器, クラブ, ボール, マット 他

3. 受付, 記録回収, 記録の入力保存等

部 署	会 場	担当研究室	学生係員	準備する機器, 用具
受 付	体育館ロビー	体育心理学+体育教育学 (○中島, 青木眞)	10	学生名簿, 記録用紙
記録の回収	11, 12番教室前ロビー	スポーツ社会学 (○北村)	4	学生名簿
コンピュータ入力 (測定完了後1週間以内を予定)	各研究室	マネ科 (○西村, 小林淑, 須藤, 金子, 大友)	10	
集 計	各研究室	マネ科 (○水野), スポ科 (廣津), 健康 (菰田)	6	

表2 累加測定出席率

学年	学 科	在籍者	出席者	全完了者	欠測値有	欠席者	出席率 (%)	
1年	スポーツ科学	全体	192	184	165	19	8	95.8
		男子	134	128	112	16	6	95.5
		女子	58	56	53	3	2	96.6
	マネジメント	全体	70	68	66	2	2	97.1
男子		43	41	41	0	2	95.3	
女子		27	27	25	2	0	100.0	
健康	全体	71	67	64	3	4	94.4	
	男子	43	40	38	2	3	93.0	
	女子	28	27	26	1	1	96.4	
全学科	全体	333	319	295	24	14	95.8	
	男子	220	209	191	18	11	95.0	
	女子	113	110	104	6	3	97.3	
2年	スポーツ科学	全体	190	184	161	23	6	96.8
		男子	133	128	117	11	5	96.2
		女子	57	56	44	12	1	98.2
	マネジメント	全体	68	65	62	3	3	95.6
男子		42	39	39	0	3	92.9	
女子		26	26	23	3	0	100.0	
健康	全体	73	71	66	5	2	97.3	
	男子	43	41	39	2	2	95.3	
	女子	29	29	26	3	0	100.0	
全学科	全体	330	319	288	31	11	96.7	
	男子	218	208	195	13	10	95.4	
	女子	112	111	93	18	1	99.1	
3年	スポーツ科学	全体	184	157	140	17	27	85.3
		男子	129	109	99	10	20	84.5
		女子	55	48	41	7	7	87.3
	マネジメント	全体	73	47	44	3	26	64.4
男子		42	26	24	2	16	61.9	
女子		31	21	20	1	10	67.7	
健康	全体	73	59	53	6	14	80.8	
	男子	39	32	29	3	7	82.1	
	女子	34	27	24	3	7	79.4	
全学科	全体	330	263	237	26	67	79.7	
	男子	210	167	152	15	43	79.5	
	女子	120	96	85	11	24	80.0	
4年	スポーツ科学	全体	163	121	104	17	42	74.2
		男子	130	97	86	11	33	74.6
		女子	33	24	18	6	9	72.7
	マネジメント	全体	73	28	27	1	45	38.4
男子		43	17	16	1	26	39.5	
女子		30	11	11	0	19	36.7	
健康	全体	77	47	46	1	30	61.0	
	男子	43	24	23	1	19	55.8	
	女子	34	23	23	0	11	67.6	
全学科	全体	313	196	177	19	117	62.6	
	男子	216	138	136	2	78	63.9	
	女子	97	58	56	2	39	59.8	
スポーツ健康科学部	全体	1306	1097	1012	85	209	84.1	
	男子	864	722	674	48	142	83.7	
	女子	442	375	338	37	67	84.8	

表3-3 2007年度学年別平均値および標準偏差〈女子〉

	1 年			2 年			3 年			4 年								
	スポーツ科学科			マナジメント学科			健康学科			スポーツ科学科			マナジメント学科			健康学科		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
A項目																		
1. 形態																		
(1) 身長 (cm)	56	161.5	6.2	27	163.1	5.7	27	161.4	5.3	56	161.2	5.0	26	161.2	6.9	29	158.3	5.4
(2) 体重 (Kg)	56	56.0	7.5	27	57.4	5.7	27	57.5	5.9	56	56.4	6.6	26	56.5	5.6	29	54.2	6.3
(3) 胸囲 (cm)	56	85.8	4.5	27	85.6	4.2	27	86.2	4.4	56	85.6	4.5	26	85.1	5.2	29	84.3	4.2
(4) 皮脂高 (mm)	56	15.4	4.7	27	18.2	3.7	27	17.3	4.0	56	16.9	5.7	26	16.8	3.2	29	17.3	5.3
• 上腕骨部 (mm)	56	14.1	4.2	27	15.4	3.5	27	16.6	3.7	56	15.6	4.8	26	16.1	5.5	29	16.2	5.3
2. 機能																		
(1) 反復横とび (回)	53	55.3	4.7	26	55.3	5.3	26	54.6	5.1	46	51.8	5.0	23	50.4	5.1	26	51.8	5.2
(2) 垂直とび (cm)	54	44.6	5.4	27	43.7	4.8	27	43.2	4.1	48	46.1	5.5	24	44.4	4.9	27	44.7	4.9
(3) 握力 (Kg)	56	31.0	3.8	27	29.5	3.4	27	29.1	3.3	56	30.5	4.6	26	28.9	3.7	29	28.3	3.4
(4) 長座位体前屈 (cm)	56	56.3	6.2	27	54.7	7.9	27	54.5	5.7	56	52.0	7.8	26	52.0	7.1	29	52.8	7.1
(5) 12分間走 (m)	53	2487.0	279.1	26	2381.2	279.5	27	2410.4	276.1	0			0			0		
B項目																		
(1) 脚筋力 (Kg)	17	308.5	82.9	4	344.3	76.7	2	333.5	68.5	7	409.7	50.5	0			0		

表3-4 2007年度学年別平均値および標準偏差〈女子〉

	3 年			4 年			5 年			6 年								
	スポーツ科学科			マナジメント学科			健康学科			スポーツ科学科			マナジメント学科			健康学科		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
A項目																		
1. 形態																		
(1) 身長 (cm)	48	161.8	5.5	21	159.8	5.4	27	160.5	5.0	24	160.2	3.6	11	160.4	4.8	23	159.6	4.9
(2) 体重 (Kg)	48	56.8	7.0	21	54.8	5.3	27	55.0	6.0	24	53.7	4.8	11	52.2	5.6	23	52.4	4.8
(3) 胸囲 (cm)	48	87.3	5.5	21	86.5	4.1	27	85.4	4.7	24	83.8	4.1	11	80.6	3.7	23	82.7	4.2
(4) 皮脂高 (mm)	48	15.8	4.3	21	16.9	3.8	27	14.8	5.1	24	13.4	3.6	11	17.8	4.0	23	12.9	3.3
• 上腕骨部 (mm)	48	15.0	5.6	21	16.0	3.9	27	13.9	4.6	24	13.3	3.4	11	14.2	3.4	23	14.2	4.4
2. 機能																		
(1) 反復横とび (回)	41	51.8	4.1	20	50.6	5.1	24	50.4	4.8	19	51.6	5.7	11	48.5	6.3	23	50.5	5.8
(2) 垂直とび (cm)	44	43.7	5.4	20	43.2	5.5	26	45.5	6.7	21	44.0	4.5	11	43.8	5.6	23	44.5	5.8
(3) 握力 (Kg)	48	30.1	3.6	21	27.4	4.7	27	29.1	4.6	24	29.5	4.2	11	26.2	5.1	23	28.8	4.1
(4) 長座位体前屈 (cm)	48	54.5	7.1	21	53.1	10.9	26	56.1	8.0	24	51.5	8.8	11	46.7	11.1	23	53.8	9.9
(5) 12分間走 (m)	0			0			0			0			0			0		
B項目																		
(1) 脚筋力 (Kg)	5	351.8	89.0	1	460.0	0.0	3	356.7	29.8	1	290.0	0.0	0			1	262.0	0.0

表 4-1 2007年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

A項目	硬式野球			サッカー			バレーボール			バスケットボール			柔道			剣道			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	64	171.8	5.3	49	173.8	5.4	38	179.6	8.8	37	177.4	5.7	25	172.8	4.9	23	173.9	4.9	
(2) 体重 (Kg)	64	68.0	5.9	49	68.3	5.8	38	71.6	8.1	37	71.4	8.2	25	83.1	16.5	23	70.7	8.1	
(3) 胸囲 (cm)	64	90.1	3.8	49	89.1	3.9	38	90.2	4.0	37	90.0	4.7	25	101.0	11.8	23	90.2	4.8	
(4) 皮脂高 (mm)	64	10.7	3.7	49	9.5	3.3	38	10.0	3.0	37	8.9	2.9	25	10.0	5.1	23	9.9	5.4	
• 上腕背部 (mm)	64	12.0	4.2	49	11.2	3.2	38	11.8	3.1	37	11.8	3.6	25	17.4	9.0	23	12.7	5.0	
• 肩甲骨部 (mm)																			
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	61	60.3	6.1	43	60.3	7.1	36	69.9	5.6	36	58.7	8.4	18	58.9	6.8	23	56.0	7.2	
(2) 垂直とび (cm)	62	59.8	6.5	45	56.3	6.7	36	67.7	8.1	36	61.4	6.5	22	53.2	9.5	23	63.8	5.8	
(3) 握力 (Kg)	64	46.9	6.6	49	43.9	5.5	38	45.6	5.7	37	45.0	5.7	25	48.6	6.3	23	51.7	5.2	
(4) 長座位体前屈 (cm)	64	50.2	8.8	49	51.3	7.7	36	53.5	8.1	37	51.9	10.8	24	51.2	6.9	23	50.8	7.3	
(5) 12分間走 (m)	12	2782.5	183.8	13	3343.8	125.7	8	2788.8	178.4	6	2950.0	394.1	3	2760.0	254.7	5	2650.0	589.9	
B項目																			
(1) 脚筋力 (Kg)	2	450.5	28.5	4	458.8	120.6	0			0			0			0			

表 4-2 2007年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

A項目	硬式庭球			フットサル			体操競技			水泳			ハンドボール			スカッシュ			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	19	171.9	6.7	15	171.3	4.0	14	167.1	4.1	13	174.3	5.3	13	174.1	7.0	12	171.7	6.5	
(2) 体重 (Kg)	19	65.8	6.6	15	63.6	5.6	14	60.4	4.9	13	68.5	5.0	13	69.4	9.0	12	65.0	6.0	
(3) 胸囲 (cm)	19	88.0	4.2	15	87.3	4.4	14	90.5	3.9	13	92.3	3.9	13	90.7	4.6	12	87.9	3.6	
(4) 皮脂高 (mm)	19	8.3	3.4	15	8.2	2.7	14	5.5	0.8	13	8.2	2.2	13	10.3	4.5	12	8.5	3.2	
• 上腕背部 (mm)	19	11.1	3.5	15	11.0	2.2	14	8.3	1.4	13	10.0	1.9	13	13.7	3.8	12	10.6	2.9	
• 肩甲骨部 (mm)																			
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	19	59.7	8.2	14	57.4	8.8	9	53.7	6.1	11	57.0	5.8	12	62.1	6.6	12	59.0	6.1	
(2) 垂直とび (cm)	19	59.3	7.6	14	59.4	4.7	12	60.0	6.6	13	61.2	5.0	13	58.4	9.1	12	63.8	6.8	
(3) 握力 (Kg)	19	46.3	5.0	15	41.3	6.3	14	44.6	6.5	13	45.9	5.9	13	49.8	10.7	12	45.1	5.2	
(4) 長座位体前屈 (cm)	19	50.6	5.9	15	51.3	6.6	14	63.9	4.3	13	60.6	6.8	12	46.0	12.2	12	52.0	8.9	
(5) 12分間走 (m)	0			0			0			0			0			0			
B項目																			
(1) 脚筋力 (Kg)	5	2994.0	129.4	1	3150.0	0.0	0			2	2725.0	175.0	1	2400.0	0.0	0			

表 4-3 2007年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

A項目	自転車		ソフトテニス		ラグビー		ダンス		ライアーベンチング		ゴルフ	
	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	11	171.7	5.8	175.2	5.1	175.4	4.0	171.5	7.0	172.7	5.3	171.5
(2) 体重 (Kg)	11	69.1	8.0	67.2	8.4	82.0	9.7	66.7	3.3	68.4	5.6	65.6
(3) 胸囲 (cm)	11	90.5	5.6	88.2	4.5	97.1	5.7	87.7	2.2	91.8	6.9	88.6
(4) 皮脂高 (mm)	11	9.0	2.6	9.7	3.8	13.5	5.8	7.9	2.1	7.4	3.1	10.6
• 上腕背部 (mm)	11	12.5	4.1	11.6	3.5	20.5	6.8	10.9	4.1	10.8	3.1	13.7
• 肩甲骨部												
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	8	50.3	6.4	57.7	6.5	50.5	10.1	58.2	6.3	58.8	5.9	61.8
(2) 垂直とび (cm)	11	49.5	6.8	61.2	10.8	51.0	6.9	60.7	4.2	61.9	8.7	60.5
(3) 握力 (Kg)	11	45.9	6.2	45.5	6.5	49.6	8.5	43.6	3.6	49.0	7.8	47.9
(4) 長座位体前屈 (cm)	11	49.8	8.5	42.3	11.3	49.3	6.3	53.4	10.0	55.8	4.6	54.1
(5) 12分間走 (m)	0					0						
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	3	2820.0	143.1	2520.0	58.9	1966.7	526.9	0		0		0

表 4-4 2007年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

A項目	陸上短距離		陸上障害		陸上長距離		陸上跳躍		陸上投擲		バドミントン	
	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	28	172.5	4.9	177.9	6.1	173.4	5.0	177.0	5.4	177.0	5.5	169.9
(2) 体重 (Kg)	28	65.2	5.0	68.5	5.5	59.4	4.7	67.4	4.1	86.9	11.0	62.7
(3) 胸囲 (cm)	28	89.0	3.7	89.4	3.9	85.5	3.7	87.9	3.4	100.9	7.5	87.2
(4) 皮脂高 (mm)	28	6.9	1.8	7.1	2.0	6.5	2.3	7.4	3.0	12.2	4.8	9.2
• 上腕背部 (mm)	28	9.1	1.9	9.8	2.0	8.1	2.0	9.1	1.9	18.2	6.0	10.7
• 肩甲骨部												
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	26	59.2	7.4	60.8	4.7	53.2	4.5	60.4	7.6	53.1	5.8	61.8
(2) 垂直とび (cm)	28	62.2	6.2	65.5	4.9	51.1	7.0	65.9	5.8	65.4	10.4	58.2
(3) 握力 (Kg)	27	46.7	4.8	48.8	7.1	41.0	6.4	48.4	5.8	58.0	5.6	42.8
(4) 長座位体前屈 (cm)	27	47.2	8.2	56.2	8.6	48.4	9.0	50.3	8.7	52.1	8.7	53.8
(5) 12分間走 (m)	7	2921.4	233.2	2850.0	0.0	3386.3	171.2	2880.0	175.8	2300.0	0.0	0
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	23	481.0	115.3	452.4	100.1	411.6	74.9	495.5	138.4	615.6	106.2	3150.0

表 4-5 2007年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

	トライアスロン			サッカー同好会		
	N	M	SD	N	M	SD
A 項目						
1. 形態						
(1) 身長 (cm)	6	167.9	6.2	12	173.9	3.3
(2) 体重 (Kg)	6	63.3	6.4	12	65.0	4.0
(3) 胸囲 (cm)	6	90.9	4.1	12	88.0	3.4
(4) 皮脂高						
• 上腕背部 (mm)	6	6.5	1.7	12	9.5	3.4
• 肩甲骨部 (mm)	6	10.1	1.2	12	10.3	2.7
2. 機能						
(1) 反復横とび (回)	6	60.3	2.2	12	61.3	3.7
(2) 垂直とび (cm)	6	58.7	3.7	12	61.9	3.7
(3) 握力 (Kg)	6	43.0	3.6	12	44.4	5.5
(4) 長座位体前屈 (cm)	6	54.7	4.0	12	49.3	10.0
(5) 12分間走 (m)	0			0		
B 項目						
(1) 脚筋力 (Kg)	1	3450.0	0.0	2	3050.0	150.0

表 5-1 2007年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	バスケットボール		バレーボール		ソフトボール		ダンス		水泳		ライオセービング	
	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	29	164.0	22	163.2	21	159.5	18	161.9	11	160.6	11	159.8
(2) 体重 (Kg)	29	59.2	22	57.5	21	55.6	18	54.6	11	54.7	11	55.4
(3) 胸囲 (cm)	29	87.4	22	85.2	21	84.6	18	84.1	11	88.2	11	85.2
(4) 皮脂高 (mm)	29	16.7	22	17.1	21	16.4	18	16.9	11	14.0	11	16.8
• 上腕骨部 (mm)	29	15.3	22	15.4	21	14.2	18	14.2	11	16.0	11	16.8
• 肩甲骨部 (mm)												
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	27	54.5	21	56.6	20	51.5	18	52.4	10	49.1	11	52.5
(2) 垂直とび (cm)	27	44.0	20	47.0	21	45.8	18	47.9	11	42.6	9	47.0
(3) 握力 (Kg)	29	29.8	22	29.8	21	31.8	18	29.3	11	27.4	11	28.8
(4) 長座位体前屈 (cm)	29	54.0	22	52.3	21	51.1	17	54.1	11	57.0	11	54.0
(5) 12分間走 (m)	8	2528.8	5	2334.0	4	2277.5	2	2340.0	3	2366.7	0	0
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	0		0		0		0		0		0	

表 5-2 2007年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	トライアスロン		硬式庭球		ハンドボール		スカッシュ		体操競技		自転車	
	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	10	160.0	9	158.4	9	160.7	8	158.9	7	156.0	6	158.4
(2) 体重 (Kg)	10	51.9	9	51.3	9	57.2	8	55.7	7	50.7	6	54.6
(3) 胸囲 (cm)	10	81.4	9	81.9	9	86.9	8	85.8	7	85.0	6	85.1
(4) 皮脂高 (mm)	10	14.6	9	15.4	9	17.1	8	17.0	7	13.6	6	13.3
• 上腕骨部 (mm)	10	13.5	9	13.9	9	17.6	8	16.3	7	11.5	6	14.6
• 肩甲骨部 (mm)												
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	10	47.2	9	53.7	8	53.0	5	53.0	4	48.8	6	51.2
(2) 垂直とび (cm)	10	42.0	9	43.8	9	43.9	7	45.7	6	43.0	6	43.2
(3) 握力 (Kg)	10	28.0	9	28.7	9	32.8	8	32.7	7	28.5	6	32.0
(4) 長座位体前屈 (cm)	10	49.4	9	49.5	9	53.1	8	54.3	7	64.4	6	47.8
(5) 12分間走 (m)	0		2	2390.0	0	110.0	0		1	2180.0	0	0
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	0		1	227.0	0	0.0	1	460.0	0	0.0	0	0

表 5-3 2007年度運動部別平均値および標準偏差〈女子〉

A項目	自転車			バドミントン			陸上短距離			陸上障害			陸上長距離			陸上跳躍			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	6	158.4	0.9	5	155.2	3.9	8	159.7	2.8	4	161.6	5.0	20	158.8	6.0	10	164.7	4.3	
(2) 体重 (Kg)	6	54.6	5.4	5	50.9	4.2	8	55.8	3.6	4	54.0	4.7	20	49.9	4.7	10	56.1	4.2	
(3) 胸囲 (cm)	6	85.1	4.1	5	81.0	4.0	8	84.1	3.6	4	87.4	1.3	20	83.6	3.7	10	85.6	3.2	
(4) 皮脂高 (mm)	6	13.3	3.4	5	16.1	1.9	8	15.2	3.4	4	13.0	5.2	20	11.5	3.8	10	16.3	4.2	
• 上腕背部 (mm)	6	14.6	3.0	5	12.5	0.4	8	14.6	4.7	4	12.5	5.1	20	9.1	2.7	10	13.7	3.6	
• 肩甲骨部 (mm)																			
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	6	51.2	5.3	5	52.0	1.9	6	54.8	4.0	4	50.3	4.0	10	50.3	2.9	10	51.8	4.9	
(2) 垂直とび (cm)	6	43.2	4.8	5	42.4	2.4	7	46.6	3.2	4	48.0	5.7	15	39.4	5.2	10	48.4	4.0	
(3) 握力 (Kg)	6	32.0	4.6	5	26.8	4.7	8	28.7	2.0	4	31.9	2.1	20	28.4	4.3	10	32.1	3.8	
(4) 長座位体前屈 (cm)	6	47.8	9.8	5	54.3	6.7	8	49.4	5.3	4	51.0	5.1	20	52.9	5.9	10	55.5	5.0	
(5) 12分間走 (m)	0			1	2290.0	0.0	5	2696.0	118.9	0			5	3120.0	24.5	5	2722.0	227.3	
B項目																			
(1) 脚筋力 (Kg)	0			1	378.0	0.0	4	379.5	40.3	2	440.0	2.0	9	292.8	67.7	8	372.8	119.7	

表 5-4 2007年度運動部別平均値および標準偏差〈女子〉

A項目	サッカー同好会		
	N	M	SD
1. 形態			
(1) 身長 (cm)	15	159.5	5.3
(2) 体重 (Kg)	15	55.4	6.5
(3) 胸囲 (cm)	15	83.9	5.0
(4) 皮脂高 (mm)	15	18.5	5.3
• 上腕背部 (mm)	15	16.1	5.5
• 肩甲骨部 (mm)			
2. 機能			
(1) 反復横とび (回)	12	51.4	5.1
(2) 垂直とび (cm)	12	44.5	4.4
(3) 握力 (Kg)	15	26.9	4.4
(4) 長座位体前屈 (cm)	15	52.5	4.9
(5) 12分間走 (m)	0		
B項目			
(1) 脚筋力 (Kg)	0		