

# 順天堂大学スポーツ健康科学部 公開講座

## 2018年11月3日(土)



主催：順天堂大学スポーツ健康科学部/後援：千葉県教育委員会/参加費：無料

内藤 久士 町田 修一 尾崎 隼朗 棗 寿喜	10:00～11:00	2号館1階 11番教室	ロコモ予防のための運動と栄養	ヒトが生涯にわたって健康で自立した生活を営むためには、筋肉を維持することが重要です。本講座では、ロコモティブシンドローム予防および健康増進の観点から効果的な栄養摂取の方法をご紹介します。
中田 学	10:00～16:00	第1体育館 バレーボール館	バレーボールクリニック	女子中学生チームを対象に、本学学生と基礎練習から、応用練習まで発展し、バレーボール競技に適したトレーニングも学びます。
松山 毅 外畑 幸一	10:00～11:30	第1体育館 バスケット ボール館	ちゃれんじどフィットネスクラブ	毎月2回、佐倉市と佐倉市手をつなぐ育成会と本学との連携事業である発達に支援の必要な子ども、おとな向けの健康づくり教室をさくらキャンパスを会場にして開催します。
黒須 充	11:00～11:30	2号館2階 21番教室	最新ドイツスポーツ事情 ～ブンデスリーガから市民のスポーツクラブまで～	エリートスポーツ(サッカーの観客動員数世界一のブンデスリーガ)から生涯スポーツ(国民の3人に1人が地域のスポーツクラブに所属)まで、ドイツの最新スポーツ事情について事例を中心に紹介します。
村山 憲男	11:00～11:45	2号館2階 22番教室	“記憶”の効率を上げる科学的なコツ	「記憶する際に〇〇すると成績が20%向上!」という研究が、2006年に海外で報告されました。〇〇とは、いったい何だと思いませんか?本講座では、記憶の科学的なメカニズムなどを説明した上で、記憶の効率を上げるコツをご紹介します。
内藤 久士 町田 修一 尾崎 隼朗 棗 寿喜	11:00～12:00	第1体育館 コスモホール	自体重を活用した筋力トレーニング	筋力アップは何歳になっても認められます。今からでも間に合う筋肉づくりで、健康寿命を延伸させましょう。受講に際しては動きやすい服装、内履きをご用意ください。
鈴木 宏哉 渡邊 貴裕 渡 正	11:30～13:00	第1体育館 バスケット ボール館	パラリンピックスポーツを 知って、感じて、考える!	パラリンピックとオリンピックは何が違う?どんな競技があるの?シッティングバレー、ゴールボール、ボッチャなどのパラリンピック種目の体験や講義を通して、障害理解・共生社会について一緒に考えましょう。
大久保菜穂子 鈴木 美奈子	12:00～12:45	2号館3階 35番教室	“Health & Happiness”セミナー ～学生と語りながら、今の自分と向き合おう～	スポーツ、食事、人間関係、趣味…日常にあふれるさまざまな要素と“健康”“幸せ”をつないでいきます。健康教育やヘルスプロモーションを学ぶ学生たちと一緒に、グループワークやディスカッションを通じた新たな自分探し、より豊かな健康生活について考えてみませんか?
廣津 信義	12:30～13:00	2号館2階 22番教室	サッカーの試合をゲーム理論の 立場から考えてみよう ～スポーツ数理論科学～	駆け引きを扱う学問である“ゲーム理論”を紹介し、その立場でサッカーの試合をモデル化して分析することで、見えてくるものがあるか一緒に考えてみましょう。
河村 剛光 中田 学	13:00～14:00	2号館1階 共同実習室	視覚とスポーツの関係 ～勝つために大切な“目”～	スポーツをする時の視力や動体視力、目の使い方、目で見て素早く判断行動する力、コーチが着目する指導のポイント、スポーツと色の関係についてなど、目に関わる講義と体験実習から成る公開講座を実施します。
須藤 路子	13:00～14:00	2号館3階 LL教室	伝わる英語の話し方 ～英語のPronunciation Clinic母音とリズム編～	相手に伝わる英語の話し方、英語らしい発音を学びます。英語らしい発音を今回は、特に母音とリズムに焦点を当て、日本語と英語の違いなど、理論を学び、実際に生成します。スピーチサイエンスとPhonicsの手法を用い、一回のこの公開講座でああなたの英語が変わります。
和気 秀文 山中 航	14:00～15:00	2号館2階 21番教室	スポーツが「上手くなる」脳のしくみについて考えてみよう! ～プリズムメガネを使った運動学習実験～	初めから一度も転ばずに自転車に乗れる人はほとんどいませんが、何回も練習することによって上手に乗れるようになります。このような運動学習を支える脳のしくみを、プリズムメガネというメガネを使って考えてみたいと思います。

### アクセス

京成上野	特急利用約60分	京成酒々井	バス	さくらキャンパス
JR東京	快速約30分	JR船橋	徒歩約3分	京成船橋
京成酒々井	バス	さくらキャンパス		
羽田空港	特急利用約100分	京成酒々井	バス	さくらキャンパス
成田空港	約15分	京成酒々井	バス	さくらキャンパス



お問い合わせ  
順天堂大学スポーツ健康科学部 就職課  
〒270-1695千葉県印西市平賀学園台1-1  
TEL 0476-98-1001(代)