

〈資料〉

2008年度 順天堂大学体格体力累加測定

体格体力累加測定委員会

委員長 吉儀 宏

委員 廣瀬 伸良 金子今朝秋 濱野 光之

水野 基樹 菅波 盛雄 菰田智恵子

青木 和浩

A cumulative study on physical fitness at Juntendo University in 2008

Committee for Cumulative Record on Physical Fitness

1. 2008年度累加測定の実施

本累加測定は、1997年度より学内の全ての研究室が参画する学事として継続実施されてきている。本年度は10月21日(火)に、午前中：1・3年生、午後：2・4年生を対象に実施した。担当の研究室および教員は表1に示す。

2. 学生の参加状況と測定結果

当日は朝より晴天となり、各測定とも問題なく実施された。本年度の累加測定に参加した学生数を表2に示した。本年度は全体の出席率が84.9%であり、過去最高の出席率であった前年(84.1%)をさらに上回るものとなった。特に本年は例年低調であったマネジメント学科上級生の出席率が向上した。マネジメント学科3年生は出席率91.2%と前年(64.4%)を大きく上回り、同4年生も53.4%と前年(38.4%)より向上した。本委員会では3年前より「累加測定の在り方」や「学生への広報、指導の

方法」を検討課題として取り組み、具体的な方策を打ち出してきた。ここにきて教員、学生の意識向上に繋がり、その結果として3学科の足並みが揃った高い出席率を示したことは非常に喜ばしいところである。

本来、累加測定は全学的な行事として、順天堂の長い歴史のなかで位置づけられている。しかし、4年生の出席率は、他学年と低くすると相変わらず低い値を示している。本測定には各研究室(ゼミ)単位で参画しているにもかかわらず、ゼミのリーダーである4年生が多く欠席している現況は、教員の指導方法も含めた検討が必要であると考え。来年度に向けて是非、改善していきたいと考える。

測定した各項目の集計結果を男子は学年・学科別に表3-1と表3-2に、女子は学年・学科別に表3-3と表3-4に示した。さらに、表4-1~表4-5には男子の、表5-1~表5-4に女子の運動部ごとの集計結果を示した。ただし、参加者が4名以下の運動部については統計的な算出をおこなわなかった。

表1 平成20年度 体格体力等累加測定実施計画と各研究室の担当部署

1. 日時 実施日：平成20年10月21日(火)〈当日雨天の場合は屋内項目のみ実施〉
 A項目測定時間割：9時～12時=1, 3年生, 13時～15時30=2, 4年生
 B, C項目：学年別時間指定なし
 受付時間：午前：9時00～10時30 午後：13時00～14時30

2. 測定項目と担当部署

A項目(全員測定)

○印：代表責任者

| | 項目 | 計測会場(設置数) | 担当研究室 | 学生係員 | 準備する機器, 用具 |
|----|--------|---------------|--|------|--|
| 形態 | 身長 | 男：バレーボール館(2) | 社会福祉学+健康社会学 (○松山, 島内) | 6 | 身長計×2 |
| | | 女：2105実習室(1) | 統計学+心身障害者心理学 (○孤田, 飯嶋) | 6 | 身長計×1 |
| | 体重 | 男：バレーボール館(2) | 教育学+健康教育 (○牛尾, 大津) | 6 | 体重計×2 |
| | | 女：2105実習室(1) | 精神保健福祉学+心身障害 (○岩崎, 中村勝) | 6 | 体重計×1 |
| | 胸囲 | 男：バレーボール館(5) | 産業保健学+精神保健学 (○細見, 広沢) | 10 | 巻き尺×5 |
| | | 女：2105実習室(2) | 教育心理学+環境保健 (○田中, 池田) | 10 | 巻き尺×4 |
| | 皮脂厚 | 男：バレーボール館(4) | 野外教育学+健康管理学 (○井上, 土屋) | 10 | 皮脂厚計×4 |
| | | 女：2105実習室(2) | ダンス運動+環境保健 (○中村恭, 岩井) | 10 | 皮脂厚計×2 |
| 機能 | 反復横とび | バスケットボール館(長1) | バレー+バスケット+ラグビー (○濱野, 竹内, 松元, 勝俣) | 6 | ラインテープ×5巻 巻き尺×1 |
| | 垂直とび | コスモホール(5) | 柔道+剣道 (○廣瀬, 菅波, 小林, 中村充) | 10 | 垂直とび計×5 |
| | 握力 | コスモホール(5) | 生理学+スポーツ栄養学+水泳 (○米田, 鈴木勝, 鈴木大, 木藤) | 14 | 握力計×5 |
| | 長座体前屈 | バスケットボール館(4) | スポーツ医学 (○櫻庭, 丸山) | 8 | 長座体前屈計×4 |
| | *12分間走 | 陸上競技場(1) | 陸上競技+女性スポーツ+サッカー (○金子, 久保田, 越川, 仲村, 鯉川, 宮森) | 30 | ストップウォッチ×2 スピーカー, ピストル 紙 雷管, 円錐コーン×8 他 |

*12分間走：1年生は全員実施, 2年生以上は希望者のみ。

B項目(希望者測定)

| 項目 | 計測会場(設置数) | 担当研究室 | 学生係員 | 準備する機器, 用具 | |
|-----------------|-----------|-------|--------------------------------------|------------|--------------------|
| 脚筋力 | コスモホール(2) | スポーツ科 | 測定評価+バイオメカニクス (○吉儀, 柳谷) | 10 | 脚筋力計測セット×2 |
| 50M疾走 スピード曲線 | 陸上競技場(1) | | 陸上+運動生理+スポーツ医学 (○佐久間, 形本, 河合, 内藤) | 6 | 光電管システム コンピュータ等 |

C項目(アトラクション的サービス)

| 項目 | 計測会場(設置数) | 担当研究室 | | 学生係員 | 準備する機器, 用具 |
|------------------|-----------|----------------------------|---|------|----------------------|
| スピードガンによるボールスピード | サッカー場 | マ ス ネ ポ 科 科 | スポーツ経営組織 (○水野) マーケティングコミュニケーション(山田) | 4 | スピードガン, ボール, ラケット 他 |
| ゴルフクラブのヘッドスピード | サッカー場 | | スポーツマネジメント (○青山) サッカー(吉村) | 4 | 測定器, クラブ, ボール, マット 他 |

3. 受付, 記録回収, 記録の入力保存等

| 部署 | 会場 | 担当研究室 | 学生係員 | 準備する機器, 用具 |
|-----------------------------|---------------|-------------------------------|------|------------|
| 受付 | 体育館ロビー | 体育心理学+体育教育学 (○中島, 今関, 篤宗) | 10 | 学生名簿, 記録用紙 |
| 記録の回収 | 11, 12番教室前ロビー | スポーツ社会学(○北村) | 4 | 学生名簿 |
| コンピュータ入力 (測定完了後1週間以内を予定) | 各研究室 | マネ科(○西村, 小林淑, 須藤, 金子, 大友, 神原) | 10 | |
| 集計 | 各研究室 | マネ科(○野川), スポ科 (廣津), 健康(菰田) | 6 | |

表2 累加測定出席率

| 学年 | 学 科 | 在籍者 | 出席者 | 全完了者 | 欠測値有 | 欠席者 (欠席届数) | 出席率 (%) | |
|-----------|--------|-----|------|------|------|---------------|------------|-------|
| 1年 | スポーツ科学 | 全体 | 192 | 182 | 179 | 6 | 10(4) | 94.8 |
| | | 男子 | 137 | 128 | 125 | 3 | 9(4) | 93.4 |
| | | 女子 | 55 | 54 | 51 | 3 | 1 | 98.2 |
| | マネジメント | 全体 | 69 | 68 | 62 | 5 | 1(1) | 98.6 |
| | | 男子 | 42 | 42 | 39 | 3 | 0 | 100.0 |
| | | 女子 | 27 | 26 | 24 | 2 | 1(1) | 96.3 |
| | 健康 | 全体 | 73 | 70 | 67 | 3 | 3(2) | 95.9 |
| | | 男子 | 45 | 43 | 42 | 1 | 2(1) | 95.6 |
| | | 女子 | 28 | 27 | 25 | 2 | 1(1) | 96.4 |
| | 全学科 | 全体 | 334 | 320 | 308 | 14 | 14(7) | 95.8 |
| | | 男子 | 224 | 213 | 206 | 7 | 11(5) | 95.1 |
| | | 女子 | 110 | 107 | 100 | 7 | 3(2) | 97.3 |
| 2年 | スポーツ科学 | 全体 | 186 | 172 | 162 | 10 | 14(4) | 92.5 |
| | | 男子 | 131 | 119 | 110 | 9 | 12(3) | 90.8 |
| | | 女子 | 55 | 53 | 52 | 1 | 2(1) | 96.4 |
| | マネジメント | 全体 | 69 | 61 | 60 | 1 | 8(1) | 88.4 |
| | | 男子 | 42 | 37 | 37 | 0 | 5(1) | 88.1 |
| | | 女子 | 27 | 24 | 23 | 1 | 3 | 88.9 |
| | 健康 | 全体 | 73 | 61 | 58 | 3 | 12(1) | 83.6 |
| | | 男子 | 43 | 35 | 33 | 2 | 8(1) | 81.4 |
| | | 女子 | 30 | 26 | 25 | 1 | 4 | 86.7 |
| | 全学科 | 全体 | 328 | 294 | 280 | 14 | 34(5) | 89.6 |
| | | 男子 | 216 | 191 | 180 | 11 | 25(4) | 88.4 |
| | | 女子 | 112 | 103 | 100 | 3 | 9(1) | 92.0 |
| 3年 | スポーツ科学 | 全体 | 189 | 159 | 143 | 16 | 30(9) | 84.1 |
| | | 男子 | 133 | 110 | 105 | 5 | 23(8) | 82.7 |
| | | 女子 | 56 | 49 | 38 | 11 | 7(1) | 87.5 |
| | マネジメント | 全体 | 68 | 62 | 57 | 5 | 6 | 91.2 |
| | | 男子 | 42 | 37 | 34 | 3 | 5 | 88.1 |
| | | 女子 | 26 | 25 | 23 | 2 | 1 | 96.2 |
| | 健康 | 全体 | 74 | 63 | 57 | 6 | 11(2) | 85.1 |
| | | 男子 | 43 | 35 | 34 | 1 | 8(2) | 81.4 |
| | | 女子 | 31 | 28 | 23 | 5 | 3 | 90.3 |
| | 全学科 | 全体 | 331 | 284 | 257 | 27 | 47(11) | 85.8 |
| | | 男子 | 218 | 182 | 173 | 9 | 36(10) | 83.5 |
| | | 女子 | 113 | 102 | 84 | 18 | 11(1) | 90.3 |
| 4年 | スポーツ科学 | 全体 | 184 | 136 | 118 | 18 | 48(3) | 73.9 |
| | | 男子 | 129 | 97 | 89 | 8 | 35(1) | 75.2 |
| | | 女子 | 55 | 39 | 29 | 10 | 16(2) | 70.9 |
| | マネジメント | 全体 | 73 | 39 | 38 | 1 | 34 | 53.4 |
| | | 男子 | 41 | 17 | 17 | 0 | 24 | 41.5 |
| | | 女子 | 32 | 22 | 21 | 1 | 10 | 68.8 |
| | 健康 | 全体 | 72 | 50 | 44 | 6 | 22(1) | 69.4 |
| | | 男子 | 39 | 28 | 26 | 2 | 11(1) | 71.8 |
| | | 女子 | 33 | 22 | 18 | 4 | 11 | 66.7 |
| | 全学科 | 全体 | 329 | 225 | 200 | 25 | 104(4) | 68.4 |
| | | 男子 | 209 | 142 | 132 | 10 | 70(2) | 67.9 |
| | | 女子 | 120 | 83 | 68 | 15 | 37(2) | 69.2 |
| スポーツ健康科学部 | | 全体 | 1322 | 1123 | 1043 | 80 | 202(27) | 84.9 |
| | | 男子 | 867 | 728 | 691 | 37 | 142(21) | 84.0 |
| | | 女子 | 455 | 395 | 352 | 43 | 60(6) | 86.8 |

表 3-1 2008年度学年別平均値および標準偏差<男子>

| A項目 | 1 年 | | | 2 年 | | | 学 年 | | | 年 | | | | | | | | | |
|-----------------|---------|--------|-------|------|--------|-------|----------|--------|-------|------|-------|------|----|-------|-----|----|-------|-------|---|
| | スポーツ科学科 | | | 健康学科 | | | マネジメント学科 | | | 健康学科 | | | | | | | | | |
| | N | M | SD | N | M | SD | N | M | SD | N | M | SD | | | | | | | |
| 1. 形態 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 身長 (cm) | 128 | 173.9 | 6.4 | 42 | 171.2 | 5.1 | 43 | 172.5 | 4.7 | 119 | 172.9 | 6.0 | 37 | 170.8 | 6.7 | 35 | 174.4 | 5.5 | |
| (2) 体重 (Kg) | 128 | 67.8 | 10.0 | 42 | 64.1 | 7.2 | 43 | 66.2 | 6.4 | 119 | 68.0 | 8.9 | 37 | 64.5 | 7.8 | 35 | 69.8 | 8.0 | |
| (3) 胸囲 (cm) | 128 | 90.0 | 5.5 | 42 | 88.2 | 4.6 | 43 | 89.0 | 3.9 | 119 | 92.1 | 5.3 | 37 | 89.8 | 5.5 | 35 | 91.7 | 5.1 | |
| (4) 皮脂高 (mm) | 128 | 9.3 | 2.8 | 42 | 10.0 | 3.4 | 43 | 9.4 | 2.8 | 119 | 9.4 | 3.2 | 37 | 10.0 | 2.5 | 35 | 9.5 | 3.2 | |
| • 上腕骨部 (mm) | 128 | 10.5 | 2.5 | 42 | 11.0 | 2.9 | 43 | 10.6 | 2.4 | 119 | 11.1 | 3.3 | 37 | 10.8 | 2.6 | 35 | 11.0 | 3.7 | |
| 2. 機能 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 反復横とび (回) | 122 | 60.0 | 5.2 | 40 | 59.2 | 9.0 | 42 | 62.7 | 8.1 | 105 | 57.9 | 8.2 | 36 | 60.0 | 5.6 | 34 | 62.1 | 5.1 | |
| (2) 垂直とび (cm) | 122 | 60.1 | 7.6 | 41 | 58.0 | 7.0 | 41 | 60.3 | 8.5 | 115 | 59.6 | 7.8 | 36 | 61.4 | 7.3 | 34 | 63.1 | 8.2 | |
| (3) 握力 (Kg) | 128 | 47.1 | 6.9 | 41 | 44.7 | 6.4 | 43 | 46.8 | 6.2 | 119 | 46.9 | 6.6 | 37 | 42.6 | 5.9 | 34 | 50.6 | 6.0 | |
| (4) 長座位体前屈 (cm) | 126 | 51.8 | 8.5 | 42 | 52.5 | 7.6 | 43 | 53.0 | 7.3 | 119 | 50.1 | 8.7 | 37 | 49.5 | 7.4 | 35 | 51.6 | 7.7 | |
| (5) 12分間走 (m) | 122 | 2897.7 | 561.2 | 40 | 2812.3 | 402.1 | 42 | 2827.9 | 388.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| B項目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 脚筋力 (Kg) | 36 | 379.7 | 101.7 | 10 | 381.5 | 107.8 | 9 | 378.8 | 84.9 | 16 | 463.4 | 92.3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 589.5 | 217.5 | 0 |

表 3-2 2008年度学年別平均値および標準偏差<男子>

| A項目 | 3 年 | | | 学 年 | | | 4 年 | | | 年 | | | | | | | | | |
|-----------------|---------|-------|-------|------|-------|-----|----------|--------|-----|------|-------|------|----|-------|-----|----|-------|-----|---|
| | スポーツ科学科 | | | 健康学科 | | | マネジメント学科 | | | 健康学科 | | | | | | | | | |
| | N | M | SD | N | M | SD | N | M | SD | N | M | SD | | | | | | | |
| 1. 形態 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 身長 (cm) | 110 | 172.8 | 6.0 | 37 | 173.2 | 4.5 | 35 | 172.3 | 7.2 | 97 | 173.9 | 6.4 | 17 | 172.2 | 8.1 | 28 | 174.7 | 5.1 | |
| (2) 体重 (Kg) | 110 | 67.2 | 8.1 | 37 | 67.5 | 6.9 | 35 | 65.6 | 5.3 | 97 | 69.2 | 10.9 | 17 | 68.4 | 7.9 | 28 | 66.2 | 7.6 | |
| (3) 胸囲 (cm) | 110 | 91.1 | 5.7 | 37 | 90.9 | 5.3 | 35 | 89.7 | 4.1 | 97 | 93.4 | 7.0 | 17 | 92.6 | 5.7 | 28 | 90.4 | 4.6 | |
| (4) 皮脂高 (mm) | 110 | 9.4 | 3.6 | 37 | 9.6 | 2.5 | 35 | 9.0 | 3.1 | 97 | 8.9 | 3.6 | 17 | 12.3 | 4.5 | 28 | 9.2 | 3.1 | |
| • 上腕骨部 (mm) | 110 | 10.9 | 3.5 | 37 | 11.3 | 3.8 | 35 | 10.8 | 2.2 | 97 | 10.6 | 3.7 | 17 | 13.7 | 6.2 | 28 | 10.0 | 2.5 | |
| 2. 機能 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 反復横とび (回) | 103 | 58.4 | 9.0 | 34 | 59.5 | 5.9 | 34 | 60.2 | 7.2 | 83 | 58.6 | 9.0 | 17 | 59.1 | 5.0 | 26 | 57.9 | 7.7 | |
| (2) 垂直とび (cm) | 107 | 61.0 | 9.2 | 37 | 59.6 | 7.4 | 35 | 60.1 | 7.8 | 93 | 60.5 | 9.0 | 17 | 60.1 | 6.8 | 26 | 60.9 | 8.6 | |
| (3) 握力 (Kg) | 110 | 46.5 | 6.3 | 37 | 47.8 | 6.1 | 34 | 46.0 | 7.0 | 97 | 48.0 | 6.9 | 17 | 44.8 | 6.1 | 28 | 45.0 | 5.3 | |
| (4) 長座位体前屈 (cm) | 109 | 49.3 | 8.6 | 36 | 49.1 | 9.3 | 35 | 50.5 | 6.1 | 96 | 50.0 | 8.7 | 17 | 47.1 | 9.9 | 27 | 50.6 | 9.4 | |
| (5) 12分間走 (m) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3500.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| B項目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 脚筋力 (Kg) | 9 | 509.2 | 185.1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 439.0 | 0.0 | 1 | 593.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 469.0 | 0.0 | 0 |

表 3-3 2008年度学年別平均値および標準偏差<女子>

| A項目 | 1 年 | | | 2 年 | | | 学 年 | | | 年 | | | | | |
|-----------------|---------|--------|-------|------|--------|-------|----------|-------|------|------|-------|-----|----|-------|-----|
| | スポーツ科学科 | | | 健康学科 | | | マネジメント学科 | | | 健康学科 | | | | | |
| | N | M | SD | N | M | SD | N | M | SD | N | M | SD | | | |
| 1. 形態 | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 身長 (cm) | 54 | 159.9 | 5.9 | 27 | 161.5 | 4.8 | 53 | 161.9 | 6.3 | 24 | 163.7 | 5.7 | 26 | 161.7 | 5.4 |
| (2) 体重 (Kg) | 54 | 57.7 | 8.1 | 27 | 56.4 | 5.7 | 53 | 56.6 | 7.7 | 24 | 56.5 | 5.9 | 26 | 57.9 | 6.7 |
| (3) 胸囲 (cm) | 54 | 87.4 | 6.4 | 27 | 86.3 | 4.2 | 53 | 85.8 | 4.5 | 24 | 84.9 | 3.9 | 26 | 86.2 | 5.4 |
| (4) 皮脂高 (mm) | 54 | 16.2 | 3.0 | 27 | 15.4 | 4.1 | 53 | 13.6 | 4.0 | 24 | 14.3 | 3.0 | 26 | 14.6 | 3.9 |
| • 上腕骨部 (mm) | 54 | 15.3 | 4.2 | 27 | 13.0 | 2.5 | 53 | 13.7 | 4.8 | 24 | 14.0 | 3.5 | 26 | 15.8 | 3.7 |
| 2. 機能 | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 反復横とび (回) | 51 | 54.0 | 4.6 | 25 | 57.0 | 5.3 | 51 | 50.9 | 5.6 | 22 | 52.5 | 4.6 | 24 | 50.9 | 5.8 |
| (2) 垂直とび (cm) | 51 | 44.9 | 6.0 | 26 | 46.5 | 4.5 | 52 | 44.4 | 5.2 | 24 | 48.3 | 4.5 | 25 | 44.1 | 5.7 |
| (3) 握力 (Kg) | 54 | 29.8 | 5.3 | 27 | 30.3 | 4.6 | 53 | 31.6 | 4.4 | 24 | 30.0 | 4.6 | 26 | 28.8 | 3.7 |
| (4) 長座位体前屈 (cm) | 54 | 51.2 | 6.5 | 27 | 52.0 | 6.6 | 53 | 53.1 | 6.6 | 24 | 51.4 | 8.1 | 25 | 52.7 | 4.6 |
| (5) 12分間走 (m) | 52 | 2422.1 | 379.7 | 25 | 2464.8 | 337.8 | 0 | 0 | | 0 | 0 | | 0 | 0 | |
| B項目 | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 脚筋力 (Kg) | 9 | 261.4 | 60.3 | 1 | 297.0 | 0.0 | 2 | 405.0 | 92.0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | |

表 3-4 2008年度学年別平均値および標準偏差<女子>

| A項目 | 3 年 | | | 4 年 | | | 学 年 | | | 年 | | | | | |
|-----------------|---------|-------|------|------|-------|-----|----------|-------|-----|------|-------|------|----|-------|-----|
| | スポーツ科学科 | | | 健康学科 | | | マネジメント学科 | | | 健康学科 | | | | | |
| | N | M | SD | N | M | SD | N | M | SD | N | M | SD | | | |
| 1. 形態 | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 身長 (cm) | 48 | 161.5 | 4.8 | 28 | 158.9 | 5.4 | 39 | 161.6 | 6.0 | 22 | 160.6 | 4.9 | 22 | 161.6 | 4.7 |
| (2) 体重 (Kg) | 49 | 56.4 | 6.7 | 28 | 54.0 | 6.4 | 39 | 55.8 | 7.7 | 22 | 54.1 | 5.4 | 22 | 56.3 | 8.0 |
| (3) 胸囲 (cm) | 49 | 86.9 | 5.5 | 28 | 85.6 | 5.0 | 39 | 86.0 | 6.2 | 22 | 85.8 | 5.3 | 22 | 86.0 | 4.6 |
| (4) 皮脂高 (mm) | 49 | 15.4 | 4.4 | 28 | 14.7 | 3.2 | 39 | 14.0 | 4.1 | 22 | 14.8 | 3.0 | 22 | 14.6 | 4.8 |
| • 上腕骨部 (mm) | 49 | 13.9 | 3.6 | 28 | 14.5 | 3.5 | 39 | 13.6 | 4.8 | 22 | 14.2 | 4.0 | 22 | 14.1 | 4.0 |
| • 肩甲骨部 (mm) | 49 | 13.9 | 3.6 | 28 | 14.5 | 3.5 | 39 | 13.6 | 4.8 | 22 | 14.2 | 4.0 | 22 | 14.1 | 4.0 |
| 2. 機能 | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 反復横とび (回) | 38 | 51.6 | 4.6 | 22 | 50.6 | 5.5 | 27 | 51.0 | 5.1 | 21 | 49.9 | 8.9 | 18 | 52.3 | 6.6 |
| (2) 垂直とび (cm) | 41 | 45.8 | 5.7 | 27 | 42.6 | 7.8 | 32 | 47.0 | 5.2 | 22 | 40.2 | 5.6 | 19 | 49.1 | 5.5 |
| (3) 握力 (Kg) | 49 | 30.9 | 4.1 | 24 | 29.3 | 3.9 | 38 | 30.7 | 4.3 | 22 | 28.4 | 4.4 | 22 | 29.8 | 4.5 |
| (4) 長座位体前屈 (cm) | 48 | 48.3 | 9.4 | 27 | 49.5 | 8.0 | 39 | 50.9 | 5.8 | 22 | 49.1 | 10.9 | 22 | 53.0 | 8.8 |
| (5) 12分間走 (m) | 0 | 0 | | 0 | 0 | | 0 | 0 | | 0 | 0 | | 0 | 0 | |
| B項目 | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 脚筋力 (Kg) | 2 | 258.0 | 32.0 | 0 | | | 0 | | | 1 | 282.0 | 0.0 | 0 | 0 | |

表 4-3 2008年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

| A項目 | ハンドボール | | 水 泳 | | ソフトテニス | | ゴ ル フ | | ライフセービング | | 体操競技 | | |
|-----------------|--------|--------|-----|--------|--------|--------|-------|--------|----------|--------|------|--------|-----|
| | N | M | N | M | N | M | N | M | N | M | N | M | SD |
| 1. 形態 | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 身長 (cm) | 12 | 173.4 | 10 | 173.8 | 9 | 175.0 | 7 | 171.5 | 7 | 169.8 | 6 | 166.2 | 3.8 |
| (2) 体重 (Kg) | 12 | 70.0 | 10 | 70.0 | 9 | 68.5 | 7 | 67.2 | 7 | 66.1 | 6 | 60.6 | 3.4 |
| (3) 胸囲 (cm) | 12 | 93.2 | 10 | 95.7 | 9 | 90.5 | 7 | 91.5 | 7 | 93.1 | 6 | 92.6 | 4.9 |
| (4) 皮脂高 (mm) | | | | | | | | | | | | | |
| • 上腕背部 (mm) | 12 | 9.7 | 10 | 9.3 | 9 | 10.8 | 7 | 10.4 | 7 | 7.4 | 6 | 6.9 | 1.3 |
| • 肩甲骨部 (mm) | 12 | 11.3 | 10 | 9.9 | 9 | 11.4 | 7 | 12.6 | 7 | 9.7 | 6 | 9.3 | 1.9 |
| 2. 機能 | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 反復横とび (回) | 9 | 57.1 | 10 | 55.4 | 9 | 57.2 | 7 | 56.6 | 7 | 61.3 | 4 | 58.3 | 6.5 |
| (2) 垂直とび (cm) | 11 | 59.1 | 10 | 60.8 | 9 | 61.6 | 7 | 57.9 | 7 | 67.3 | 6 | 60.2 | 7.3 |
| (3) 握力 (Kg) | 12 | 48.0 | 10 | 47.6 | 9 | 47.3 | 7 | 51.1 | 7 | 50.5 | 6 | 42.8 | 5.7 |
| (4) 長座位体前屈 (cm) | 12 | 44.7 | 10 | 53.7 | 9 | 40.3 | 7 | 50.4 | 7 | 51.9 | 6 | 59.2 | 5.5 |
| (5) 12分間走 (m) | 3 | 2300.0 | 3 | 2256.7 | 3 | 2706.7 | 1 | 2700.0 | 1 | 3330.0 | 1 | 3100.0 | 0.0 |
| B項目 | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 脚筋力 (Kg) | 0 | | 0 | | 3 | 358.0 | 0 | | 0 | | 0 | | |

表 4-4 2008年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

| A項目 | 陸上短距離 | | 陸上障害 | | 陸上長距離 | | 陸上跳躍 | | 陸上投擲 | | トライアスロン | | |
|-----------------|-------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|---------|-------|-----|
| | N | M | N | M | N | M | N | M | N | M | N | M | SD |
| 1. 形態 | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 身長 (cm) | 25 | 173.6 | 16 | 178.2 | 46 | 172.3 | 4.8 | 177.6 | 14 | 176.3 | 5 | 167.5 | 5.7 |
| (2) 体重 (Kg) | 25 | 64.6 | 16 | 68.4 | 46 | 59.3 | 4.9 | 68.1 | 14 | 89.0 | 5 | 62.9 | 5.4 |
| (3) 胸囲 (cm) | 25 | 89.8 | 16 | 91.4 | 46 | 86.9 | 3.2 | 90.8 | 14 | 103.5 | 5 | 91.2 | 3.8 |
| (4) 皮脂高 (mm) | | | | | | | | | | | | | |
| • 上腕背部 (mm) | 25 | 7.0 | 16 | 7.5 | 46 | 7.4 | 2.0 | 8.1 | 14 | 12.3 | 5 | 8.0 | 1.4 |
| • 肩甲骨部 (mm) | 25 | 9.2 | 16 | 8.6 | 46 | 8.4 | 1.7 | 9.9 | 14 | 14.7 | 5 | 8.3 | 0.7 |
| 2. 機能 | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 反復横とび (回) | 24 | 58.3 | 15 | 58.1 | 43 | 54.3 | 6.3 | 61.9 | 14 | 56.4 | 2 | 61.0 | 3.0 |
| (2) 垂直とび (cm) | 24 | 64.2 | 16 | 66.3 | 46 | 50.5 | 8.9 | 66.4 | 14 | 65.6 | 3 | 53.0 | 5.1 |
| (3) 握力 (Kg) | 25 | 47.5 | 16 | 48.9 | 46 | 41.3 | 5.3 | 49.0 | 14 | 58.3 | 5 | 42.5 | 4.7 |
| (4) 長座位体前屈 (cm) | 25 | 49.6 | 16 | 54.2 | 46 | 48.9 | 9.3 | 48.3 | 14 | 48.8 | 5 | 51.6 | 5.4 |
| (5) 12分間走 (m) | 4 | 2715.0 | 3 | 3090.0 | 16 | 3658.1 | 185.6 | 2847.1 | 5 | 2450.0 | 0 | | |
| B項目 | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 脚筋力 (Kg) | 9 | 451.6 | 9 | 409.0 | 12 | 371.7 | 137.0 | 440.3 | 8 | 525.0 | 0 | | |

表 4-5 2008年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

| | サッカー同好会 | | |
|-----------------|---------|--------|-----|
| | N | M | SD |
| A 項目 | | | |
| 1. 形態 | | | |
| (1) 身長 (cm) | 16 | 173.7 | 3.7 |
| (2) 体重 (Kg) | 16 | 64.2 | 5.2 |
| (3) 胸囲 (cm) | 16 | 88.9 | 3.9 |
| (4) 皮脂高 | | | |
| • 上腕背部 (mm) | 16 | 9.3 | 2.6 |
| • 肩甲骨部 (mm) | 16 | 11.0 | 3.3 |
| 2. 機能 | | | |
| (1) 反復横とび (回) | 16 | 57.6 | 6.5 |
| (2) 垂直とび (cm) | 16 | 61.0 | 6.0 |
| (3) 握力 (Kg) | 16 | 46.3 | 4.7 |
| (4) 長座位体前屈 (cm) | 16 | 47.9 | 9.1 |
| (5) 12分間走 (m) | 1 | 3080.0 | 0.0 |
| B 項目 | | | |
| (1) 脚筋力 (Kg) | 0 | | |

表5-1 2008年度運動部別平均値および標準偏差<女子>

| A項目 | バスケットボール | | バレーボール | | ソフトボール | | ライフセービング | | ダンス | | 水泳 | |
|-----------------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|-----|--------|----|--------|
| | N | M | N | M | N | M | N | M | N | M | N | M |
| 1. 形態 | | | | | | | | | | | | |
| (1) 身長 (cm) | 29 | 162.6 | 29 | 162.9 | 20 | 161.4 | 18 | 160.5 | 15 | 160.8 | 14 | 159.0 |
| (2) 体重 (Kg) | 29 | 58.4 | 29 | 58.2 | 20 | 54.7 | 18 | 55.2 | 15 | 56.5 | 14 | 55.2 |
| (3) 胸囲 (cm) | 29 | 87.7 | 29 | 87.6 | 20 | 84.0 | 18 | 85.6 | 15 | 87.1 | 14 | 88.9 |
| (4) 皮脂高 (mm) | 29 | 15.2 | 29 | 15.7 | 20 | 13.7 | 18 | 14.9 | 15 | 13.3 | 14 | 14.1 |
| • 上腕背部 (mm) | 29 | 15.2 | 29 | 14.6 | 20 | 13.3 | 18 | 13.8 | 15 | 14.1 | 14 | 14.5 |
| • 肩甲骨部 | | | | | | | | | | | | |
| 2. 機能 | | | | | | | | | | | | |
| (1) 反復横とび (回) | 26 | 54.5 | 26 | 56.7 | 18 | 51.5 | 17 | 51.1 | 14 | 52.9 | 13 | 48.6 |
| (2) 垂直とび (cm) | 28 | 43.1 | 25 | 48.2 | 20 | 47.8 | 18 | 45.2 | 15 | 48.3 | 14 | 41.8 |
| (3) 握力 (Kg) | 29 | 30.7 | 29 | 30.2 | 20 | 28.7 | 18 | 31.7 | 15 | 30.6 | 14 | 29.4 |
| (4) 長座位体前屈 (cm) | 29 | 51.2 | 28 | 51.3 | 20 | 53.4 | 18 | 46.7 | 15 | 51.9 | 14 | 54.7 |
| (5) 12分間走 (m) | 9 | 2607.8 | 9 | 2357.8 | 5 | 2246.0 | 2 | 2320.0 | 4 | 2677.5 | 3 | 2156.7 |
| B項目 | | | | | | | | | | | | |
| (1) 脚筋力 (Kg) | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |

表5-2 2008年度運動部別平均値および標準偏差<女子>

| A項目 | スカッシュ | | ハンドボール | | 硬式庭球 | | ソフトテニス | | トライアスロン | | 陸上短距離 | |
|-----------------|-------|--------|--------|--------|------|--------|--------|--------|---------|--------|-------|--------|
| | N | M | N | M | N | M | N | M | N | M | N | M |
| 1. 形態 | | | | | | | | | | | | |
| (1) 身長 (cm) | 12 | 161.9 | 12 | 162.6 | 11 | 160.0 | 8 | 161.7 | 8 | 161.7 | 7 | 161.1 |
| (2) 体重 (Kg) | 12 | 56.7 | 12 | 60.4 | 11 | 53.5 | 8 | 54.3 | 8 | 54.2 | 7 | 55.2 |
| (3) 胸囲 (cm) | 12 | 84.8 | 11 | 87.4 | 11 | 83.0 | 8 | 86.3 | 8 | 83.0 | 7 | 83.2 |
| (4) 皮脂高 (mm) | 12 | 15.3 | 12 | 15.8 | 11 | 15.6 | 8 | 15.8 | 8 | 14.5 | 7 | 12.1 |
| • 上腕背部 (mm) | 12 | 14.7 | 12 | 15.1 | 11 | 13.9 | 8 | 16.3 | 8 | 13.2 | 7 | 12.6 |
| • 肩甲骨部 | | | | | | | | | | | | |
| 2. 機能 | | | | | | | | | | | | |
| (1) 反復横とび (回) | 9 | 55.1 | 9 | 55.2 | 10 | 54.0 | 8 | 48.8 | 7 | 51.3 | 6 | 53.3 |
| (2) 垂直とび (cm) | 12 | 46.8 | 11 | 45.9 | 11 | 42.3 | 8 | 43.3 | 7 | 41.6 | 6 | 48.3 |
| (3) 握力 (Kg) | 12 | 31.3 | 12 | 30.5 | 11 | 31.8 | 8 | 28.1 | 8 | 29.8 | 7 | 29.7 |
| (4) 長座位体前屈 (cm) | 12 | 52.0 | 12 | 49.8 | 11 | 48.6 | 8 | 45.1 | 8 | 52.6 | 7 | 50.1 |
| (5) 12分間走 (m) | 3 | 2370.0 | 5 | 2404.0 | 5 | 2602.0 | 3 | 2433.3 | 2 | 3095.0 | 1 | 2350.0 |
| B項目 | | | | | | | | | | | | |
| (1) 脚筋力 (Kg) | 1 | 282.0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 1 | 261.0 |

表5-3 2008年度運動部別平均値および標準偏差〈女子〉

| A項目 | 陸上障害 | | | 陸上長距離 | | | 陸上跳躍 | | | 陸上投擲 | | | サッカー同好会 | | | フットサル同好会 | | | |
|-----------------|------|--------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|------|--------|-------|---------|-------|-----|----------|--------|-------|--|
| | N | M | SD | N | M | SD | N | M | SD | N | M | SD | N | M | SD | N | M | SD | |
| 1. 形態 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 身長 (cm) | 6 | 162.2 | 5.1 | 21 | 158.1 | 6.0 | 11 | 163.4 | 5.7 | 5 | 158.8 | 3.5 | 15 | 160.7 | 5.6 | 7 | 161.3 | 4.9 | |
| (2) 体重 (Kg) | 6 | 54.8 | 4.2 | 21 | 49.4 | 5.5 | 11 | 55.7 | 5.0 | 5 | 72.9 | 12.6 | 15 | 55.7 | 7.5 | 7 | 53.3 | 5.8 | |
| (3) 胸囲 (cm) | 6 | 84.6 | 2.9 | 21 | 83.2 | 4.0 | 11 | 85.3 | 4.5 | 5 | 98.5 | 9.5 | 15 | 85.4 | 6.2 | 7 | 83.5 | 5.1 | |
| (4) 皮脂高 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| • 上腕背部 (mm) | 6 | 15.6 | 3.9 | 21 | 10.7 | 3.1 | 11 | 13.0 | 2.8 | 5 | 21.5 | 3.4 | 15 | 15.8 | 4.4 | 7 | 15.9 | 3.3 | |
| • 肩甲骨部 (mm) | 6 | 12.5 | 3.6 | 21 | 9.2 | 2.9 | 11 | 12.0 | 2.6 | 5 | 20.4 | 3.5 | 15 | 14.8 | 4.6 | 7 | 14.6 | 3.7 | |
| 2. 機能 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 反復横とび (回) | 6 | 50.7 | 4.9 | 9 | 49.3 | 3.8 | 10 | 49.9 | 5.7 | 5 | 45.8 | 4.7 | 15 | 50.5 | 5.6 | 7 | 51.6 | 7.2 | |
| (2) 垂直とび (cm) | 6 | 47.0 | 5.3 | 9 | 38.9 | 6.0 | 11 | 47.6 | 2.8 | 5 | 40.4 | 2.3 | 15 | 45.1 | 4.8 | 7 | 41.7 | 3.7 | |
| (3) 握力 (Kg) | 6 | 32.1 | 3.3 | 21 | 28.8 | 4.1 | 11 | 32.4 | 4.5 | 5 | 35.3 | 3.6 | 15 | 28.8 | 3.6 | 7 | 29.8 | 2.6 | |
| (4) 長座位体前屈 (cm) | 6 | 50.7 | 3.6 | 21 | 50.6 | 6.5 | 11 | 49.5 | 7.7 | 5 | 51.2 | 4.9 | 15 | 46.5 | 7.6 | 7 | 51.5 | 5.0 | |
| (5) 12分間走 (m) | 2 | 2380.0 | 30.0 | 2 | 3070.0 | 0.0 | 3 | 2750.0 | 184.0 | 2 | 2205.0 | 405.0 | 0 | | | 6 | 2183.3 | 197.1 | |
| B項目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (1) 脚筋力 (Kg) | 3 | 305.3 | 136.2 | 3 | 220.0 | 65.8 | 3 | 313.0 | 24.5 | 2 | 314.5 | 23.5 | 0 | | | 0 | | | |