

**「地域コミュニティ形成」における
スポーツ・総合型地域スポーツクラブの役割
—あきる野市総合型地域スポーツクラブ「アスポルト」を対象として—**

生涯スポーツゼミナール 1315053 細野 祐太

1. 研究動機・研究目的

そもそも地域コミュニティとは何なのか？広辞苑には、「一定地域に居住し、共属感情を持つ人々の集団」と記されている。現在の日本において、地域コミュニティの希薄化は、政府も警鐘を鳴らすほど問題になっている。しかし、東日本大震災を機に、この「地域コミュニティ」の必要性が再確認されつつある。さらに、今後の超高齢社会における「介護」の問題においても地域コミュニティの強まりは大きな注目を集めている。

東京都あきる野市では、スポーツの多面的な役割を活用した街づくり「スポーツ都市計画」を進めている。「スポーツ都市計画」では、スポーツには各世代の心身の健康づくり、経済の発展、コミュニティ形成等、様々な役割を担う可能性がある」と記している。さらに「スポーツ都市計画」では、あきる野市にある総合型地域スポーツクラブとの連携の重要性も記されている。よって、本研究では地域コミュニティ形成における総合型地域スポーツクラブの役割について東京都あきる野市「スポーツ都市計画」・あきる野市総合型クラブ「アスポルト」の活動を取り上げ、明らかにしていくことを目的とする。

2. 研究方法

【研究対象】「アスポルト」会員約 100 名（回収 61 名）

【調査期間】2018 年 8～9 月

【調査方法】・アンケート調査 ①地域コミュニティに対するイメージ

②アスポルト入会時の理由

③アスポルト入会後の意識の変化

得られたデータから統計分析ソフト EZR を用いて分析を行った。

3. 主な結果と考察

(1) アンケート結果より

まずアンケートの集計を行った結果、①地域コミュニティに対するイメージの調査において、多くの方が「肯定的なイメージ」を持っていることが分かった。また、「アスポルトへの入会動機」について、体力の向上・有意義な時間を送るため・生活の充実を求める人々が 70%を超えた。一方、「アスポルト入会前後での意識の変化」では運動面だけでなく、「他人との関りの楽しさ・友人の増加・他世代との交流」について高く評価している人々が多くいた。このことから、入会時点では「他人とのつながり」を求めていなくてもアスポルトに

入会することで、「世代」問わず他人と関わる機会が増え、友人・仲間が増えていく仕組みがあることが分かった。また、保護者の方対象に行った子供の「アスポルト入会後の変化」では、「新しいスポーツができるようになった・スポーツが楽しい」等の5つの項目で70%以上の方が高く評価した。さらに、「友人の増加・様々な年代の方々と関わるようになった」という3つの項目においても70%以上の方が高く評価した。このデータより、アスポルトの活動が「スポーツ」「人々との関り」において大きな役割を担っており、子供たちの「心身の健全な育成」多世代交流を通じた「教育的役割」をしっかりと果たしていることが分かった。

続いて、EZRを用い「年代」「会員年数の違い」「過去の地域活動への参加の有無」「地域コミュニティへのイメージ(否定的or肯定的)」による「アスポルト入会後の意識の変化」を分析した。「年代」「会員年数の違い」「過去の地域活動への参加の有無」において大きな違いは見られなかった。このことから、アスポルトの活動では、「年代」「会員年数の違い」「過去の地域活動への参加の有無」に関係なく、平等に満足度を得られるようなプログラムの工夫がなされていることが分かった。

(2) インタビュー結果より

総合型地域スポーツクラブでは、地域に応援されるクラブづくりを目指すことも大切であり、その鍵こそが「地域連帯感」だと考える。「地域連帯感」を醸成するためにアスポルトが最初に取り組んだのが「視覚的」に統一感を出すため、ユニフォームカラーの統一である。アスポルトでは、「サッカー」「ハンドボール」「フットサル」の3競技が年代別に存在している。「チーム」はバラバラであるが、「クラブカラー」を統一することで、同一意識が生まれ、あきる野市民のソーシャル・キャピタルの向上に寄与している。

4. 結論

今回の調査を踏まえ、あきる野市総合型地域スポーツクラブ「アスポルト」においては、あきる野市「スポーツ推進計画」で求められている「地域コミュニティのハブ拠点」としての役割を十分に全うしており、総合型地域スポーツクラブは、「地域コミュニティ形成」において大きな役割を担うと理解した。具体的に、①「多種目」「多志向」なクラブ運営による「心身共に健全な子供たちの成長」、②「多世代」なクラブ運営による「教育的役割」、③「地域連帯感」を醸成するための「クラブワーク」の形成 ④ ①～③が合わさり育まれる「健全な地域社会」、以上の4項目が、総合型地域スポーツクラブが「地域コミュニティ形成」における重要な役割だと理解した。

5. 卒業研究論文の執筆を終えて

この卒業研究論文の執筆を通して、私は大きな達成感を得ることができました。この論文が完成できたのは、黒須先生やアスポルト代表・会員の方々をはじめとする多くの人のご協力があったからこそその成果だったと心から感謝申し上げます。