

〈資 料〉

2005年度 順天堂大学体格体力累加測定

体格体力累加測定委員会

委員長 吉儀 宏

委員 久保田洋一 廣瀬 伸良 内藤 久士

神原 直幸 東根 明人

Cumulative Study on Physical Fitness of Juntendo University in 2004

Committee for Cumulative Record on Physical Fitness

1. 2005年度累加測定の実施

本累加測定は、1997年度から学部全体の研究室が参画することとして継続実施されてきている。本年度は10月25日（火）に午前中の部として2・3年生、午後の部を1・4年生を対象に実施した。担当研究室および教員は表1に示した。

2. 学生の参加状況と測定結果

測定に参加した学生数を表2に示した。本年度は全体出席率が75.3%と昨年を上回り、特に1年生健康学科男女と2年生健康学科女子が出席率100%を達成した。しかしながら、例年のごとく

学年が上がるとともに出席率が低下傾向を示し、とくにマネジメント学科4年生は全体で30%を下回り、女子においては出席率10%にみたない結果となった。累加測定の在り方や学生への広報、指導方法の検討が課題となった。

測定した各項目の集計結果を男子は学年別および学科別に表3-1と表3-2に、女子は学年別に表3-3と表3-4に示した。また、表3-5にはアトラクション項目への参加者数を示した。さらに、表4-1～表4-5には男子の、表4-6～表4-8に女子の運動部ごとの集計結果を示した。ただし、参加者が4名以下の運動部については統計的な算出をおこなわなかった。

表1 体格体力等累加測定実施計画と各研究室の担当部署

1. 日程 実施日：10月25日（火）〈当日雨天の場合は屋内項目のみ実施〉
 A 項目測定時間割：9時～12時=2, 3年生, 13時～16時=1, 4年生
 B, C 項目：学年別時間指定なし

2. 測定項目と担当研究室

A 項目 (全員測定)

	項目	計測会場 (設置数)	担当研究室	学生係員	準備する機器, 用具	
形態	身長	男：バレーボール館 (2)	健康学科	男：健康社会学 (○島内) 社会福祉学 (松山) 精神保健福祉学 (岩崎)	4	身長計×2
		女：2105実習室 (1)		女：精神保健学 (広沢)	3	身長計×1
	体重	男：バレーボール館 (2)		男：教育学 (牛尾)	5	体重計×2
		女：2105実習室 (1)		女：精神保健福祉学 (岩崎) 心身障害学 (中村勝)	2	体重計×1
	胸囲	男：バレーボール館 (5)	男：教育心理学 (田中) 産業保健学 (細見)	10	巻き尺×10	
		女：2105実習室 (2)	女：健康栄養学 (柳田)	4	巻き尺×4	
	皮脂厚	男：バレーボール館 (4)	ス健康 ポ科	スポーツ医学 (櫻庭)	8	皮脂厚計×4
		女：2105実習室 (2)		ダンス運動学 (○中村恭) スポーツ医学 (河合) 心身障害学 (中村勝)	4	皮脂厚計×2
機能	反復横とび	バスケットボール館 (長1)	ス健康 ポ科	バスケット+バレー+ハンド ボール (○竹内, 浜野, 東根)	5	ストップウォッチ×3 ラインテープ×20巻
	垂直とび	コスモホール (5)		柔道+剣道+ラグビー (○広瀬, 菅波, 小林, 中村, 松元)	10	垂直とび計×5 粉チョーク沢山 ラインテープ×2巻
	握力	コスモホール (5)		生理学+スポーツ栄養学 (○米田, 鈴木勝)	7	握力計×7
	長座体前屈	バスケットボール館 (4)		体操競技+水泳 (○鈴木大, 伊藤, 加納)	8	長座体前屈計×5
	※12分間走	陸上競技場 (1)		陸上競技+サッカー+野外教 育 (○金子, 澤木, 越川, 鯉 川, 久保田, 井上)	30	ストップウォッチ×2 スピーカー, ピストル 紙雷管 円錐コーン×8 他

※12分間走：1年生は全員実施, 2年生以上は希望者のみ。

B 項目 (希望者測定)

項目	計測会場 (設置数)	担当研究室	学生係員	準備する機器, 用具	
脚筋力	コスモホール (2)	スポ 科	測定評価 (○吉儀) バイオメカニクス (柳谷)	7	脚筋力計測セット×2
50 M 疾走 スピード曲線	陸上競技場 (1)		運動生理学 (○形本, 内藤) 陸上競技 (佐久間)	5	光電管システム コンピューター等

C項目 (アトラクションのサービス)

項 目	測定会場	担当研究室		学生係員	準備する機器, 用具
スピードガンによるボールスピード	サッカー場	マス ネボ 科科	マスコミュニケーション (神原)	4	スピードガン, ボール, グ ラブ, ラケット 他
ゴルフクラブのヘッドスピード	サッカー場		情報社会学+サッカー (○高橋, 吉村)	4	測定器, クラブ, ボール, マット 他

3. 受付, 記録回収, 記録の入力保存等

部 署	会 場	担当研究室	学生係員	準備する機器, 用具
受 付	体育館ロビー	体育心理学 (中島)	8	学生名簿, 記録用紙
記録の回収	11, 12番教室前ロビー	体育科教育学 (浦井)	4	学生名簿
コンピュータ入力 (測定完了後1週 間以内を予定)	各担当研究室	マネ科	2	コンピューター
		(○水野, 青山, 篠原, 小林淑)	2	入力用ディスク
			4	回収記録用紙

複数教員中の○印: 代表責任者

表2 2005年度体格体力累加測定出席状況

学年	学 科	在籍者	出席者	全完了者	欠測値有	欠席者	出席率 (%)	
1 年	スポーツ科学	全体	190	177	166	11	13	93.2
		男子	135	123	119	4	12	91.1
		女子	55	54	47	7	1	98.2
	マネジメント	全体	71	70	67	3	1	98.6
男子		41	40	40	0	1	97.6	
女子		30	30	27	3	0	100.0	
健康	全体	71	71	66	5	0	100.0	
	男子	39	39	36	3	0	100.0	
	女子	32	32	30	2	0	100.0	
全学科	全体	332	318	299	19	14	95.8	
	男子	215	202	195	7	13	94.0	
	女子	117	116	104	12	1	99.1	
2 年	スポーツ科学	全体	164	140	125	15	24	85.4
		男子	131	112	99	13	19	85.5
		女子	33	28	26	2	5	84.8
	マネジメント	全体	75	60	58	2	15	80.0
男子		44	32	31	1	12	72.7	
女子		31	28	27	1	3	90.3	
健康	全体	76	69	66	3	7	90.8	
	男子	42	35	34	1	7	83.3	
	女子	34	34	32	2	0	100.0	
全学科	全体	315	269	249	20	46	85.4	
	男子	217	179	164	15	38	82.5	
	女子	98	90	85	5	8	91.8	
3 年	スポーツ科学	全体	144	113	106	7	31	78.5
		男子	120	90	86	4	30	75.0
		女子	24	23	20	3	1	95.8
	マネジメント	全体	74	45	40	5	29	60.8
男子		44	24	22	2	20	54.5	
女子		30	21	18	3	9	70.0	
健康	全体	77	60	57	3	17	77.9	
	男子	42	33	30	3	9	78.6	
	女子	35	27	27	0	8	77.1	
全学科	全体	295	218	203	15	77	73.9	
	男子	206	147	138	9	59	71.4	
	女子	89	71	65	6	18	79.8	
4 年	スポーツ科学	全体	182	102	89	13	80	56.0
		男子	153	90	78	12	63	58.8
		女子	29	12	11	1	17	41.4
	マネジメント	全体	68	16	15	1	52	23.5
男子		34	13	13	0	21	38.2	
女子		34	3	2	1	31	8.8	
健康	全体	73	29	24	5	44	39.7	
	男子	32	12	11	1	20	37.5	
	女子	41	17	13	4	24	41.5	
全学科	全体	323	147	128	19	176	45.5	
	男子	219	115	102	13	104	52.5	
	女子	104	32	26	6	72	30.8	
スポーツ健康科学部	全体	1265	952	879	73	313	75.3	
	男子	857	643	599	44	214	75.0	
	女子	408	309	280	29	99	75.7	

表 3-5 アトラクション項目参加者

C	ヘッドスピード	
		男子 女子
項	N	27 10
目	ボールスピード (野球・サッカー・テニス)	
		男子 女子
	N	55 16

表 4-1 2005年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	剣道			柔道			水泳			体操競技			ダンス			トライアスロン競技			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	18	172.1	5.6	23	172.5	5.6	15	176.4	4.6	13	168.2	2.8	13	170.4	1.8	8	170.3	5.6	
(2) 体重 (kg)	18	68.8	10.3	23	84.2	16.0	15	70.1	4.5	13	61.0	4.7	13	63.1	2.4	8	60.9	7.1	
(3) 胸囲平均 (cm)	18	91.1	5.7	23	103.5	10.2	15	94.4	3.2	13	93.1	4.5	13	88.2	3.1	8	89.1	3.1	
(4) 皮脂厚 (cm)	17	8.5	4.7	23	9.3	3.7	15	7.5	2.4	13	5.6	1.7	13	8.6	3.2	8	5.8	1.8	
• 上腕背部 (cm)	17	11.6	4.4	22	15.6	7.2	15	9.5	2.3	13	8.9	1.6	13	9.8	2.6	8	7.6	2.1	
• 肩胛骨下角部 (cm)																			
2. 機能																			
• 腕反復横とび (回)	18	55.6	3.8	23	57.2	5.8	15	54.8	5.5	12	52.3	5.3	13	55.5	9.6	8	54.4	4.8	
(2) 垂直とび (cm)	18	67.9	6.1	23	60.5	7.6	15	65.9	5.3	12	66.3	7.3	13	62.2	14.0	8	60.1	10.6	
(3) 握力 (kg)	18	50.8	5.8	23	47.3	6.3	15	44.9	4.2	13	43.2	5.0	13	41.4	7.2	8	42.6	8.4	
(4) 長座位体前屈 (cm)	18	49.6	7.8	23	54.2	11.2	15	62.7	7.1	13	64.2	5.8	13	45.8	9.6	8	47.0	8.5	
(5) 12分間走 (m)	3	2496.7	567.5	9	2781.1	314.7	3	2703.3	240.9	0			1	2850.0	0.0	1	3450.0	0.0	
B項目																			
(1) 脚筋力 (kg)	0			0			0			1	528.0	0.0	2	450.0	16.0	0			
(2) 50 m 疾走 (s)	0			0			0			0			0			0			
• 所要時間 (s)	0			0			0			0			0			0			
• 最高スピード (m/s)	0			0			0			0			0			0			

表 4-2 2005年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	サッカー			バスケットボール			バレーボール			ハンドボール			ラグビー			野球			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	46	174.5	5.5	48	176.3	6.5	34	177.2	7.9	14	176.3	4.4	18	174.4	3.9	71	171.8	4.8	
(2) 体重 (kg)	46	67.3	6.3	48	70.3	9.5	35	68.4	7.3	14	70.6	6.1	18	77.7	9.7	71	68.8	7.7	
(3) 胸囲平均 (cm)	46	90.3	3.7	48	91.3	4.8	35	89.7	3.8	14	90.9	5.5	18	98.3	6.8	71	93.2	5.1	
(4) 皮脂厚 (cm)	46	7.2	1.9	48	8.6	3.2	35	8.3	2.7	14	8.6	2.7	18	11.8	4.6	71	9.5	3.5	
• 上腕背部 (cm)	46	9.6	2.0	48	10.6	3.0	35	10.0	3.0	14	10.6	2.5	18	13.8	4.5	71	11.6	4.1	
• 肩胛骨下角部 (cm)																			
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	46	60.2	4.6	46	62.5	5.5	33	66.0	7.0	13	63.2	6.4	16	55.6	6.7	69	59.4	7.0	
(2) 垂直とび (cm)	45	62.1	5.9	43	65.3	8.2	33	72.4	7.3	13	65.8	7.2	16	63.7	7.0	69	65.9	6.8	
(3) 握力 (kg)	46	44.1	5.1	45	42.8	6.9	35	43.8	6.3	14	49.6	6.6	18	44.5	12.0	71	47.1	5.7	
(4) 長座位体前屈 (cm)	46	49.7	10.6	48	50.5	11.7	35	54.5	8.9	14	47.0	10.1	17	47.4	8.0	70	48.9	10.3	
(5) 12分間走 (m)	8	3291.3	117.1	14	2652.5	427.9	15	2884.7	318.4	5	2920.0	181.5	4	2677.5	262.2	23	2615.7	349.9	
B項目																			
(1) 脚筋力 (kg)	1	510.0	0.0	4	500.3	23.5	3	564.0	191.8	1	534.0	0.0	0			2	434.0	84.0	
(2) 50 m 疾走 (s)	1	6.53	0	0			0			0			0			1	7.33	0	
• 所要時間 (s)	1	9.45	0	0			0			0			0			1	8.16	0	
• 最高スピード (m/s)	1	9.45	0	0			0			0			0			1	8.16	0	

表 4-3 2005年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

A項目	硬テニス			軟テニス			スカッシュ			バドミントン			フットサル			ライフセイビング			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	13	170.9	4.9	13	173.2	7.1	7	169.3	6.5	5.0	172.88	5.41605	17	171.6	4.9	15	171.9	161.9	
(2) 体重 (kg)	13	63.8	5.0	13	64.8	8.2	7	65.9	8.2	5.0	61.1	4.1415	17	62.4	5.8	15	67.0	57.2	
(3) 胸囲平均 (cm)	13	87.8	3.8	13	88.3	4.7	7	89.1	4.8	5.0	86.7	2.88704	17	87.1	3.1	15	93.6	87.8	
(4) 皮脂厚 (cm)	13	8.3	2.7	13	7.5	2.2	7	10.4	5.3	5.0	6.8	1.72047	17	8.7	2.8	15	6.8	4.0	
• 肩胛骨下角部 (cm)	13	9.2	2.2	13	10.9	4.1	7	10.1	3.2	5.0	7.6	0.4899	17	10.1	2.3	15	10.0	8.0	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	13	59.8	7.5	13	57.8	5.8	7	50.9	7.7	5.0	58.2	7.52064	16	56.8	4.9	13	56.2	46.0	
(2) 垂直とび (cm)	13	64.5	7.2	13	64.5	6.9	7	61.1	4.5	5.0	69.2	4.57821	16	62.6	7.6	15	63.4	54.0	
(3) 握力 (kg)	13	44.7	4.5	13	45.1	7.0	7	45.6	7.1	5.0	40.78	2.9681	16	42.3	3.3	14	47.2	40.6	
(4) 長座位体前屈 (cm)	13	49.9	8.3	13	52.2	11.6	7	48.9	9.0	5.0	53.4	6.74092	16	52.4	11.3	15	50.6	26.0	
(5) 12分間走 (m)	4	2990.0	184.5	2	2375.0	325.0	0			2.0	3115	85	4	2755.0	515.1	1	3100.0	3100.0	
B項目																			
(1) 脚筋力 (kg)	1	283.0	0.0	0			0			0			3	431.0	24.8	2	448.5	398.0	
(2) 50 m 疾走 (s)	0			0			2	7.0	0.3	0			2	6.9	0.4	0			
• 所要時間 (s)	0			0			2	8.8	0.3	0			2	8.9	0.5	0			
• 最高スピード (m/s)	0			0			2	8.8	0.3	0			2	8.9	0.5	0			

表 4-4 2005年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

A項目	陸上競技(跳)			陸上競技(投)			陸上競技(障)			陸上競技(短)			陸上競技(長)			ゴルフ			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	10	177.5	4.0	9	172.9	3.9	14	177.7	5.6	22	173.4	6.0	61	171.9	4.9	7	173.5	5.3	
(2) 体重 (kg)	10	66.3	3.7	9	83.5	11.9	14	69.1	5.1	22	64.4	5.0	61	58.5	4.3	7	63.9	4.7	
(3) 胸囲平均 (cm)	10	90.2	3.8	9	103.6	7.2	14	89.6	3.0	22	89.6	3.2	61	86.3	3.0	7	91.5	5.5	
(4) 皮脂厚 (cm)	10	6.0	1.6	9	8.3	2.5	14	7.1	2.1	22	6.7	2.5	61	6.2	2.0	7	7.9	1.7	
• 肩胛骨下角部 (cm)	10	8.7	1.4	9	15.6	4.7	14	8.6	1.8	22	9.0	2.2	61	7.8	1.6	7	9.9	2.4	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	6	65.3	10.3	9	60.4	8.0	14	59.4	6.7	22	57.6	4.2	49	52.3	6.4	7	59.7	5.2	
(2) 垂直とび (cm)	7	72.4	6.0	9	72.0	6.8	14	67.1	3.4	22	66.6	7.4	57	55.0	7.8	7	64.6	3.9	
(3) 握力 (kg)	10	47.1	3.6	9	53.9	3.4	14	47.5	6.8	22	44.7	3.5	61	38.6	5.2	7	47.1	5.6	
(4) 長座位体前屈 (cm)	10	52.8	6.5	9	53.3	4.3	14	56.4	4.8	22	48.0	9.2	61	44.9	9.3	7	52.0	8.4	
(5) 12分間走 (m)	4	3090.0	114.7	5	2630.0	221.7	5	3132.0	179.3	8	3042.5	200.2	15	3528.7	299.8	4	2852.5	222.5	
B項目																			
(1) 脚筋力 (kg)	5	467.8	141.8	5	611.6	70.4	13	407.5	79.1	17	450.9	97.0	12	442.8	75.0	1	483.0	0.0	
(2) 50 m 疾走 (s)	0			0			0			6	6.4	0.1	0			0			
• 所要時間 (s)	0			0			0			6	9.3	0.8	0			0			
• 最高スピード (m/s)	0			0			0			6	9.3	0.8	0			0			

表 4-5 2005年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

	自転車競技		
	N	M	SD
A 項目			
1. 形態			
(1) 身長 (cm)	5	170.8	2.5
(2) 体重 (kg)	5	65.2	6.6
(3) 胸囲平均 (cm)	5	90.3	3.8
(4) 皮脂厚			
• 上腕背部 (cm)	5	7.0	1.9
• 肩胛骨下角部 (cm)	5	11.0	1.9
2. 機能			
(1) 反復横とび (回)	5	50.8	5.0
(2) 垂直とび (cm)	5	54.8	3.5
(3) 握力 (kg)	5	43.5	2.9
(4) 長座位体前屈 (cm)	5	49.0	6.2
(5) 12分間走 (m)	2	2925.0	25.0
B 項目			
(1) 脚筋力 (kg)	1	494.0	0.0
(2) 50 m 疾走			
• 所要時間 (s)	0		
• 最高スピード (m/s)	0		

表 4-6 2005年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	硬テニス			サッカー同好会			スキー			ソフトボール			ダンス			トライアスロン			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	8	159.7	2.8	13	159.2	4.9	6	158.5	5.4	14	161.4	5.1	17	161.4	5.6	14	160.6	6.0	
(2) 体重 (kg)	8	52.8	3.7	13	53.2	5.1	6	52.4	3.3	14	58.4	5.8	17	54.2	5.6	14	55.1	6.3	
(3) 胸囲平均 (cm)	8	82.9	4.3	13	84.2	4.3	6	85.4	2.2	14	87.3	5.7	17	85.2	3.6	14	85.0	4.6	
(4) 皮脂厚 (cm)	8	16.5	6.1	13	13.8	3.8	6	15.4	5.6	14	13.8	4.6	17	15.6	5.2	14	13.2	2.9	
• 上腕背骨部 (cm)	8	14.4	5.2	13	12.6	3.4	6	14.9	2.0	14	13.9	4.3	17	15.4	5.6	14	12.6	3.2	
• 肩胛骨下角部 (cm)																			
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	8	51.5	2.8	12	53.4	4.4	4	51.3	4.7	12	52.1	3.8	17	52.8	3.0	14	49.3	6.9	
(2) 垂直とび (cm)	8	49.0	4.4	13	46.5	7.3	4	47.5	4.6	13	51.8	3.4	17	49.8	7.0	14	47.6	6.6	
(3) 握力 (kg)	8	29.9	4.5	13	28.1	3.7	6	27.2	6.9	14	32.3	4.4	17	28.1	2.8	14	30.6	5.4	
(4) 長座位体前屈 (cm)	8	56.3	7.4	13	47.2	10.3	6	55.0	13.0	14	52.8	8.9	17	54.0	7.7	14	47.1	7.2	
(5) 12分間走 (m)	2	2455.0	5.0	3	2361.7	102.0	1	2655.0	0.0	2	2115.0	95.0	5	2406.0	156.0	1	3300.0	0.0	
B項目																			
(1) 脚筋力 (kg)	0			1	303.0	0.0	2	302.0	61.0	1	411.0	0.0	0			2	486.5	54.5	
(2) 50 m 疾走 (s)	0			0			0			1	8.0	0.0	1	7.6	0.0	0			
• 所要時間 (s)	0			0			0			0			0			0			
• 最高スピード (m/s)	0			0			0			0			0			0			

表 4-7 2005年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	バスケットボール			バレーボール			ハンドボール			ライフゼービング			陸上競技 (短)			陸上競技 (長)			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	41	161.5	5.3	21	162.5	5.6	7	156.1	3.1	7	162.7	4.5	8	160.5	4.7	20	159.7	4.8	
(2) 体重 (kg)	41	56.7	5.6	21	57.2	6.3	7	52.0	3.3	7	58.6	11.7	8	55.1	5.2	20	50.8	5.3	
(3) 胸囲平均 (cm)	41	88.8	4.3	21	87.0	4.5	7	85.8	2.1	7	84.0	3.3	8	84.6	2.8	20	83.1	3.7	
(4) 皮脂厚 (cm)	41	14.3	4.1	21	13.0	4.4	7	12.1	5.1	7	10.8	3.4	8	14.6	4.1	20	11.6	4.5	
• 上腕背骨部 (cm)	41	13.9	3.8	21	14.2	4.2	7	12.4	2.6	7	12.4	3.5	8	12.7	2.9	20	10.4	3.5	
• 肩胛骨下角部 (cm)																			
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	39	54.7	4.8	18	52.8	5.6	7	54.0	3.0	7	50.6	2.9	6	56.5	3.3	19	46.6	5.2	
(2) 垂直とび (cm)	39	48.9	4.6	19	52.9	5.7	7	48.9	5.3	7	53.7	4.6	7	48.3	4.3	20	43.7	6.3	
(3) 握力 (kg)	42	27.7	4.8	21	29.7	4.6	7	29.8	4.0	7	30.8	3.2	8	30.0	2.6	20	29.2	2.7	
(4) 長座位体前屈 (cm)	41	48.2	8.4	20	52.1	7.8	7	52.0	9.7	7	51.3	5.5	8	50.3	5.7	20	52.4	10.8	
(5) 12分間走 (m)	12	2622.5	235.0	7	2345.7	216.6	1	2525.0	0.0	0			4	2800.0	219.5	4	3022.5	28.6	
B項目																			
(1) 脚筋力 (kg)	3	303.3	41.9	1	309.0	0.0	1	290.0	0.0	1	288.0	0.0	6	408.3	92.6	7	310.1	34.0	
(2) 50 m 疾走 (s)	0			1	7.46	0	0			0			0			0			
• 所要時間 (s)	0			1	7.46	0	0			0			0			0			
• 最高スピード (m/s)	0			1	8.01	0	0			0			0			0			

表 4-8 2005年度運動部別平均値および標準偏差 (女子)

	自転車競技			水 泳			軟式テニス		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
A 項目									
1. 形態									
(1) 身長 (cm)	11	158.7	2.5	8	159.6	6.2	6	159.3	2.7
(2) 体重 (kg)	11	56.2	4.3	8	56.0	4.4	6	56.0	2.9
(3) 胸囲平均 (cm)	11	87.5	4.3	8	90.4	4.1	6	88.5	5.3
(4) 皮脂厚									
• 上腕背部 (cm)	11	12.2	2.7	8	14.6	3.7	6	16.1	7.3
• 肩胛骨下角部 (cm)	11	15.1	3.9	8	14.9	4.7	6	18.4	5.6
2. 機能									
(1) 反復横とび (回)	11	52.1	5.7	7	48.3	2.4	6	47.8	3.3
(2) 垂直とび (cm)	10	44.9	6.9	7	48.3	5.8	6	42.5	4.1
(3) 握力 (kg)	11	29.2	3.3	8	26.9	4.6	6	26.4	2.9
(4) 長座位体前屈 (cm)	11	46.5	6.9	8	56.6	9.2	6	43.0	12.1
(5) 12分間走 (m)	4	2505.0	189.0	5	2339.0	240.9	2	2525.0	135.0
B 項目									
(1) 脚筋力 (kg)	1	353.0	0.0	1	362.0	0.0	0		
(2) 50 m 疾走									
• 所要時間 (s)	1	7.8	0.0	0			0		
• 最高スピード (m/s)	1	7.5	0.0	0			0		