

車いすテニス選手におけるスポーツ外傷・障害に関する実態と予防への取組

学籍番号：4120006

氏名：市川 優花

【背景】

生涯にわたってスポーツを行うためには、スポーツ外傷・障害への予防対策を行うことは重要である。しかし、これまでの研究では車いすテニス選手のスポーツ外傷・障害の実態や予防への取組意識については十分明らかになっていない。

【目的】

車いすテニス選手のスポーツ外傷・障害の実態について明らかにする。さらに車いすテニス選手のスポーツ外傷・障害予防への取組の実情を明らかにする。

【方法】

一般社団法人日本車いすテニス協会に登録する車いすテニス選手 300 名程度、公益財団法人吉田記念テニス研修センターに所属する車いすテニス選手 27 名を対象とし、同意を得られた 112 名の選手に対し、全 32 項目のアンケート調査を実施した。全てのデータの処理は、クロス集計及びカイ二乗検定を行った。

【結果と考察】

回答者の基本属性は男性 78 名、女性 30 名であり、年齢は 43.3 歳±18.8 歳であった。スポーツ外傷・障害は肘関節、手関節・手指、肩関節の順に多かった。このことから、車いすテニスでは競技レベルに関係なく肘関節のスポーツ外傷・障害が多くなることが明らかとなった。また、スポーツ外傷・障害の予防のために行っていることがある人は全体で 76.9%であった。カイ二乗検定の結果、スポーツ外傷・障害の経験の有無と予防実行度には有意な関連があり、その他の基本属性では関連がみられなかった。このことから、スポーツ外傷・障害経験者の方が予防の実行度が高いことが示された。従って、スポーツ外傷・障害の予防意識は比較的高く、特にスポーツ外傷・障害経験者ほど高くなることが明らかとなった。

【結論】

車いすテニスでは競技レベルに関係なく肘関節のスポーツ外傷・障害が多くなることが明らかとなった。また、スポーツ外傷・障害の予防意識は比較的高く、特にスポーツ外傷・障害経験者ほど高くなることが明らかとなった。

## Prevention of sport injuries in wheelchair tennis players

Student ID Number: 4120006

Name: Yuka ICHIKAWA

### [Purpose]

In the study, we clarified the reality of sports injuries among wheelchair tennis players. In addition, we will examine how wheelchair tennis players perceive sports injuries, and what efforts are being made to prevent them.

### [Methods]

The survey targeted 300 wheelchair tennis players registered with the Japan Wheelchair Tennis Association and 27 wheelchair tennis players affiliated with the Yoshida Memorial Tennis Training Center. We conducted a 32-item web-based questionnaire survey of 112 players who had given their consent or guardian. Cross-tabulations and chi-square tests were conducted using IBM SPSS, and all statistical significance levels for this study were set at less than 5%.

### [Results]

The basic demographics of the respondents were 78 males and 30 females, with an average age of  $43.3 \pm 18.8$  years. The average age was  $44.6 \pm 17.9$  years for males and 40.1 years for females. The most common sports injuries were elbow joint, hand joint/finger, and shoulder joint, in that order. This indicates that sports injuries of the elbow joint are more common in wheelchair tennis regardless of the level of competition. In addition, there was no difference between men and women in terms of the type of sports injuries. Furthermore, 76.9% of the total respondents were doing something to prevent sports injuries. The Chi-square test results revealed a significant association between the presence or absence of experience of sports injuries and the degree of prevention practice, while no association was found when the respondents were classified by other attributes. This indicated that those who had experienced sports injuries were more likely to implement prevention. Therefore, awareness of prevention of sports injuries is relatively high, and those who have experienced sports injuries seem to have a higher awareness of prevention than those who have not experienced sports injuries.

### [Conclusion]

Wheelchair tennis players are more likely to suffer from sports injuries of the elbow joint, regardless of the level of competition. It was also found that awareness of prevention of sports injuries was relatively high, especially in those who had experienced sports injuries.