

〈資 料〉

2011年度 順天堂大学体格体力累加測定

体格体力累加測定委員会

委員長 青木 和浩

委員 廣瀬 伸良 中島 宣行 柳谷登志雄 原田 睦巳

工藤 康宏 涌井佐和子

幹事 河村 剛光

A cumulative study on physical fitness at Juntendo University in 2011

Committee for Cumulative Record on Physical Fitness

1. 2011年度累加測定の実施

本累加測定は、1997年度より学内の全ての研究室が参画する学事として継続実施されてきている。本年度は、10月18日（火）に、1・3年生（午前中）、2・4年生（午後）を対象に実施した。担当の研究室および教員は表1に示した。なお、昨年度から試みている「教職員・大学院生」の参加も実施し、大学生用の項目の他、教職員・大学院生用オプション測定項目として「閉眼片足立ち」「6分間歩行」を実施した。さらに、本年度はB項目（希望者対象）とC項目（アトラクション）の種目を統合した。その中でも従来行われていた脚筋力については、希望者のみとしていたが、怪我等の安全面への懸念が課題となっていたため本年度より廃止することとした。また、希望者を対象とした新たな項目として、委員会で検討を行い、本年度よりスポーツに関わる視機能としてスポーツビジョン（静止視力・動体視力・深視力・手と眼の協応動作）の測定を実施することとなった。

2. 学生の参加状況と測定結果

当日は快晴で、予定通りに測定が開始され、問題

なく実施された。

本年度の累加測定に参加した学生数を表2に示した。本年度は全体の出席率が74.9%であり、昨年度の82.4%より低い出席率であった。この原因については、測定当日が硬式野球部3部優勝決定戦にあたり、107名の部員が試合に参加したため欠席いたことが考えられる。特筆できることは1年生健康学科の女子が100%の出席であったことや2年次までの全体の出席率は80%を超えている点であり、特に女子学生については90%を超える状況であり1・2学生の積極的な姿勢が見られた。しかしながら、3年次の全体の出席率が72.6%、4年次には54.8%と学年が増すごとに低くなっていた。特に4年生のマネジメント学科男子は38.6%と極めて低い出席率であり、次年度は各ゼミナールにおいて参加への周知徹底をお願いしたい。

体格体力累加測定は長い歴史の中で継続的に行われて全学的な行事である。本委員会としても「累加測定の在り方」や「学生への広報、指導の方法」「上級生はゼミナール単位で験者として取り組む」などを検討課題として、具体的な方策を打ち出した結果、出席率は高い水準で維持している点は一定の評価が出来る。しかしながら、近年の傾向は3・4

年生の出席率は他学年に比較すると低く、本委員会において重要な課題であると認識し、改善策を講ずる必要があると思われる。

昨年度より実施した教職員・大学院生の参加については教員3名の参加のみと少ない参加者であった。また、大学院生の参加者はいなかったが、本年度より大学院生の検者としての参加も認めたため、多くの大学院生が検者として参加した。なお、参加された先生には、本委員会から「各年齢段階に応じた簡易的評価」を行い、個人へフィードバックを行った。本プログラムは、次年度も実施予定なので、より多くの教職員の皆様の参加や大学院生は被験者としての参加もお願いしたい。

また本年度から実施した視機能測定については、58名の参加者となり非常に好評であり、視機能についても参加者へ個人フィードバックを行った。

測定した各項目の集計結果を男子は学年・学科別に表3-1と表3-2に、女子は学年・学科別に表3-3と表3-4に示した。さらに、表4-1～表4-5には男子の、表5-1～表5-4に女子の運動部ごとの集計結果を示した。ただし、参加者が4名以下の運動部については統計的な算出をおこなわなかった。

次年度以降は、従来の種目も反映させながら体力・運動能力調査（文部科学省）の種目との整合性を検討することも必要であると考えられる。B項目（希望者）種目については参加人数や実施状況も鑑み種目の廃止や各研究室や各運動部活動からの要望も考慮した新しい測定項目の設定も積極的に進めていきたいと考えている。

表1 2011年度 体格体力等累加測定実施計画と各研究室の担当部署

- 実施日：2011年10月18日（火）〈当日雨天の場合は屋内項目のみ実施〉
 A項目測定時間：10時～12時=1, 3年生, 13時～15時=2, 4年生
 B項目：学年別時間指定なし 教職員・大学院生：測定時間内に優先的に測定可能
 受付時間：午前：10時00～10時45分 午後：13時00～13時45分
- 測定項目と担当部署

	項目	配置場所	学科	責任者	担当者	設置	器具			
A項目 (全員参加)	形態	身長(男)	バレーボール館	健康学科	松山 毅	下村 義夫		2	身長計×2	
		身長(女)	2105実習室		飯嶋 正博	渡邊 貴裕		1	身長計×1	
		体重(男)	バレーボール館		牛尾 直行	田城 孝雄		2	体重計×2	
		体重(女)	2105実習室		島内 憲夫	涌井佐和子		1	体重計×1	
		胸囲(男)	バレーボール館		細見 修	広沢 正孝		5	巻き尺×5	
		胸囲(女)	2105実習室		田中 純夫	池田 啓一	山本 澄子	4	巻き尺×4	
		皮脂厚(男)	バレーボール館		四方田 清			4	皮脂厚計×4	
		皮脂厚(女)	2105実習室		山岸 明子			2	皮脂厚計×2	
	機能	反復横とび	バスケットボール館	スポーツ科学科	中村 恭子	濱野 光之	中嶽 誠	1	ラインテープ×5巻, 巻尺×1	
		垂直とび	コスモホール		中村 充	鹿倉 二郎	廣瀬 伸良	菅波 盛雄	5	垂直とび計×5
		握力	コスモホール		鈴木 大地	櫻庭 景植	木藤 友規	窪田 敦之	5	握力計×5
		長座体前屈	バスケットボール館		原田 睦巳	加納 實	富田 洋之	小西 康仁	4	長座体前屈計×4
		閉眼片足立ち*	コスモホール		河村 剛光	青木 和浩			2	
		12分間走** 6分間歩行***	陸上競技場		金子今朝秋	越川 一紀	仲村 明	鯉川なつえ	1	ストップウォッチ×2 スピーカー, ピストル 紙雷管, 円錐コーン×8 他
B項目 (希望者)	視機能	教員室(2)	スポーツ科学科	青木 和浩	柳谷登志雄	河村 剛光	2			
	50m 疾走	陸上競技場		佐久間和彦	形本 静夫	河合 祥雄	内藤 久士	1	光電管システム コンピュータ等	
	ボールスピード	サッカー場		水野 基樹	高橋 季絵			1	スピードガン, ボール, ラケット 他	
	ヘッドスピード	サッカー場		吉村 雅文	山田 満	工藤 康宏		2	測定器, クラブ, ボール, マット 他	
マネ科 (スポ科)	受付	体育館前	マネ科 (スポ科)	中島 宣行	今関 豊一	蔦宗 浩二	荻原 朋子		学生名簿, 記録用紙	
	回収	11, 12番教室前		神原 直幸					学生名簿	
	データ入力	各担当教室		西村 英俊	須藤 路子	金子 育世	大友 泰司			
	集計	各担当教室			小笠原悦子					
	教員データ返却	各担当教室		北村 薫	廣津 信義					
	準備・巡回	各会場		鈴木 良雄	河村 剛光					
				青木 和浩	河村 剛光					

3. その他

- *：閉眼片足立ち：教職員項目（希望者）
- **：12分間走：1年生は全員実施，2年生以上は希望者
- ***：6分間歩行：教職員項目（希望者）

表2 累加測定出席率

学 年	学 科		在籍者	出席者	欠席者	出席率 (%)
					()内欠席届数	
1 年	スポーツ科学科	全体	190	170	20(18)	89.5
		男子	134	116	18(18)	86.6
		女子	56	54	2	96.4
	マネジメント学科	全体	70	57	13(7)	81.4
		男子	45	35	10(5)	77.8
		女子	25	22	3(2)	88.0
	健康学科	全体	70	61	9(9)	87.1
		男子	44	35	9(9)	79.5
		女子	26	26	0	100.0
	全体	全体	330	288	42(34)	87.3
		男子	223	186	37(32)	83.4
		女子	107	102	5(2)	95.3
2 年	スポーツ科学科	全体	194	169	25(17)	87.1
		男子	140	119	21(16)	85.0
		女子	54	50	4(1)	92.6
	マネジメント学科	全体	68	58	10(6)	85.3
		男子	43	35	8(4)	81.4
		女子	25	23	2(2)	92.0
	健康学科	全体	71	60	11(8)	84.5
		男子	42	33	9(6)	78.6
		女子	29	27	2(2)	93.1
	全体	全体	333	287	46(31)	86.2
		男子	225	187	38(26)	83.1
		女子	108	100	8(5)	92.6
3 年	スポーツ科学科	全体	189	139	50(8)	73.5
		男子	134	92	42(8)	68.7
		女子	55	47	8	85.5
	マネジメント学科	全体	68	44	24(8)	64.7
		男子	42	21	21(6)	50.0
		女子	26	23	3(2)	88.5
	健康学科	全体	71	55	16(6)	77.5
		男子	43	33	10(5)	76.7
		女子	28	22	6(1)	78.6
	全体	全体	328	238	90(22)	72.6
		男子	219	146	73(19)	66.7
		女子	109	92	17(3)	84.4
4 年	スポーツ科学科	全体	194	109	85(11)	56.2
		男子	140	71	69(10)	50.7
		女子	54	38	16(1)	70.4
	マネジメント学科	全体	71	33	38(12)	46.5
		男子	44	17	27(9)	38.6
		女子	27	16	11(3)	59.3
	健康学科	全体	78	44	34(12)	56.4
		男子	48	25	23(3)	52.1
		女子	30	19	11(9)	63.3
	全体	全体	343	186	157(35)	54.2
		男子	232	113	119(22)	48.7
		女子	111	73	38(13)	65.8
全 体	スポーツ科学科	全体	767	587	180(54)	76.5
		男子	548	398	150(52)	72.6
		女子	219	189	30(2)	86.3
	マネジメント学科	全体	277	192	85(33)	69.3
		男子	174	108	66(24)	62.1
		女子	103	84	19(9)	81.6
	健康学科	全体	290	220	70(35)	75.9
		男子	177	126	51(23)	71.2
		女子	113	94	19(12)	83.2
	全体	全体	1334	999	335(122)	74.9
		男子	899	632	267(99)	70.3
		女子	435	367	68(23)	84.4

表4-1 2011年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	バスケットボール		蹴球		ハレーボール		剣道		フットサル		柔道	
	N	M SD	N	M SD	N	M SD	N	M SD	N	M SD	N	M SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	52	177.0 7.0	51	172.8 6.6	38	180.2 10.2	28	172.9 5.2	25	171.6 4.1	23	173.2 5.6
(2) 体重 (Kg)	52	73.0 10.3	51	67.7 6.7	38	74.7 13.9	28	66.4 6.6	25	64.7 5.0	23	88.7 23.0
(3) 胸囲 (cm)	52	94.2 5.5	51	90.5 3.6	38	92.2 6.6	28	90.3 4.5	25	89.1 3.7	23	104.8 10.3
(4) 皮脂高 (mm)												
• 上腕背部 (mm)	52	9.9 4.0	52	8.8 2.5	38	9.9 3.3	28	9.2 3.4	25	8.2 2.5	23	13.5 10.1
• 肩甲骨部 (mm)	52	11.0 3.8	52	9.5 2.4	38	10.9 2.9	28	10.0 2.8	25	10.4 2.6	23	18.2 9.6
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	47	57.9 7.4	49	57.7 6.9	37	62.0 6.1	28	59.9 5.8	24	60.3 4.0	19	53.6 8.1
(2) 垂直とび (cm)	50	57.2 6.2	48	55.8 6.2	38	64.9 7.8	28	61.5 6.3	25	57.0 6.4	21	57.0 9.5
(3) 握力 (Kg)	52	45.3 6.1	50	43.5 5.6	38	45.4 7.3	28	49.0 5.4	25	42.9 4.3	23	52.2 7.7
(4) 長座位体前屈 (cm)	52	52.4 11.5	52	53.3 10.0	38	55.8 9.3	28	47.7 9.5	25	53.6 6.7	23	52.8 11.0
(5) 12分間走 (m)	13	2549.2 361.8	12	3354.2 207.0	10	2300.0 206.2	8	2725.0 315.2	7	2700 371.29	4	1737.5 379.5

表4-2 2011年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	体操競技		ハンドボール		スカッシュ		ライフセイビング		ソフトテニス		自転車	
	N	M SD	N	M SD	N	M SD	N	M SD	N	M SD	N	M SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	21	166.3 4.1	17	172.6 3.9	16	172.3 5.8	14	171.3 6.5	13	173.1 6.0	12	170.8 5.4
(2) 体重 (Kg)	21	60.7 3.9	17	68.8 8.1	16	63.4 4.8	14	65.4 6.3	13	66.7 7.6	12	65.4 4.5
(3) 胸囲 (cm)	21	93.7 3.0	17	91.9 5.2	16	88.1 2.9	14	91.8 3.6	13	90.6 5.4	12	90.2 2.8
(4) 皮脂高 (mm)												
• 上腕背部 (mm)	21	5.1 0.9	17	10.6 3.7	16	7.3 2.1	14	11.0 3.8	13	11.3 3.4	12	8.5 4.2
• 肩甲骨部 (mm)	21	7.5 1.6	17	11.3 2.8	16	9.1 1.3	14	11.3 2.5	13	11.2 2.9	12	10.1 3.0
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	19	56.4 4.9	16	58.5 8.7	16	61.4 5.4	14	57.3 8.2	13	57.7 10.4	12	53.8 6.6
(2) 垂直とび (cm)	19	61.2 7.2	17	56.9 9.0	16	59.8 5.4	13	57.7 9.1	13	53.0 8.2	12	48.9 6.2
(3) 握力 (Kg)	21	44.0 5.2	17	45.4 4.5	16	45.7 7.5	14	43.5 6.3	13	43.6 8.5	12	44.4 3.5
(4) 長座位体前屈 (cm)	21	60.7 7.5	17	48.6 10.5	16	48.0 11.7	14	51.0 10.6	13	48.0 10.1	12	46.4 7.7
(5) 12分間走 (m)	7	2468.6 374.6	3	2790.0 371.8	3	2633.3 94.3	5	2858.0 577.5	3	2900.0 355.9	5	2760.0 637.5

表 4-3 2011年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	ラグビー			水泳			硬式庭球			ダンス			ゴルフ			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																
(1) 身長 (cm)	11	172.5	5.0	10	174.3	5.7	9	173.0	6.0	7	171.5	1.8	5	168.2	6.4	
(2) 体重 (Kg)	11	78.2	6.0	10	72.2	7.8	9	65.7	7.5	7	61.3	5.6	5	58.4	6.1	
(3) 胸囲 (cm)	11	99.1	3.6	10	96.7	3.6	9	90.7	3.7	7	88.6	4.4	5	88.0	4.0	
(4) 皮脂高 (mm)																
• 上腕背部 (mm)	11	11.2	3.4	10	10.9	3.2	9	10.2	3.8	7	7.0	3.1	5	9.8	1.2	
• 肩甲骨部 (mm)	11	14.8	2.7	10	11.3	2.6	9	11.8	3.0	7	8.7	2.0	5	10.6	2.0	
2. 機能																
(1) 反復横とび (回)	11	56.1	5.3	10	56.2	4.2	9	50.8	10.2	7	56.7	5.0	4	57.0	4.9	
(2) 垂直とび (cm)	11	54.2	8.3	10	60.8	5.4	9	58.7	7.5	7	61.7	2.0	4	52.5	1.8	
(3) 握力 (Kg)	11	48.8	6.2	10	46.6	4.3	9	49.4	4.1	7	44.7	6.9	5	44.3	4.5	
(4) 長座位体前屈 (cm)	11	47.0	8.8	10	60.8	7.7	9	49.6	5.4	7	57.4	9.1	5	51.3	12.5	
(5) 12分間走 (m)	4	2562.5	198.0	5	2606.0	292.1	3	3133.3	124.7				3	2893.3	416.7	

表 4-4 2011年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	陸上短距離			陸上障害			陸上長距離			陸上跳躍			陸上投擲			陸上混成			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	16	171.6	4.8	10	175.5	4.3	56	170.6	5.4	18	176.6	6.4	14	178.4	4.2	9	177.9	3.4	
(2) 体重 (Kg)	16	64.7	5.6	10	66.9	4.6	56	59.1	6.1	18	65.6	6.4	14	95.1	12.6	9	68.7	9.4	
(3) 胸囲 (cm)	16	90.0	4.1	10	89.9	2.9	56	86.9	3.3	18	89.5	4.3	14	106.8	6.0	9	94.3	3.3	
(4) 皮脂高 (mm)																			
• 上腕背部 (mm)	16	6.7	1.8	10	7.0	2.4	56	7.1	2.7	18	6.9	2.1	14	13.8	4.2	9	7.5	2.1	
• 肩甲骨部 (mm)	16	9.2	1.6	10	8.4	1.7	56	8.4	2.1	18	8.3	1.9	14	17.2	6.1	9	9.2	1.3	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	13	56.9	6.5	10	59.3	5.8	54	54.6	6.4	17	54.8	7.6	13	54.9	4.8	8	62.6	3.7	
(2) 垂直とび (cm)	14	66.9	8.0	10	63.1	4.9	56	50.6	6.5	17	65.5	5.1	13	62.5	8.4	9	66.8	3.7	
(3) 握力 (Kg)	16	49.1	5.1	10	47.7	6.0	56	39.7	4.4	18	49.3	6.8	14	58.2	7.7	9	52.3	6.1	
(4) 長座位体前屈 (cm)	16	45.3	11.9	10	55.9	7.3	56	49.2	9.1	18	52.1	10.7	13	51.7	8.7	9	57.4	6.7	
(5) 12分間走 (m)	6	2583.3	353.2	7	2807.1	191.7	24	3569.2	189.1	10	2361.0	237.3	2	2210.0	190.0	2	3025.0	25.0	

表 4-5 2011年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

	軟式野球同好会			サッカー同好会			アメリカンフットボール同好会		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
A 項目									
1. 形態									
(1) 身長 (cm)	13	173.4	5.5	12	171.4	6.7	11	173.2	3.9
(2) 体重 (Kg)	13	64.3	6.2	12	66.8	8.4	11	72.6	10.4
(3) 胸囲 (cm)	13	90.1	3.4	12	91.5	5.1	11	95.9	6.1
(4) 皮脂高									
• 上腕背部 (mm)	13	11.0	4.0	12	10.0	3.5	11	13.5	7.1
• 肩甲骨部 (mm)	13	11.1	3.3	12	10.8	2.4	11	14.5	5.7
2. 機能									
(1) 反復横とび (回)	13	56.8	6.7	12	55.4	6.8	11	58.7	6.7
(2) 垂直とび (cm)	13	56.5	5.2	12	56.3	3.8	11	57.2	8.4
(3) 握力 (Kg)	13	46.6	4.0	12	44.0	5.3	11	46.6	5.4
(4) 長座位体前屈 (cm)	13	51.3	6.3	12	49.4	9.8	11	52.7	12.1
(5) 12分間走 (m)	5	2630.0	231.5	4	2557.5	474.3	4	2215.0	294.4

表 5-1 2011年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	バスケットボール			蹴球			バレーボール			ソフトボール			ハンドボール			硬式庭球			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	40	162.2	6.1	28	158.9	5.5	24	163.3	4.8	19	161.9	5.2	16	162.1	6.4	11	161.4	5.2	
(2) 体重 (Kg)	40	57.1	5.9	28	55.7	5.2	24	58.5	6.6	19	60.2	7.0	16	56.1	4.3	11	52.9	5.8	
(3) 胸囲 (cm)	40	82.9	3.4	28	82.5	4.3	24	83.0	4.4	20	84.5	4.8	16	81.9	3.4	11	80.5	3.8	
(4) 皮脂高 (mm)	40	15.3	4.3	28	15.4	3.0	24	16.8	3.7	20	18.2	4.7	16	15.3	5.1	11	15.8	1.6	
• 上腕背部 (mm)	40	13.1	4.1	28	12.9	3.1	24	13.9	3.9	20	15.8	4.6	16	12.3	3.2	11	12.5	3.3	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	36	51.9	6.5	24	54.7	5.3	21	54.7	5.8	18	52.9	6.4	14	52.3	5.6	10	50.1	5.2	
(2) 垂直とび (cm)	38	43.9	5.7	25	42.2	5.6	22	48.1	6.8	19	42.5	4.8	15	45.7	5.2	10	42.5	5.2	
(3) 握力 (Kg)	40	29.8	3.7	28	28.3	3.7	24	29.5	2.8	20	32.1	4.1	16	31.1	3.7	11	29.8	3.9	
(4) 長座位体前屈 (cm)	40	52.7	7.2	28	53.2	5.5	23	51.6	7.4	19	53.9	9.8	15	50.1	5.6	11	49.5	8.8	
(5) 12分間走 (m)	8	2215.0	322.0	10	2520.0	210.0	5	2356.0	373.8	5	2192.0	256.2	7	2527.5	216.4	4	2527.5	216.4	

表 5-2 2011年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	ダンス			水泳			スカッシュ			ソフトテニス			ライフセービング			剣道			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	10	158.6	5.8	9	162.8	4.2	9	161.7	5.3	9	160.3	4.8	9	160.6	4.4	8	156.6	5.1	
(2) 体重 (Kg)	10	52.6	7.3	9	61.3	5.0	9	54.6	4.8	9	54.9	5.6	9	56.7	6.6	8	59.0	9.0	
(3) 胸囲 (cm)	10	80.3	4.1	9	88.2	3.6	9	79.6	1.8	9	82.1	2.8	9	84.1	5.1	8	83.8	4.7	
(4) 皮脂高 (mm)	10	16.5	2.6	9	17.7	3.8	9	14.9	2.9	9	16.1	4.1	9	15.3	4.7	8	14.6	5.2	
• 上腕背部 (mm)	10	13.3	4.2	9	14.2	4.2	9	12.8	3.5	9	14.7	2.9	9	12.6	3.5	8	13.6	3.0	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	9	48.2	7.8	8	48.8	2.9	9	56.2	4.5	9	53.3	3.6	8	50.5	5.9	8	49.9	5.7	
(2) 垂直とび (cm)	10	40.8	4.8	8	45.0	4.5	9	42.4	5.5	9	42.6	5.1	8	44.5	6.6	8	42.0	3.5	
(3) 握力 (Kg)	10	25.0	3.4	9	31.8	4.1	9	28.3	2.6	9	32.6	4.5	9	30.3	3.8	8	34.0	4.4	
(4) 長座位体前屈 (cm)	10	51.9	8.5	9	59.8	8.8	9	47.9	9.9	9	48.5	8.7	8	53.6	4.4	8	50.8	6.8	
(5) 12分間走 (m)	4	2147.5	134.2	4	2200.0	255.0	4	2200.0	255.0	4	2192.0	256.2	7	2527.5	216.4	4	2527.5	216.4	

表 5-3 2011年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	バドミントン		トライアスロン		女子フットサル同好会		サッカー同好会	
	N	M SD	N	M SD	N	M SD	N	M SD
1. 形態								
(1) 身長 (cm)	6	154.8 1.9	5	161.7 3.4	25	160.2 4.3	7	155.0 2.7
(2) 体重 (Kg)	6	54.4 6.1	5	59.5 2.0	25	53.7 6.5	7	52.4 5.4
(3) 胸囲 (cm)	6	81.8 3.5	5	85.6 3.3	25	82.2 4.3	7	81.2 3.5
(4) 皮脂高								
• 上腕背部 (mm)	6	19.0 4.1	5	17.8 2.6	25	16.2 2.6	7	17.6 3.0
• 肩甲骨部 (mm)	6	15.0 3.6	5	13.4 3.0	25	14.0 2.7	7	14.4 3.9
2. 機能								
(1) 反復横とび (回)	5	49.2 3.5	5	53.6 7.8	24	53.8 5.3	7	52.3 3.1
(2) 垂直とび (cm)	6	37.0 5.8	5	44.6 3.8	24	42.0 4.5	7	42.0 2.7
(3) 握力 (Kg)	6	26.6 4.1	5	34.2 2.7	25	28.7 3.5	7	25.1 3.7
(4) 長座位体前屈 (cm)	6	48.5 4.4	5	50.6 9.5	25	51.3 6.8	7	48.9 4.5
(5) 12分間走 (m)					10	2282.0 138.1	4	2235.0 91.8

表 5-4 2011年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	陸上短距離		陸上障害		陸上中長距離		陸上跳躍		陸上投擲	
	N	M SD	N	M SD	N	M SD	N	M SD	N	M SD
1. 形態										
(1) 身長 (cm)	4	163.0 3.3	4	162.7 5.4	17	160.9 3.4	9	162.9 6.7	4	160.6 3.3
(2) 体重 (Kg)	4	56.5 2.7	4	56.5 9.1	17	50.5 3.5	9	55.2 4.5	4	70.3 9.6
(3) 胸囲 (cm)	4	82.6 3.0	4	81.9 3.4	17	80.4 2.9	9	80.7 2.2	4	90.6 5.4
(4) 皮脂高										
• 上腕背部 (mm)	4	15.3 0.4	4	15.8 2.9	17	12.6 3.6	9	14.9 3.1	4	20.5 3.6
• 肩甲骨部 (mm)	4	12.3 2.4	4	11.8 3.1	17	9.2 2.6	9	12.3 2.4	4	17.8 2.8
2. 機能										
(1) 反復横とび (回)	4	54.0 3.9	4	55.5 2.1	10	49.3 6.1	9	50.9 5.5	4	51.0 5.8
(2) 垂直とび (cm)	4	52.8 3.6	4	51.5 7.1	13	41.8 4.1	9	46.3 5.1	4	42.8 4.0
(3) 握力 (Kg)	4	32.5 3.9	4	32.4 4.4	17	29.7 3.6	9	29.9 4.1	4	34.6 6.6
(4) 長座位体前屈 (cm)	4	54.3 4.9	4	54.0 8.5	17	49.3 7.1	9	56.4 6.5	4	48.8 6.1
(5) 12分間走 (m)	2	2300.0 0.0	2	2315.0 115.0	2	3050.0 0.0	3	2300.0 0.0	2	2385.0 5.0