

## 水泳部

部長 野川 春夫  
副部長 内田 桂吉  
監督 鈴木 大地  
コーチ 榎本 仁

### 【活動環境】

当部は校内の温水プールで、朝は午前6時30分～8時、夕方は午後4時半～6時半の2回練習を行っている。水曜日および土曜日は1日1回練習となり、年間を通じて週に10回のトレーニングが基本となっている。水曜日は新習志野駅前にある千葉県国際水泳場でトレーニングを行うこともある。

本学のプールは温水施設ではあるが、プール内の室温が外気温と変わらない状態なため、例年厳寒期には水温も低くなり寒さで事実上プール使用ができなくなってしまう。したがって民間施設での練習となり、施設の営業時間前の練習となるため早朝となる。まだ夜が明けぬ時間帯に酒々井を出て、高額な交通費を払いながらの練習となる。また夕方の練習はできないため1回練習を余議なくされてしまう。ライバル校は50メートルの室内温水プールを保有しており、何不自由なくトレーニングを行えるので、環境ではやや遅れをとっている。

### 【指導理念】

スイミングクラブの営利目的での指導とは異なり門戸は広い。したがって入部希望者は誰でも参加できる。そのため日本選手権で入賞を狙うような選手から練習についていくのがやっとという選手まで技能レベルは幅広い。

チームとしてはインカレで総合成績上位に食い込むのが目標であるが、トレーニング環境、部員数等勘案すると、当面は個人で入賞できるような人材を育成し、そこから総合的に発展していけるよう長期計画を練っている。

また、水泳は個人競技と思われているが、チームとしての取り組みを主眼に置いている。練習や試合は一人で行うことはできない。個人としての自主性とチームの一員とし

ての協調性の双方を大事にしており、個々人が最大限の努力を行い、その結果チームに何らかの形で貢献していけるよう配慮している。水泳における限界の挑戦を後押しするとともに、部活動を通じての人間形成を心がけている。

### 【活動および成績】

今季はインカレ前の夏合宿が新型インフルエンザの影響により自粛せざるを得なくなり本番を前に障壁の多い苦しいシーズンとなってしまった。個々の選手では、関東学生選手権において、4年の堀江彩香が大会記録で優勝を果たした。日本学生選手権でも堀江は見事3位となり表彰台に上がることができた。部員全員がそれぞれの目標を掲げ向上心を忘れずに取り組めた。

#### 平成21年度実績

#### ◆第85回日本選手権水泳競技大会兼世界選手権代表選考会 (出場者)

4月16日～19日 静岡・浜松総合水泳場

戸村 洋介	200 m 背泳ぎ	2:07.14	48位
堀江 彩香	50 m 背泳ぎ	29.57	8位
	50 m 背泳ぎ	29.35	7位
	100 m 背泳ぎ	1:02.64	14位
	100 m 背泳ぎ	1:02.40	10位
	200 m 背泳ぎ	2:16.51	29位
三並 拓司	50 m 平泳ぎ	30.44	53位
奥井 基公	50 m バタフライ	24.76	19位
	100 m バタフライ	54.13	24位
日下 陽介	50 m 背泳ぎ	28.13	55位

ジャパンオープン2009 (出場者)

6月5日～7日 東京辰巳国際水泳場

戸村 洋介	50 m 背泳ぎ	27.43	46位	佐藤 茉奈	100 m 平泳ぎ	1:14.82	9位
	100 m 背泳ぎ	58.29	52位		200 m 平泳ぎ	2:38.17	7位
	200 m 背泳ぎ	2:06.46	41位	里村 隆気	200 m 個人メドレー		
堀江 彩香	50 m 背泳ぎ	29.10	7位		400 m 個人メドレー	4:30.23	8位
	100 m 背泳ぎ	1:01.59	4位	奥井 基公	100 m バタフライ	54.29	4位
	200 m 背泳ぎ	2:15.98	20位		男子400 m リレー (山崎, 奥井, 日下, 遠藤)		8位
三並 拓司	50 m 平泳ぎ	29.81	60位		800 m リレー (中西, 遠藤, 奥井, 山崎)		9位
	100 m 平泳ぎ	1:06.48	91位		400 m メドレーリレー (戸村, 三並, 奥井, 山崎)		7位
遠藤千賀英	200 m 個人メドレー	2:07.39	54位		女子200 m リレー (堀江, 荒木, 吉田, 渡邊)		8位タイ
奥井 基公	50 m バタフライ	25.04	19位		400 m リレー (堀江, 荒木, 吉田, 渡邊)		9位
	100 m バタフライ	54.48	26位		400 m メドレーリレー (堀江, 佐藤, 渡邊, 荒木)		7位
日下 陽介	50 m 背泳ぎ	27.95	26位	◆第84回日本学生選手権水泳競技大会			

## ◆第82回関東学生選手権水泳競技大会

(決勝進出者とリレー)

(決勝進出者とリレー)

9月7日～9日 東京辰巳国際水泳場

8月3日～5日 相模原グリーンプール				9月7日～9日 東京辰巳国際水泳場			
堀江 彩香	100 m 背泳ぎ	1:01.75	1位	堀江 彩香	100 m 背泳ぎ	決勝	3位
	200 m 背泳ぎ	2:15.15	3位		200 m 背泳ぎ	B 決勝	2位
三並 拓司	100 m 平泳ぎ	1:03.85	8位		男子400 m リレー (山崎, 奥井, 中西, 遠藤)		26位
吉田 瑞穂	400 m 個人メドレー	5:11.78	9位		800 m リレー (中西, 山崎, 奥井, 遠藤)		32位
渡邊 亜衣	100 m 自由形	58.91	9位		400 m メドレーリレー (戸村, 三並, 奥井, 中西)		23位
	200 m 自由形	2:05.91	6位		女子400 m リレー (渡邊, 堀江, 吉田, 荒木)		29位
遠藤千賀英	200 m 個人メドレー	2:06.11	7位		800 m リレー (渡邊, 吉田, 荒木, 本多)		30位
					400 m メドレーリレー (堀江, 佐藤, 吉田, 渡邊)		24位