

平成29年度 順天堂大学公開講座

子どもの体力・身体活動の低下

親・指導者が知っておくべき子どもの体力の現状と将来への影響

日時 平成29年8月12日(土) 10:00~11:00

オープンキャンパス当日の午前中開催

場所 順天堂大学さくらキャンパス 2号館:12番教室

(最寄り駅 京成酒々井駅 徒歩25分)

※駐車スペースの用意があります。ご利用下さい。

どなたでも聴講できます。(無料)

講師

町田修一 准教授 (スポーツ健康科学研究科)

鄧 鵬宇 博士研究員 (スポーツ健康医科学研究所)

講座内容

本講座では、近年、社会的な問題となっている子どもの体力の低下を取り上げ、子どもの身体活動の現状や低下の原因、将来起こりうる健康問題について紹介いたします。また、そのような問題を予防・改善するために必要なスポーツ医科学に基づく知識について基礎からじっくり学んでいただきます。



お知らせ (今後下記テーマを取り上げた講座を実施いたします)

10月 7日(土) 運動と認知機能

10月 28日(土) 筋力トレーニング・有酸素運動の効果と方法

12月 9日(土) 運動と栄養

定員 200名

※事前申込不要

【担当】 町田修一 (順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科・准教授)

内藤久士 (順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科科長・教授)

【問合せ先】 運動生理学研究室 関谷、尾崎、沢田、大澤

☎0476-98-1001 (代表) 内線 312 時間: 10時~16時 (月・水・金)