

大学アスリーのスポーツ環境について  
～A 大学の強化指定部を対象に～

学籍番号:4120016

氏名:条川 岳勤

【目的】

本研究では、強化指定部を有する A 大学アスリーを対象に、スポーツ環境に対する満足度の実態とクラブ間の相違、ならびにニーズを明らかにすることを目的とした。

【方法】

A 大学の 4 つの強化指定部の 260 名の部員に Google Form を用いたアンケート調査を行った。質問項目は、先行研究を参考に、満足度に対する全 29 項目 (5 段階尺度)、ニーズ調査に関する 2 項目 (自由記述) とした。全体の満足度は、平均値と標準偏差で評価した。クラブ間の比較は、対応のない一元配置分散分析と Tukey 法による多重比較を行った。統計処理には IBM SPSS Statistics 25 を用い、有意水準は 5% 未満とした。ニーズ調査では、KH coder を用いて頻出語の抽出を行った。

【結果】

満足度の総合評価は、5 点満点中  $3.9 \pm 0.9$  点であった。満足度の評価が高かった区分 (全て 4.0 点以上) は「施設」、評価が低かった区分 (全て 3.7 点以下) は「練習時間」であった。クラブ間の比較では、満足度の総合評価および 15 項目の得点に有意差が認められた。また、満足度の総合評価得点は「練習内容」や「チーム内状況」の得点と関連が見られた。ニーズ調査の自由記述において出現回数の多かった頻出語は、「栄養」と「練習」であった。

【結論】

本研究において、強化指定部を有する A 大学のスポーツ環境に対する実態調査を行い、以下のことが明らかとなった。

- 1) 全体では、「施設」に関する満足度が高く、「練習時間」の満足度が低かった。
- 2) 満足度の総合評価についてクラブ間の差が認められ、「練習内容」や「チーム内状況」に関する項目への満足度と関連することが推測された。
- 3) 大学に対するニーズ調査では、「栄養」に関する講習会の開催や「練習時間」等の見直しに関する要望が示された。

Sports environment for university athletes:  
Targeting 'designated' clubs at University A

Student ID Number: 4120016

Name: Takenori KUMEKAWA

[Purpose]

This study targeted athletes at University A, which has a 'designated' club system (that provides athletes with various privileges), to examine their level of satisfaction with the sports environment, the difference in the level of satisfaction among athletes belonging to different clubs and their needs.

[Methods]

A questionnaire survey was conducted among 260 athletes affiliated to four designated clubs at University A using Google Forms. The questionnaire, created by referring to previous studies, consisted of 29 items regarding the athletes' level of satisfaction (on a five-point scale) and two items on their needs (write-in answers). Their overall satisfaction was assessed by the mean and standard deviation. Comparisons among the clubs were made by unpaired one-way analysis of variance and multiple comparisons using the Tukey method. IBM SPSS Statistics 25 was used for statistical processing, with the significance level set at less than 5%. For the needs survey, KH Coder was used to extract frequently used terms.

[Results]

The overall satisfaction score was  $3.9 \pm 0.9$  of 5. The category with the highest level of satisfaction (the scores were 4.0 or above) was 'facilities', while that with the lowest level of satisfaction (the scores were 3.7 or below) was the 'practice time'. Comparisons among the clubs showed significant differences in the overall satisfaction score and in scores for 15 items. Furthermore, the overall satisfaction score was associated with the scores for the 'practice content' and the 'internal situation of the teams'. The terms that appeared most frequently in the needs survey were 'nutrition' and 'practice'.

[Conclusion]

This study involved a survey regarding the sports environment at University A that has designated sports clubs. The following are the findings:

- 1) Overall, the level of satisfaction with the 'facilities' was high, while the level of satisfaction with 'practice time' was low.
- 2) There was a difference in the level of overall satisfaction among the clubs. This was associated with the level of satisfaction regarding the 'practice content' and the 'internal situation of the teams'.
- 3) In the needs survey with regard to the university, the athletes expressed their needs for workshops on 'nutrition' and recommended a review of 'practice time'.