

〈資料〉

順天堂大学さくらキャンパス1年生の飲酒意識2013年調査

河合 祥雄*・太田 涼*・根岸 隆介**・乙丸 知子***・植村 愛***

Attitudes of college students towards alcohol consumption:
changes after five months of group living in a dormitory while abstaining from alcohol.

Sachio KAWAI*, Ryou OHTA*, Ryusuke NEGISHI**,
Tomoko OTOMARU***, and Ai UEMURA***

以下は報告「体育系大学生の飲酒意識調査：完全禁酒学習寮入寮半年後の飲酒行動の変容」(順天堂スポーツ健康科学研究 第6巻1号)の資料である。内容は、順天堂大学スポーツ健康科学部全1年生ならびに医学部全1年生を対象として、2013年5月15日ならびに、2013年10月1日に行ったアンケート調査「飲酒に関する大学生の意識調査」の結果の一部である。

1 対象者背景 (表1)

表1-1 Q2. 年齢を()内にご記入ください。(5月)

	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳
人数	258人	170人	15人	6人	1人
%	57%	38%	3%	1%	1%

表1-2 Q2. 年齢を()内にご記入ください。(10月)

	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳
人数	179人	221人	35人	15人	1人
%	40%	49%	8%	3%	1%

2 飲酒状況 (表2)

表2-1 Q8. 飲酒経験がありますか (5月)

	はい	いいえ
1年生	180人(57%)	135人(43%)
医学部1年生	70人(63%)	41人(37%)

表2-2 Q8. 飲酒経験がありますか (10月)

	はい	いいえ
1年生	234人(74%)	81人(26%)
医学部1年生	99人(88%)	13人(12%)

3 定期的飲酒 (表3, 図1)

表3-1 Q9. あなたは定期的にアルコール飲料を飲んでいますか。(5月)

	はい	いいえ
1年生	21人(12%)	159人(88%)
医学部1年生	42人(60%)	28人(40%)

表3-2 Q9. あなたは定期的にアルコール飲料を飲んでいますか。(10月)

	はい	いいえ
1年生	112人(48%)	122人(52%)
医学部1年生	72人(73%)	27人(27%)

* 順天堂大学スポーツ健康科学部
Research Laboratory of Sports Medicine, School of Health and Sports Science Juntendo University

** 順天堂大学啓心寮係員
Keishin Student Dormitory of Juntendo University

*** 順天堂大学さくらキャンパス健康管理室
Healthcare Office of Juntendo University (Sakura Campus)

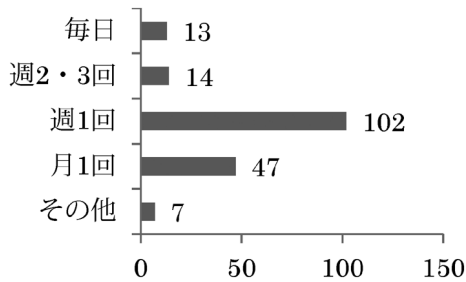


図1 Q8 次のうちから頻度を選んでください。(10月)

4 飲酒の強要・被強要(表4-表6)

表4-1 Q14. あなたは飲酒を強要されたことがありますか(5月)

	はい	いいえ
1年生	131(41%)	183(59%)
医学部1年生	71(59%)	49(41%)

表4-2 Q14. あなたは飲酒を強要されたことがありますか(10月)

	はい	いいえ
1年生	131(41%)	183(59%)
医学部1年生	71(59%)	49(41%)

表5 Q15. 飲酒を強要された結果、あなたはどうしましたか(10月)

	人数	%
断った	18	11%
少量飲んだ	62	30%
強要されるがまま飲んだ	118	58%
その他	5	2%

表6 Q16. あなたに飲酒を強要したのは次のうち誰でしたか(10月)

男		女		回答数	%
大学の先輩	76	大学の先輩	39	115	57%
大学の友人	88	大学の友人	50	138	68%
指導教員	2	指導教員	0	2	1%
アルバイト先の先輩	18	アルバイト先の先輩	3	21	10%
アルバイト先の友人	5	アルバイト先の友人	1	6	3%
アルバイト先の上司	2	アルバイト先の上司	0	2	1%
家族・親族				1	1%
その他				12	6%

7 アルコールと運動(表7, 表8)

表7 Q4, 6. あなたの現在の競技に対する真剣度と運動習慣をお答えください(10月)

	真剣度	週あたり(日)	1日あたり(時間)
全体平均	7.5	4.8	2.6
医学部平均	7.2	3.3	2.2

表8 Q29. 運動や試合の前日にアルコールを摂取した結果として、パフォーマンスに影響した経験はありますか(10月)

	人数	%
影響しなかった	260	78%
良い影響を及ぼした	7	2%
悪い影響を及ぼした	37	11%
その他	29	9%

8 自由記載意見

〈未成年者意見〉

((医)は医学部1年生)

○飲酒そのものが必ずマイナスになるとは限らないので、適切な量やタイミングで飲める大人になりたい。○良いイメージはないし、今後も積極的に飲み

たいとは思わない。○付き合い程度で十分。

○(医)先輩に強要されてしまうと雰囲気として断りづらい。○飲酒をした次の日はなるべく何も無いような日を選んで飲んでいる。○飲み会の3回に1度は途中からあまり記憶がない。○(医)酔った友人の介抱で終電を逃したことがある。○救急車で運ばれた人を見たことがある。○少量の飲酒であればアルコールも疲労回復の助けになるような感覚がある。

〈成人意見〉

○自分の限度を知ることが大切だと思う。○習慣になってしまうと毎日ないと寝つきが悪くなったりする。○(医)飲むことで疲労回復の効果があるという人がいるが、自分は翌日疲労感でいっぱいである。○(医)飲み会以外での習慣的な飲酒はない。○ジュースと同じ感覚で飲んでいる。

(平成26年6月23日 受付)
(平成26年9月26日 受理)