

福利厚生におけるスポーツ活動が看護師のリテンションに及ぼす影響

学籍番号：4120061

氏名：吉岡 貴美代

【目的】

近年、スポーツと従業員のリテンション(維持・定着)の関係について研究がすすめられている。スポーツ庁では福利厚生の一環としてスポーツを支援している企業に対し、スポーツエールカンパニーの認定を行っている。そして、職務満足度や組織への信頼度が増加すると示された。先行研究で、福利厚生とリテンションには関連があると示しているが、福利厚生の内容は明確ではない。そこで本研究では、離職率が高い看護師を対象に福利厚生におけるスポーツ活動とリテンションの関連を検証することを目的とした。また、リテンション・マネジメントを行う上での一助になる新たな知見を見出すことを目的とした。

【方法】

アンケート調査による横断研究で、Mitchell et al. (2001)が開発したジョブ・エンベデッドネス尺度³²⁾と Geurts et al. (1998)の離職意思尺度¹⁾を用いた。研究対象者は、首都圏にある精神科病院5施設に勤務する協力の同意を得た看護師437名を対象とした。調査および回答は、マクロミル社のクエスタントを利用したウェブを使用した。分析は、IMB社の分析ソフト SPSS Statistic (ver27.0) を使用し、t検定、一元配置分散分析、相関分析、重回帰分析の統計的手法を用いて分析しステップワイズ法にて最適モデルを抽出した。

【結果】

福利厚生におけるスポーツ活動が離職意思と負の相関関係にあると示された。さらに、他の福利厚生に比べ福利厚生におけるスポーツ活動の方が高い相関にあった。また、福利厚生におけるスポーツ活動は、職務経験が6～13年未満の看護師においてポジティブに有意な関係にあった。

【結論】

福利厚生におけるスポーツ活動は、従業員の離職意思にポジティブな影響をえる与える。また、福利厚生におけるスポーツ活動は、離職意思を軽減させる効果がありリテンション・マネジメントを行う際の一助となる可能性がある。

The impact of including sports activities in employee benefits on nurse retention

Student ID Number: 4120061

Name: Kimiyo YOSHIOKA

[Purpose]

In recent years, research has been conducted on the relationship between sports and employee retention (maintenance/retention). The Japan Sports Agency currently awards the “Sports Yell Company” certification to companies that support sports and exercise as part of their employee benefits programs. As a result, job satisfaction and trust in organizations have been shown to increase. Previous studies have shown a link between employee benefits and retention, but the content of the benefits is unclear. Therefore, this study sought to examine the relationship between including sports activities in employee benefits programs and retention among nurses with a high turnover rate. The purpose was to uncover new knowledge that would help in retention management.

[Methods]

This cross-sectional study used a questionnaire survey. The Job Embeddedness Scale³²⁾ developed by Mitchell et al. (2001) and the Turnover Intention Scale¹⁾ by Geurts et al. (1998) were used. The participants of the study were 437 nurses from five psychiatric hospitals in the Greater Tokyo Area who agreed to cooperate. The survey was conducted and responses were collected online with Questant by Macromill. The analysis was done with IBM's analysis software SPSS Statistics (ver27.0). The t-test, one-way ANOVA, correlation analysis, and multiple regression analysis were used as statistical methods. The optimal model was obtained by the stepwise method.

[Results]

The results showed that the inclusion of sports activities in employee benefits programs had a negative correlation with turnover intention. Furthermore, this correlation was greater for sports activities than other employee benefits in such programs. In addition, the inclusion of sports activities in employee benefits programs was positively and significantly related to turnover intention among nurses with 6–13 years of work experience.

[Conclusion]

The inclusion of sports activities in employee benefits programs has a positive impact on employee turnover intentions. In other words, including sports activities in employee benefits programs reduces turnover intentions, which may help in retention management.