

## 〈資 料〉

## 2012年度 順天堂大学体格体力累加測定

体格体力累加測定委員会

委員長 青木 和浩

委員 廣瀬 伸良 桜庭 景植 柳谷登志雄 鯉川なつえ

工藤 康宏 涌井佐和子

幹事 河村 剛光

## A cumulative study on physical fitness at Juntendo University in 2012

Committee for Cumulative Record on Physical Fitness

## 1. 2012年度累加測定の実施

本累加測定は、1997年度より学内の全ての研究室が参画する学事として継続実施されてきている。本年度は、10月16日（火）に、1・3年生（午前中）、2・4年生（午後）を対象に実施した。担当の研究室および教員は表1に示した。なお、2010年度から試みている「教職員・大学院生」の参加も実施し、大学生用の項目の他、教職員・大学院生用オプション測定項目として「閉眼片足立ち」「6分間歩行」を実施した。昨年度よりB項目（希望者対象）とC項目（アトラクション）の種目を統合し、本年度もスポーツに関わる視機能としてスポーツビジョン（静止視力・動体視力・深視力・手と眼の協応動作）の測定を実施した。また、同日には、全2年生を対象とした「①2年生進路ガイダンス②TPI検査（自己分析ツール）」の実施や全学生を対象とした「心の健康チェック」など、本測定を利用した他のプログラムも実施された。

## 2. 学生の参加状況と測定結果

当日は快晴で、予定通りに測定が開始され、大きな問題もなく無事に終了した。

本年度の累加測定に参加した学生数を表2に示し

た。本年度は全体の出席率が82.7%であり、昨年度の74.9%より高い出席率であった。なお、昨年度は硬式野球部3部優勝決定戦に伴い107名の部員が試合に参加したことが原因と考えられたが、一昨年度の出席率が82.4%であることを踏まえると例年通りの出席率であることが推察された。特筆できることは1・2年生のマネジメント学科・健康学科の女子が100%の出席であったことや2年次までの全体の出席率は90%を超えている点であり、特に女子学生の出席状況は極めて良いことであった。しかしながら、3年次の全体の出席率が79.5%、4年次には64.9%と学年が増すごとに低くなっていた。特に4年生のマネジメント学科男子は31.8%と昨年度の38.6%よりも低くなっているという問題点も見られた。また、3年生以降の欠席届を出した学生の多くは教育実習による欠席を理由としているものが見られた点も特徴である。

体格体力累加測定は長い歴史の中で継続的に行われて全学的な行事である。本委員会としても「累加測定の在り方」や「学部学生への広報」「大学院生や上級生に験者としても参加し測定への指導を行う」などを課題として、具体的な方策を打ち出した。その結果、出席率は高い水準で維持している点は一定の評価が出来る。しかしながら、近年の傾向

は3・4年生の出席率は他学年に比較すると低く、本委員会において重要な課題であると認識し、改善策を講ずる必要がある。さらに、各ゼミナールにおいても参加への周知徹底をお願いしたい。

2010年度より実施した教職員・大学院生の参加については教員1名の参加のみと少ない参加者であった。また、大学院生の参加者は5名であった。しかし、多くの大学院生は験者として積極的な参加をしてもらい教員や学部生からも好評であった。参加された先生と大学院生には、本委員会から「各年齢段階に応じた簡易的評価」を行い、個人へフィードバックを行った。次年度は、より多くの大学院生に被験者としての参加もお願いしたい。

また昨年度から実施した希望者対象項目である視機能測定については、本年度も31名の参加者であり好評であった。

測定した各項目の集計結果を男子は学年・学科別に表3-1と表3-2に、女子は学年・学科別に表3-3と表3-4に示した。さらに、男子の運動部別の集計を表4-1～表4-5、女子の運動部別の集計を表5-1～表5-4に示した。ただし、参加者が4名以下の運動部については統計的な算出をおこなわなかった。

また、本年度より、学内共同プロジェクト研究として「累加追跡研究」を行うこととなった。これまでの累加測定データを整理し、様々な目的に使用できるデータベースを構築することや本学出身者を対象に、在学時の体力と卒業後の体力及び健康状態の関係などを継続的に研究することを目的としている。本累加測定もプロジェクト研究と連動した測定データや新たな測定項目の検討も踏まえ、各研究室や各運動部活動からの要望も考慮した新しい測定項目の設定も積極的に進めていきたいと考えている。

最後に、全学的なイベント及び研究調査などとして、前述の追跡研究を含む本学の“体格体力累加測定”は、より重要な行事となりつつあり、今後、様々な立場や目的から、多くの教職員に本累加測定にさらに深く関わっていただきたいと考えている。

表1 2012年度 体格体力等累加測定実施計画と各研究室の担当部署

1. 実施日：平成24年10月16日（火）〈当日雨天の場合は屋内項目のみ実施〉  
 A 項目測定時間：10時～12時=1, 3年生, 13時～15時=2, 4年生  
 B 項目：学年別時間指定なし 教職員・大学院生：測定時間内に優先的に測定可能  
 受付時間：午前：10時00～10時45分 午後：13時00～13時45分
2. 測定項目と担当部署

	項目	配置場所	学科	責任者	担当者	設置	器具				
A 項目 (全員参加)	形態	身長(男)	バレーボール館	健康学科	松山 毅	下村 義夫		2	身長計×2		
		身長(女)	2105実習室		飯嶋 正博	渡邊 貴裕		1	身長計×1		
		体重(男)	バレーボール館		牛尾 直行	広沢 正孝		2	体重計×2		
		体重(女)	2105実習室		島内 憲夫	涌井佐和子		1	体重計×1		
		胸囲(男)	バレーボール館		細見 修	池田 啓一		5	巻き尺×5		
		胸囲(女)	2105実習室		田中 純夫	山本 澄子		4	巻き尺×4		
		皮脂厚(男)	バレーボール館		四方田 清			4	皮脂厚計×4		
		皮脂厚(女)	2105実習室		山岸 明子			2	皮脂厚計×2		
	機能	反復横とび	バスケットボール館	スポーツ科学科	中村 恭子	濱野 光之	中嶽 誠		1	ラインテープ×10巻, 巻尺×1	
		垂直とび	コスモホール		中村 充	鹿倉 二郎	廣瀬 伸良	菅波 盛雄		5	垂直とび計×5
		握力	コスモホール		鈴木 大地	櫻庭 景植	木藤 友規	窪田 敦之		5	握力計×5
		長座体前屈	バスケットボール館		原田 睦巳	加納 實	富田 洋之	小西 康仁		4	長座体前屈計×4
		閉眼片足立ち*	コスモホール		河村 剛光	青木 和浩				2	
		12分間走** 6分間歩行***	陸上競技場		仲村 明	鯉川なつえ	青葉 幸洋	高梨 雄太		1	ストップウォッチ×2 スピーカー, ピストル 紙雷管, 円錐コーン×8 他
B 項目 (希望者)	視機能	教員室(2)	スポーツ科学科	青木 和浩	柳谷登志雄	河村 剛光		2			
	50m 疾走	陸上競技場		佐久間和彦	形本 静夫	河合 祥雄	内藤 久士		1	光電管システム コンピュータ等	
	ボールスピード	サッカー場		水野 基樹	大野 早苗				1	スピードガン, ボール, ラケット 他	
ヘッドスピード	サッカー場	マネ科 (スポ科)	吉村 雅文	山田 満	工藤 康宏			2	測定器, クラブ, ボール, マット 他		
受付	体育館前		中島 宣行	今関 豊一	蔦宗 浩二	荻原 朋子			学生名簿, 記録用紙		
回収	11, 12番教室前		神原 直幸						学生名簿		
データ入力	各担当教室		西村 英俊	須藤 路子	金子 育世	小笠原悦子					
集計	各担当教室		北村 薫	廣津 信義							
教員データ返却	各担当教室		鈴木 良雄	河村 剛光							
準備・巡回	各会場		青木 和浩	河村 剛光							

3. その他

- a) \* 閉眼片足立ち：教職員項目（希望者），\*\* 12分間走：1年生は全員実施，2年生以上は希望者，\*\*\* 6分間歩行：教職員項目（希望者）
- b) 長机は35番教室，小机は2号館外，椅子（パイプ椅子）は体育館入口から移動

表2 累加測定出席率

学 年	学 科	在籍者	出席者	全完了者	欠測値有	欠席者	出席率	
						( )内欠席届数		
1 年	スポーツ科	全体	191	183	180	3	8( 1)	95.8
		男子	140	133	132	1	7( 1)	95.0
		女子	51	50	48	2	1	98.0
	マネジメント科	全体	70	69	68	1	1	98.6
		男子	43	42	41	1	1	97.7
		女子	27	27	27	0	0	100.0
	健康	全体	70	67	66	1	3( 1)	95.7
		男子	44	41	41	0	3( 1)	93.2
		女子	26	26	25	1	0	100.0
	全体	全体	331	319	314	5	12( 2)	96.4
		男子	227	216	214	2	11( 2)	95.2
		女子	104	103	100	3	1	99.0
2 年	スポーツ科	全体	190	175	174	1	15( 5)	92.1
		男子	135	126	126	0	9( 4)	93.3
		女子	55	49	48	1	6( 1)	89.1
	マネジメント科	全体	70	60	58	2	10	85.7
		男子	45	35	33	2	10	77.8
		女子	25	25	25	0	0	100.0
	健康	全体	70	63	59	4	7( 1)	90.0
		男子	44	37	35	2	7( 1)	84.1
		女子	26	26	24	2	0	100.0
	全体	全体	330	298	291	7	32( 6)	90.3
		男子	224	198	194	4	26( 5)	88.4
		女子	106	100	97	3	6( 1)	94.3
3 年	スポーツ科	全体	190	153	152	1	37( 4)	80.5
		男子	136	113	112	1	23( 3)	83.1
		女子	54	40	40	0	14( 1)	74.1
	マネジメント科	全体	66	54	54	0	12( 1)	81.8
		男子	41	34	34	0	7	82.9
		女子	25	20	20	0	5( 1)	80.0
	健康	全体	71	53	52	1	18( 1)	74.6
		男子	42	28	28	0	14	66.7
		女子	29	25	24	1	4( 1)	86.2
	全体	全体	327	260	258	2	67( 6)	79.5
		男子	219	175	174	1	44( 3)	79.9
		女子	108	85	84	1	23( 3)	78.7
4 年	スポーツ科	全体	191	139	138	1	52( 5)	72.8
		男子	137	101	100	1	36( 4)	73.7
		女子	54	38	38	0	16( 1)	70.4
	マネジメント科	全体	69	34	34	0	35( 3)	49.3
		男子	44	14	14	0	30( 3)	31.8
		女子	25	20	20	0	5	80.0
	健康	全体	73	43	43	0	30( 1)	58.9
		男子	45	25	25	0	20( 1)	55.6
		女子	28	18	18	0	10	64.3
	全体	全体	333	216	215	1	117( 9)	64.9
		男子	226	140	139	1	86( 8)	61.9
		女子	107	76	76	0	31( 1)	71.0
全 体	スポーツ科	全体	762	650	644	6	112(15)	85.3
		男子	548	473	470	3	75(12)	86.3
		女子	214	177	174	3	37( 3)	82.7
	マネジメント科	全体	275	217	214	3	58( 4)	78.9
		男子	173	125	122	3	48( 3)	72.3
		女子	102	92	92	0	10( 1)	90.2
	健康	全体	284	226	220	6	58( 4)	79.6
		男子	175	131	129	2	44( 3)	74.9
		女子	109	95	91	4	14( 1)	87.2
	全体	全体	1321	1093	1078	15	228(23)	82.7
		男子	896	729	721	8	167(18)	81.4
		女子	425	364	357	7	61( 5)	85.6
大学院	前期1年	全体	53	3	3			
		男子	46	3	3			
		女子	7	0	0			
	前期2年	全体	77	2	2			
		男子	51	2	2			
		女子	26	0	0			
後期1~3年	全体	26	0	0				
	男子	17	0	0				
	女子	9	0	0				





表4-1 2012年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	硬式野球		蹴球		バスケットボール		バレーボール		柔道		剣道	
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	98	172.9	5.0	51	174.0	7.6	40	176.5	7.4	28	174.1	6.4
(2) 体重 (Kg)	98	68.5	7.0	51	68.4	8.3	40	72.5	8.7	28	91.9	24.9
(3) 胸囲 (cm)	98	92.9	5.2	51	91.3	4.4	40	94.3	5.6	28	107.8	13.3
(4) 皮脂高 (mm)	98	10.2	4.2	51	8.9	2.9	40	9.6	3.3	28	13.6	6.2
• 上腕背部 (mm)	98	11.4	4.0	51	10.2	2.8	40	10.6	2.8	28	18.1	7.0
• 肩甲骨部 (mm)												
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	94	57.3	6.1	47	57.1	9.5	39	60.8	8.8	26	57.6	5.9
(2) 垂直とび (cm)	93	58.8	8.1	49	55.3	7.7	39	57.1	8.5	27	54.9	9.6
(3) 握力 (Kg)	98	47.1	5.6	51	43.7	5.8	40	45.0	6.3	28	50.2	6.4
(4) 長座位体前屈 (cm)	98	51.3	7.6	51	55.0	9.2	40	51.3	10.2	27	54.9	12.9
(5) 12分間走 (m)	45	2682.0	379.9	19	3243.3	243.8	12	2560.8	308.0	8	2521.3	442.9

表4-2 2012年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	体操競技		ハンドボール		フットサル		ライフェービング		水泳		自転車	
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	23	165.4	5.2	23	172.9	4.1	21	170.3	3.5	14	174.7	5.9
(2) 体重 (Kg)	23	60.3	4.2	23	69.5	6.9	21	62.2	5.6	14	68.5	6.6
(3) 胸囲 (cm)	23	92.8	3.8	23	92.7	5.4	21	88.2	5.3	14	95.2	4.4
(4) 皮脂高 (mm)	23	6.2	2.4	23	10.7	3.6	21	7.6	2.4	14	8.8	2.3
• 上腕背部 (mm)	23	7.4	1.5	23	12.2	4.3	21	9.9	2.9	14	10.4	2.4
• 肩甲骨部 (mm)												
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	22	55.4	7.7	21	61.0	7.4	19	58.6	7.5	14	54.1	7.2
(2) 垂直とび (cm)	22	59.9	9.7	23	59.0	6.3	20	57.1	5.0	14	60.1	7.6
(3) 握力 (Kg)	23	43.4	4.9	23	45.8	5.6	21	40.5	4.2	14	45.5	6.0
(4) 長座位体前屈 (cm)	23	64.3	5.2	22	52.8	7.5	21	54.5	7.5	14	63.3	8.6
(5) 12分間走 (m)	5	1772.0	370.4	6	2525.0	334.3	8	2788.1	507.9	6	2490.0	272.0

表 4-3 2012年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

A項目	ソフトテニス			ラグビー			硬式庭球			スカッシュ		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	12	170.5	3.6	12	171.8	6.7	9	173.8	5.1	8	172.4	5.7
(2) 体重 (Kg)	12	62.8	5.5	12	73.0	9.7	9	66.8	7.7	8	62.2	4.0
(3) 胸囲 (cm)	12	88.3	4.2	12	53.5	7.5	9	90.8	4.3	8	88.4	2.3
(4) 皮脂高 (mm)	12	11.3	3.1	12	11.5	2.9	9	10.4	4.2	8	8.7	2.6
• 上腕背部 (mm)	12	10.5	2.1	12	13.4	3.9	9	9.9	3.1	8	9.9	1.4
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	12	59.0	4.2	10	50.1	9.9	9	54.1	12.0	8	56.5	11.0
(2) 垂直とび (cm)	12	57.7	4.9	12	54.4	8.7	9	56.0	7.3	8	58.3	8.4
(3) 握力 (Kg)	12	44.9	6.5	12	44.3	8.3	9	46.1	6.6	8	43.0	7.3
(4) 長座位体前屈 (cm)	12	51.6	5.4	12	47.6	10.3	9	48.1	9.7	8	46.6	14.0
(5) 12分間走 (m)	4	2887.5	258.9	4	2455.0	392.1	5	2962.0	533.1			

表 4-4 2012年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

A項目	陸上短距離			陸上障害			陸上長距離			陸上跳躍			陸上投擲			陸上混成		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態																		
(1) 身長 (cm)	25	171.7	5.2	14	175.4	5.5	63	170.9	5.8	24	175.1	4.8	11	178.1	5.7	10	177.4	4.4
(2) 体重 (Kg)	25	66.5	6.0	14	67.2	5.3	63	58.5	5.1	24	65.2	5.3	11	91.8	14.8	10	70.9	6.1
(3) 胸囲 (cm)	25	92.7	4.5	14	91.3	3.0	63	87.1	3.2	24	89.4	4.1	11	106.0	10.1	10	94.6	4.6
(4) 皮脂高 (mm)	25	8.3	2.6	14	7.4	1.6	63	7.1	2.5	24	6.8	2.1	11	13.2	5.4	10	6.8	2.1
• 上腕背部 (mm)	25	9.2	2.0	14	8.0	1.5	63	7.9	1.8	24	9.1	2.2	11	16.5	7.4	10	8.4	2.1
2. 機能																		
(1) 反復横とび (回)	24	54.4	6.2	13	55.0	8.6	60	54.9	7.0	22	56.6	8.4	11	57.7	5.4	10	58.9	6.7
(2) 垂直とび (cm)	25	66.1	7.7	13	62.3	5.2	62	50.9	6.8	22	65.5	6.3	11	64.9	10.9	10	60.6	13.5
(3) 握力 (Kg)	25	46.0	6.1	14	44.1	4.9	63	40.3	5.3	24	50.6	5.8	11	55.7	8.5	10	53.0	6.5
(4) 長座位体前屈 (cm)	25	49.2	8.1	15	58.2	10.1	63	51.0	7.8	24	52.4	9.7	11	53.0	7.0	10	53.8	11.9
(5) 12分間走 (m)	5	2880.0	446.7	5	2548.0	302.1	11	3626.4	229.9	5	2676.0	373.0	4	2637.5	354.4			







