

COVID-19 感染防止に伴うトレーナーの労働環境と業務内容の変化

学籍番号：4120053

氏名：鎌田 龍人

【目的】

国内のスポーツ現場やスポーツクラブ等の施設でトレーナーとして働く者を対象に、COVID-19 感染拡大に伴う労働環境や業務内容の変化を明らかにする。

【方法】

国内のスポーツクラブ等の施設でトレーナーとして働く男女 25 名(男性 20 名：平均 35.2 歳；女性 5 名：平均 39.0 歳)を対象とした。質問内容は、トレーナーの基本情報、COVID-19 感染拡大による労働環境および業務内容の変化とした。

【結果】

感染拡大以降(2020 年 3 月以降)において、トレーナーとしての収入が最も減った月は 2020 年 4 月～6 月であった者が 21 名(84.0%)と最も多く、そのときの 1 カ月の収入は感染拡大前を 100%とした場合、 $29.8 \pm 26.7\%$ であった。また、アンケート回答時(2021 年 10 月～11 月)の 1 カ月の収入は $97.3 \pm 23.2\%$ であり、感染拡大前から減った者は 13 名(52.0%)、増えた者は 7 名(28.0%)、変わらなかった者は 5 名(20.0%)であった。収入が増加または変わらなかった 12 名のうち、オンライン指導を導入した者は 6 名であった。感染拡大に伴い指導するトレーニング種目を変更した者は 7 名(28.0%)、強度や量を変更した者は 9 名(36.0%)、インターバルを変更した者は 12 名(48.0%)であった。

【結論】

2021 年 10 月～11 月時点において、COVID-19 感染拡大の影響を受けてトレーナーとしての 1 カ月の収入が減った者が半数を占めた一方で、オンライン指導等の新たな取り組みを実施している者は収入が増える傾向にあった。また、指導するトレーニング種目や強度、量、トレーニング時のインターバルはマスク着用などのトレーニング環境変化に伴い全てのトレーナーが変更したわけではないことが示された。

COVID-19 infection prevention for trainers change in the working environment and job description

Student ID Number: 4120053

Name: Ryuto KAMADA

[Purpose]

This study targeting trainers at sports sites and facilities such as sports clubs in Japan clarified changes in working environments and work contents associated with the spread of COVID-19 infection.

[Methods]

Volunteer participants were 20 men (mean 35.2 ± 6.4 years) and 5 women (mean 39.0 ± 9.3 years) working as trainers at sports clubs and other facilities in various parts of Japan. The questionnaire included three major items: basic trainer information, and working environment changes and work content changes attributable to the spread of COVID-19 infection.

[Results]

Regarding income before the spread of COVID-19 infection as 100%, the greatest reported decreases in the average monthly income as a trainer attributable to the spread of COVID-19 infection were $29.8 \pm 26.7\%$. The average monthly income at the time of the questionnaire response was $97.3 \pm 23.2\%$. Of the respondents, 13 (52.0%) reported decreased income, 7 (28.0%) reported increased income, and 5 (20.0%) reported no change attributable to the effects of COVID-19 infection. Of the 12 respondents whose income per month as a trainer had increased or remained the same at the time of answering the questionnaire, 6 had adopted online instruction. Regarding work contents, 7 (28.0%) respondents changed the type of training to be conducted, 9 (36.0%) changed the intensity or volume of training, and 12 (48.0%) changed the interval during training because of COVID-19 infection expansion.

[Conclusion]

Although some trainers' income decreased because of the spread of COVID-19 infection, those who implemented new initiatives such as online instruction tended to increase their income. Regarding their work contents, changes were found in the training types, the training intensity and volume, and the intervals between training sessions.