

## 〈資 料〉

## 2015年度 順天堂大学体格体力累加測定

体格体力累加測定委員会

委員長 青木 和浩

委員 廣瀬 伸良 菅波 盛雄 鹿倉 二郎

河村 剛光 窪田 敦之 伊藤 真紀

牛尾 直行

幹事 鈴木 宏哉

## A cumulative study on physical fitness at Juntendo University in 2015

Committee for Cumulative Record on Physical Fitness

## 1. 2015年度累加測定の実施

本累加測定は、1997年度より学内の全教員が参画する学事として継続実施されてきている。本年度は、10月15日（木）に、1・4年生（午前受付）、2・3年生（午後受付）を対象に実施した。担当の教員を表1に示した。なお、本年度の測定項目も一昨年度、大幅に変更した測定項目と同様とした。また、本年度は、昨年度の反省を踏まえ、受付で混雑しないように4年生を午前中受付、2年生を午後受付に変更した。さらに測定評価研究室の協力を得て「測定と評価実習」の受講生を検者として測定を実施した。なお、同日には、例年実施されている全学生を対象とした「心の健康チェック」も行われた。

## 2. 学生の参加状況と測定結果

当日は、天候も良く、予定通りに測定が開始された。昨年度は、種目数が増えたことにより受付で渋滞が生じていたが、本年度は学年配当を変えた影響もあり、順調であった。特に検者となってくれた大学院生や担当学部生、「測定と評価実習」の受講生が積極的に参画してくれたおかげで、事前準備も十分に行うこともでき、特に問題も無く無事に終える

ことができた。当日の測定や事前連絡会、事前練習等に参加していただいた教職員や大学院生、学部生に感謝を申し上げたい。

本年度の累加測定に参加した学生数を表2に示した。昨年度、全体の出席率が80.8%と極めて低い出席率であったが、本年度は77.7%と更に悪い出席状況であった。近年、82~83%内の出席率であることを考慮するとここ2年間で出席率が悪化していると言える。その原因については、無断で欠席をするものが多いが、欠席届を出している件名を見ると学外実習（教育実習など）へ行っている学生もいるようである。

全学年を性別で見ると男子全体が74.3%（昨年度より-4.3%）、女子全体が75.5%（昨年度より-8.6%）であった。例年、女子学生の出席状況は高い傾向である。しかし、本年は女子学生の出席状況が悪くなっている点についてはその原因を調べる必要があると思われる。なお、1年生の女子については、出席率が100%であった。この点は、啓心寮が学内にいることや寮の関係者が積極的に参加を促していただいております、大変良い状況と思われる。

一方、例年課題とされている3・4年生の出席率に関しては、3年生の全体の出席率が70.4%（昨年

度より-1.1%)、男子67.7% (昨年度より-3.3%)、女子59.3% (昨年度より-13.1%)であった。また、4年生の全体の出席率は63.4% (昨年度より-10.7%)、男子55.2% (昨年度より-5.1%)、女子60.0% (昨年度より-9.5%)であった。この出席状況について、本委員会は真摯に受け止め、本委員会委員だけではなく、この行事が全学的な取り組みであることの共通認識を持つことと共に解決策を講じる必要性があると思われる。

特に50%を切っている学年、学科(3年マネジメント学科女子、3年健康学科女子、4年マネジメント学科男女)については、欠席の原因を今一度、確認していただきたい。本委員会としても広報活動は続けるが、所属ゼミナールにおいても、各自の体力値を残しておくことの重要性や累加測定へ参画する意味等をご指導いただき、次年度は多くの3、4年生の出席率の向上を期待したい。

測定した各項目の集計結果を各表に示した。表3は、全学生の男女別を示した。そして、表4-1、4-2は男女学年別を示した。さらに、表5-1~5-3には男子運動部、表6-1、6-2に女子運動部ごとの集計結果を示した。ただし、参加者が9名以下の運動部については統計的な算出をおこなわなかった。

文部科学省による平成26年度体力・運動能力調査報告書には一般大学生1、2年の平均値が示されている。その結果と本学学生の結果を比較すると男子、女子ともに全国平均値と比べ、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトル・立ち幅跳びにおいて上回っていた。本学部の学生の特徴から見れば、一般学生に比べ、各測定項目が高いことは当然の結果である。しかしながら、1年生から4年生にかけて低くなっている測定値も見られている。本来、在学期間に十分な運動が行われていれば、低下する可能性は少ないと思われるが、運動の中断などの減少が起こっている可能性も考えられる。この点については、より、詳細な分析が必要であると思われる。

本本年度も個人へフィードバックを行った。学生への配布は、年度内の授業実施期間中に配布するこ

とができた。こちらは担当された広津先生や伊藤先生のご尽力である。

体格体力累加測定は長い歴史の中で継続的に行われている全学的な行事である。従来、出席率は高い水準で維持していたが、近年では低下している。低下している原因を今一度、検証し、多くの学生が積極的に取り組める環境を提供することが重要となるであろう。また、雨天でも実施ができるように持久力の評価種目を20mシャトルランに統一することや従来実施していたアトラクション種目などの実施も視野に入れたい。

今後は、本累加測定もプロジェクト研究と連動した測定データや新たな測定項目を加える必要性や授業の実習での利用やデータの使用方法など、体格・体力測定の多様性も検討する時期に来ている。さらに「累加追跡研究」との連携も視野に入れ、過去の累加測定データを整理し、様々な目的に使用できるデータベースを構築することや本学出身者を対象に、在学時の体力と卒業後の体力及び健康状態の関係などを縦断的に検討することも必要になってくる。

最後に、全学的なイベント及び研究調査などとして、前述の追跡研究を含む本学の“体格体力累加測定”は、より重要な行事となりつつある。単なる測定を行う行事ではなく、教育・研究も踏まえたプロジェクトにしていくことが必要である。今後も様々な立場や目的から、多くの教職員に本累加測定にさらに深く関わっていただきたいと考えている。

表1 2015年度 体格体力等累加測定実施計画と教員の担当部署

1. 実施日：平成27年10月15日（木）〈当日雨天の場合は屋内項目のみ実施〉  
 測定時間：10時～12時=1, 4年生 13時～15時=2, 3年生（教職員・大学院生：優先的に測定可能）  
 受付時間：午前：10時00分～10時45分 午後：13時00分～13時45分
2. 測定項目と担当部署

		項目	配置場所	責任者	担当者			器具 用具	
形態	男性	身長・体重	トレーニング場	松山 毅	牛尾 直行			身長計×2 体重計×2	
		皮脂厚		四方田 清	鈴木美奈子			皮脂厚計×4	
		胸囲・腹囲		久保原 禅	佐々木 啓	飯泉 恭一			巻き尺×5
		上腕囲・前腕囲		町田 修一	柳谷登志雄	和気 秀文	尾崎 隼朗	中潟 崇	巻き尺×6
		大腿囲・下腿囲			深尾 宏祐	山中 航			
	女性	身長・体重	2105実習室	渡邊 貴裕	飯嶋 正博	大久保菜穂子	宮本 彩	身長計×1・体重計×1	
		皮脂厚		涌井佐和子	広沢 正孝			皮脂厚計×2	
		胸囲・腹囲		中西 唯公	采女智津江			巻き尺×4	
		上腕囲・前腕囲		大野 早苗	水野 基樹	渡 正		巻き尺×6	
		大腿囲・下腿囲			金子 育世	工藤 康宏			
機能	反復横とび	バスケットボール館	中丸 信吾	中田 学	葛宗 浩二		ラインテープ×10巻, 巻尺×1		
	垂直とび		中村 充	廣瀬 伸良	中野 雅貴	鷹見由紀子	垂直とび計×5		
	握力		菅波 盛雄	武田 剛			握力計×5		
	長座体前屈	バレーボール館	中村 恭子	原田 睦巳	富田 洋之	星 陽輔	長座体前屈計×4		
	上体起こし		櫻庭 景植	窪田 敦之	(鹿倉二郎)		マット×15 ストップウォッチ×2		
	立ち幅とび		鹿倉 二郎	長登 健	高木 邦義	門屋 悠香	マット, 5mメジャー×5		
	12分間走 (1年生種目)	陸上競技場	仲村 明	越川 一紀 山崎 一彦	鯉川なつえ 高梨 雄太	長門 俊介 平尾 朋美	ストップウォッチ×2 スピーカー, ピストル 紙雷管, 円錐コーン×8 他		
	20mシャトルラン (2年生種目)	コスモホール	中嶽 誠	吉村 雅文	堀池 巧	青葉 幸洋	テープ, CD, ラジカセ, コーン, ビブス		
閉眼片足立ち (希望者)	バレーボール館	青木 和浩				ストップウォッチ			
	受付	体育館前	青木 和浩	川田裕次郎			学生名簿, 記録用紙		
	回収	11, 12番教室前	木藤 友規	須藤 路子	黒須 充		学生名簿		
	データ入力	各担当教室	伊藤 真紀	小笠原悦子	神原 直幸	山田 泰行			
	集計	各担当教室	廣津 信義	鈴木 宏哉					
	教員データ返却	各担当教室	鈴木 良雄	河村 剛光					
	準備・巡回	各会場	河村 剛光	青木 和浩	鈴木 宏哉				

表2 累加測定出席率

学年	学 科	在籍者	出席者	欠席者	出席率 (%)	
1年	スポーツ 科学科	全体	190	183	7	96.3
		男子	138	131	7	94.9
		女子	52	52	0	100.0
	マネジメ ント学科	全体	70	67	3	95.7
		男子	45	42	3	93.3
		女子	25	25	0	100.0
	健康学科	全体	71	68	3	95.8
		男子	46	43	3	93.5
		女子	25	25	0	100.0
	全体	全体	331	318	13	96.1
男子		229	216	13	94.3	
女子		102	102	0	100.0	
2年	スポーツ 科学科	全体	189	160	29	84.7
		男子	136	115	21	84.6
		女子	53	45	8	84.9
	マネジメ ント学科	全体	69	50	19	72.5
		男子	43	31	12	72.1
		女子	26	19	7	73.1
	健康学科	全体	70	55	15	78.6
		男子	44	31	13	70.5
		女子	26	24	2	92.3
	全体	全体	328	265	63	80.8
男子		223	177	46	79.4	
女子		105	88	17	83.8	
3年	スポーツ 科学科	全体	190	148	42	77.9
		男子	135	102	33	75.6
		女子	55	42	13	76.4
	マネジメ ント学科	全体	71	49	22	69.0
		男子	44	23	21	52.3
		女子	27	10	17	37.0
	健康学科	全体	70	36	34	51.4
		男子	44	26	18	59.1
		女子	26	12	14	46.2
	全体	全体	331	233	98	70.4
男子		223	151	72	67.7	
女子		108	64	44	59.3	
4年	スポーツ 科学科	全体	190	128	62	67.4
		男子	138	81	57	58.7
		女子	52	34	18	65.4
	マネジメ ント学科	全体	69	30	39	43.5
		男子	42	17	25	40.5
		女子	27	13	14	48.1
	健康学科	全体	69	50	19	72.5
		男子	43	25	18	58.1
		女子	26	16	10	61.5
	全体	全体	328	208	120	63.4
男子		223	123	100	55.2	
女子		105	63	42	60.0	
全体	スポーツ 科学科	全体	759	619	140	81.6
		男子	547	429	118	78.4
		女子	212	173	39	81.6
	マネジメ ント学科	全体	279	196	83	70.3
		男子	174	113	61	64.9
		女子	105	67	38	63.8
	健康学科	全体	280	209	71	74.6
		男子	177	125	52	70.6
		女子	103	77	26	74.8
	全体	全体	1318	1024	294	77.7
男子		898	667	231	74.3	
女子		420	317	103	75.5	

表3 2015年度全学年の平均値および標準偏差〈男子・女子〉

	男 子			女 子		
	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態						
(1) 身長 (cm)	650	172.9	6.5	312	160.8	5.5
(2) 体重 (Kg)	650	67.6	10.5	312	56.2	6.5
(3) 皮下脂肪厚						
• 三頭筋部 (mm)	650	12.2	5.7	312	15.2	3.6
• 肩甲骨部 (mm)	650	13.6	6.1	312	13.8	4.1
(4) 胸囲						
• 最大 (cm)	649	91.0	6.3	312	86.2	5.1
• 最小 (cm)	650	87.9	6.8	312	81.4	6.2
(5) 腹囲 (cm)	650	74.8	7.3	312	70.8	5.3
(6) 周育						
• 上肢 上腕 (cm)	650	29.3	3.2	312	25.1	2.5
• 上肢 前腕 (cm)	650	26.2	2.1	312	22.4	1.5
• 下肢 大腿 (cm)	650	55.4	5.1	312	46.5	4.1
• 下肢 下腿 (cm)	650	37.3	2.5	312	35.0	2.2
2. 機能						
(1) 反復横とび (回)	595	58.4	6.7	279	50.3	6.8
(2) 垂直とび (cm)	614	57.6	7.5	289	43.6	5.9
(3) 握力 (Kg)	649	44.6	6.3	311	29.3	4.4
(4) 長座位体前屈 (cm)	647	50.6	9.7	302	51.3	8.7
(5) 上体起こし (回)	637	34.1	8.3	291	28.0	5.1
(6) 立ち幅とび (cm)	613	239.8	21.1	285	192.0	18.2
(7) 12分間走 (m)	194	2836.6	435.5	87	2347.4	319.4
(8) 20m シャトルラン(回)	158	106.5	25.0	80	71.7	20.6
※閉眼片足立ち (秒)	22	110.8	78.7	21	67.3	47.0

表 4-1 2015年度学年別の平均値および標準偏差 &lt;男子&gt;

	1 年			2 年			3 年			4 年		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	214	172.6	6.4	175	172.7	6.6	143	173.7	6.5	118	172.5	6.5
(2) 体重 (Kg)	214	66.2	9.3	175	67.2	10.7	143	68.8	10.8	118	69.3	11.6
(3) 皮下脂肪厚												
• 三頭筋部 (mm)	214	10.9	4.1	175	14.1	6.5	143	12.5	6.2	118	11.5	5.7
• 肩甲骨部 (mm)	214	12.4	4.6	175	14.7	6.6	143	13.8	6.6	118	13.7	6.9
(4) 胸囲												
• 最大 (cm)	213	90.1	5.7	175	89.9	6.5	143	92.2	6.0	118	92.8	6.4
• 最小 (cm)	214	87.1	5.8	175	86.8	7.9	143	88.9	6.4	118	89.9	6.5
(5) 腹囲 (cm)	214	73.7	6.2	175	74.2	7.5	143	75.7	7.0	118	76.5	8.4
(6) 周育												
• 上肢 上腕 (cm)	214	28.8	2.9	175	29.0	3.3	143	29.5	3.2	118	30.2	3.3
• 上肢 前腕 (cm)	214	25.9	2.2	175	26.1	2.0	143	26.4	2.0	118	26.6	1.9
• 下肢 大腿 (cm)	214	55.1	4.2	175	55.2	4.4	143	55.3	5.1	118	56.3	7.2
• 下肢 下腿 (cm)	214	37.2	2.5	175	37.4	2.4	143	37.6	2.2	118	37.3	2.8
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	199	60.0	5.2	157	58.9	6.8	132	58.5	6.4	107	54.9	8.1
(2) 垂直とび (cm)	204	57.1	7.4	163	57.6	7.8	137	58.6	7.5	110	57.3	6.9
(3) 握力 (Kg)	214	44.1	6.6	175	44.3	6.0	143	45.6	6.6	117	44.6	5.4
(4) 長座位体前屈 (cm)	213	51.5	9.6	174	51.2	9.9	143	50.4	9.4	117	48.4	9.7
(5) 上体起こし (回)	212	34.1	5.0	171	34.7	4.9	139	33.0	4.4	115	34.5	16.6
(6) 立ち幅とび (cm)	204	237.8	21.3	162	242.6	21.9	139	244.1	19.2	108	233.6	19.6
(7) 12分間走 (m)	194	2836.6	435.5	0			0			0		
(8) 20m シャトルラン(回)	0			158	106.5	25.0	0			0		
※閉眼片足立ち (秒)	4	81.3	36.5	8	100.1	63.1	3	197.0	121.4	7	102.9	62.8

表 4-2 2015年度学年別の平均値および標準偏差〈女子〉

	1 年			2 年			3 年			4 年		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	102	160.1	5.5	88	160.4	5.0	64	161.6	5.9	58	161.7	5.5
(2) 体重 (Kg)	102	55.6	6.3	88	55.9	5.8	64	57.5	5.8	58	56.3	8.0
(3) 皮下脂肪厚												
• 三頭筋部 (mm)	102	15.6	3.2	88	15.2	3.2	64	15.7	4.3	58	14.2	3.6
• 肩甲骨部 (mm)	102	14.0	3.8	88	13.5	3.9	64	14.2	4.7	58	13.2	3.9
(4) 胸囲												
• 最大 (cm)	102	85.9	5.6	88	85.8	4.8	64	86.9	4.3	58	86.3	5.2
• 最小 (cm)	102	81.2	8.2	88	81.1	5.2	64	81.9	4.5	58	81.4	5.1
(5) 腹囲 (cm)	102	71.0	5.6	88	70.7	5.7	64	70.8	4.0	58	70.6	5.4
(6) 周育												
• 上肢 上腕 (cm)	102	24.3	1.9	88	26.6	2.8	64	25.1	1.9	58	24.5	2.6
• 上肢 前腕 (cm)	102	22.4	1.4	88	22.3	1.3	64	22.7	1.4	58	22.5	1.8
• 下肢 大腿 (cm)	102	47.0	4.2	88	44.9	3.7	64	47.1	3.6	58	47.2	4.5
• 下肢 下腿 (cm)	102	34.7	2.0	88	34.9	1.7	64	35.7	2.0	58	34.9	2.9
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	91	52.7	7.0	80	51.3	5.8	52	48.6	5.4	56	46.3	6.5
(2) 垂直とび (cm)	95	44.0	5.3	82	43.8	6.3	56	43.5	5.9	56	42.5	6.0
(3) 握力 (Kg)	101	29.1	3.8	88	29.3	4.5	64	29.8	4.6	58	29.3	5.1
(4) 長座位体前屈 (cm)	97	53.6	7.3	86	51.2	9.2	61	49.1	9.7	58	49.9	8.2
(5) 上体起こし (回)	89	29.8	4.2	86	28.1	5.8	59	27.3	4.8	57	25.9	4.8
(6) 立ち幅とび (cm)	94	193.1	17.7	80	195.3	16.0	56	190.0	19.3	55	187.6	19.8
(7) 12分間走 (m)	87	2347.4	319.4	0			0			0		
(8) 20m シャトルラン(回)	0			80	71.7	20.6	0			0		
※閉眼片足立ち (秒)	4	99.3	35.9	11	49.4	43.2	0			6	78.8	45.3

表 5-1 2015年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

	硬式野球			蹴球			フットサル			バスケットボール			剣道			バレーボール			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	75	173.8	5.6	68	173.1	5.4	39	171.3	5.1	37	177.4	8.0	31	170.4	4.3	30	181.2	8.4	
(2) 体重 (Kg)	75	70.0	8.8	68	67.6	5.9	39	64.5	6.6	37	70.8	8.2	31	67.2	7.1	30	72.9	9.4	
(3) 皮下脂肪厚																			
• 三頭筋部 (mm)	75	14.3	7.1	68	11.6	3.7	39	11.7	4.5	37	10.6	3.0	31	13.3	5.3	30	13.1	3.8	
• 肩甲骨部 (mm)	75	15.5	7.5	68	12.5	3.3	39	12.7	4.0	37	11.5	2.6	31	14.5	5.2	30	13.9	4.8	
(4) 胸囲																			
• 最大 (cm)	75	91.9	5.5	67	90.0	4.5	39	88.4	4.3	37	92.6	4.8	31	90.6	4.4	30	90.9	5.0	
• 最小 (cm)	75	89.1	5.6	68	87.6	4.0	39	85.2	3.9	37	89.5	4.8	31	87.6	4.3	30	88.3	5.0	
(5) 腹囲 (cm)	75	77.0	6.7	68	74.5	4.1	39	73.9	4.9	37	75.8	4.4	31	74.9	6.6	30	75.7	5.8	
(6) 周育																			
• 上肢 上腕 (cm)	75	29.5	2.4	68	28.6	2.0	39	28.0	1.9	37	29.9	2.1	31	31.0	2.6	30	29.9	2.0	
• 上肢 前腕 (cm)	75	26.7	1.4	68	25.4	1.3	39	25.2	1.2	37	26.4	1.2	31	28.0	1.1	30	26.8	1.3	
• 下肢 大腿 (cm)	75	56.7	4.6	68	56.1	2.8	39	55.2	3.4	37	54.6	4.1	31	55.3	4.0	30	56.8	3.3	
• 下肢 下腿 (cm)	75	37.6	2.3	68	37.4	2.5	39	36.9	1.9	37	37.9	2.4	31	37.4	1.9	30	38.0	2.0	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	73	60.8	5.4	63	61.3	4.4	34	61.6	6.4	33	59.7	8.0	30	56.3	7.4	30	58.6	7.4	
(2) 垂直とび (cm)	73	59.3	7.2	65	54.3	5.5	35	56.3	5.6	33	58.7	5.0	30	60.1	6.6	30	65.1	6.4	
(3) 握力 (Kg)	75	46.4	5.7	68	42.5	4.9	39	41.5	4.8	37	45.4	5.1	31	48.3	4.9	30	45.8	6.2	
(4) 長座位体前屈 (cm)	75	50.4	8.5	67	51.8	9.3	39	52.9	7.9	36	50.0	10.1	31	43.4	13.2	30	53.0	9.6	
(5) 上体起こし (回)	75	35.6	4.0	67	34.5	4.5	37	33.8	3.8	36	32.1	4.3	31	32.0	5.8	30	34.0	5.0	
(6) 立ち幅とび (cm)	74	243.3	18.8	65	235.8	15.2	35	239.8	16.7	33	247.3	23.2	29	230.7	16.6	30	255.9	23.1	
(7) 12分間走 (m)	26	2760.8	263.2	31	3236.5	250.1	8	2486.3	201.2	8	2810.0	276.3	8	2300.0	415.3	9	2714.4	183.5	
(8) 20m シャトルラン(回)	15	101.4	14.2	14	137.1	8.6	17	120.2	18.3	5	107.0	17.2	9	92.3	11.2	7	72.4	25.7	

表 5-2 2015年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

	ハンドボール			柔道			体操競技			自転車			ラグビー			トライアスロン			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	30	173.9	4.9	23	172.3	5.3	19	163.8	5.6	16	169.8	4.8	14	170.6	6.1	13	169.2	2.3	
(2) 体重 (Kg)	30	71.7	7.0	23	85.8	18.0	19	58.6	5.2	16	65.9	7.0	14	77.5	10.6	13	61.7	4.5	
(3) 皮下脂肪厚 (mm)	30	14.5	6.0	23	15.5	9.1	19	6.0	1.6	16	11.2	2.3	14	15.1	7.5	13	11.7	4.4	
• 三頭筋部 (mm)	30	15.6	6.1	23	22.4	12.3	19	8.0	1.7	16	13.8	3.1	14	18.0	7.2	13	12.3	3.0	
(4) 胸囲 (cm)	30	92.5	4.4	23	103.6	9.4	19	92.5	4.5	16	90.1	4.3	14	98.6	5.7	13	88.4	4.7	
• 最大 (cm)	30	90.0	4.4	23	100.8	9.6	19	88.7	4.6	16	86.8	4.0	14	95.8	6.2	13	85.4	4.0	
• 最小 (cm)	30	76.7	4.6	23	88.0	14.1	19	69.4	3.1	16	72.9	4.0	14	83.5	8.2	13	71.2	3.0	
(5) 腹囲 (cm)	30	76.7	4.6	23	88.0	14.1	19	69.4	3.1	16	72.9	4.0	14	83.5	8.2	13	71.2	3.0	
(6) 周育 (cm)	30	30.8	2.1	23	35.5	3.6	19	32.2	1.7	16	29.2	2.5	14	33.8	2.6	13	27.9	2.2	
• 上肢 上腕 (cm)	30	27.8	1.2	23	29.6	1.9	19	27.0	1.3	16	26.3	1.7	14	28.3	1.3	13	25.0	1.2	
• 上肢 前腕 (cm)	30	59.1	10.3	23	61.3	6.3	19	49.4	2.5	16	56.6	4.3	14	59.4	4.0	13	52.8	2.5	
• 下肢 大腿 (cm)	30	38.5	1.8	23	40.0	3.3	19	34.8	1.6	16	37.2	2.4	14	39.0	2.4	13	36.1	1.5	
• 下肢 下腿 (cm)	30	38.5	1.8	23	40.0	3.3	19	34.8	1.6	16	37.2	2.4	14	39.0	2.4	13	36.1	1.5	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	29	64.7	3.8	20	54.3	3.3	17	47.8	7.6	16	54.6	4.5	12	56.8	6.6	12	58.3	4.5	
(2) 垂直とび (cm)	29	59.8	5.9	21	52.4	8.6	17	57.6	6.1	16	52.9	5.8	12	57.2	6.9	12	53.9	4.3	
(3) 握力 (Kg)	30	47.7	4.9	23	49.9	4.8	19	42.9	6.4	16	43.2	7.4	14	47.5	6.2	13	40.4	5.2	
(4) 長座位体前屈 (cm)	30	52.7	8.3	23	51.3	10.1	19	59.4	4.5	16	47.9	8.4	14	47.6	8.3	13	50.5	11.2	
(5) 上体起こし (回)	29	35.1	3.8	22	38.4	35.9	17	31.5	5.2	16	30.3	4.5	14	32.5	5.0	12	34.4	4.9	
(6) 立ち幅とび (cm)	29	240.2	13.2	20	226.2	17.7	18	239.7	15.2	16	224.5	18.4	13	232.4	19.6	12	232.2	12.4	
(7) 12分間走 (m)	7	2987.1	159.0	5	2070.0	260.0	4	2125.0	341.9	6	2606.7	215.9	2	2535.0	335.0	6	3218.3	219.1	
(8) 20mシャトルラン(回)	7	117.3	10.5	4	72.5	5.9	3	62.3	14.6	6	95.8	22.9	4	77.5	14.1	4	100.5	0.5	

表 5-3 2015年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

	ライフセービング			水 泳			陸上(短距離・障害)			陸上(中・長距離)			陸上(跳躍)			陸上(投擲)			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	11	173.0	5.0	11	173.9	4.7	27	173.7	7.3	70	170.9	5.7	16	175.4	4.9	12	177.9	3.6	
(2) 体重 (Kg)	11	64.4	5.6	11	65.9	6.5	27	63.8	6.4	70	58.3	5.2	16	65.2	4.4	12	94.9	13.0	
(3) 皮下脂肪厚																			
• 三頭筋部 (mm)	11	9.5	2.5	11	11.9	6.7	27	8.2	3.0	70	9.3	3.9	16	9.2	3.6	12	20.4	7.8	
• 肩甲骨部 (mm)	11	11.7	2.9	11	12.3	4.6	27	9.7	1.8	70	10.2	3.2	16	10.2	2.5	12	25.9	8.2	
(4) 胸囲																			
• 最大 (cm)	11	91.3	3.8	11	94.2	3.6	27	88.0	3.9	70	86.0	4.3	16	89.3	2.9	12	105.9	6.6	
• 最小 (cm)	11	87.9	3.3	11	90.7	3.3	27	84.6	3.9	70	82.1	7.8	16	85.9	3.5	12	103.8	6.7	
(5) 腹囲 (cm)	11	72.7	4.6	11	75.1	2.9	27	70.6	3.3	70	68.8	3.5	16	71.0	2.8	12	92.3	10.3	
(6) 周育																			
• 上肢 上腕 (cm)	11	29.6	1.7	11	30.8	1.3	27	27.4	2.0	70	25.3	1.7	16	28.0	1.7	12	35.4	3.8	
• 上肢 前腕 (cm)	11	26.3	1.3	11	26.2	1.0	27	25.1	1.4	70	23.7	1.6	16	25.7	0.8	12	30.7	1.4	
• 下肢 大腿 (cm)	11	54.1	3.4	11	54.3	2.4	27	53.3	3.4	70	50.5	2.4	16	53.6	2.5	12	66.6	6.0	
• 下肢 下腿 (cm)	11	36.7	2.0	11	36.8	1.7	27	37.0	2.0	70	35.8	2.1	16	36.8	1.3	12	42.0	1.9	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	11	58.0	6.1	11	55.7	5.5	25	58.2	5.4	53	54.7	6.3	14	58.6	4.7	12	57.9	6.2	
(2) 垂直とび (cm)	11	60.8	6.8	11	57.2	6.5	26	63.4	7.2	64	52.9	6.8	15	66.1	8.4	12	63.4	5.8	
(3) 握力 (Kg)	11	47.4	5.1	11	45.1	5.7	27	43.8	6.0	70	39.2	4.0	16	48.1	4.4	12	56.7	5.9	
(4) 長座位体前屈 (cm)	11	46.7	7.7	11	61.3	4.3	27	51.1	6.5	70	47.9	10.9	16	50.1	10.7	12	47.9	11.4	
(5) 上体起こし (回)	11	35.2	3.8	11	36.4	4.4	27	35.1	5.2	70	34.6	6.1	16	35.8	6.4	12	32.9	6.9	
(6) 立ち幅とび (cm)	11	243.2	22.6	11	243.2	14.3	26	260.5	23.7	63	227.3	17.4	15	265.9	23.4	12	258.0	21.0	
(7) 12分間走 (m)	5	3020.0	229.3	3	2750.0	40.8	10	2790.0	270.0	14	3507.9	184.6	2	2625.0	125.0	3	2383.3	192.9	
(8) 20mシャトルラン(回)	0			2	100.0	25.0	6	100.8	8.3	22	125.3	14.3	4	90.5	9.5	5	71.8	27.7	

表 6-1 2015年度運動部別平均値および標準偏差〈女子〉

	バスケットボール			バレーボール			蹴球			陸上(中・長距離)			ダンス			ハンドボール			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	23	162.8	4.7	33	165.4	5.8	32	160.2	5.8	18	160.8	3.8	14	156.3	4.7	17	159.8	3.3	
(2) 体重 (Kg)	23	58.5	5.2	33	61.0	6.3	32	54.9	4.8	18	50.7	3.9	14	50.1	4.2	17	56.5	4.4	
(3) 皮下脂肪厚																			
• 三頭筋部 (mm)	23	14.8	3.6	33	14.7	2.7	32	14.6	3.3	18	12.5	3.3	14	14.9	2.4	17	17.0	3.9	
• 肩甲骨部 (mm)	23	13.6	4.2	33	13.9	3.8	32	11.8	3.3	18	10.6	3.7	14	13.2	2.2	17	14.8	3.9	
(4) 胸囲																			
• 最大 (cm)	23	86.1	4.2	33	87.6	4.5	32	85.2	3.5	18	82.4	2.8	14	83.3	4.3	17	86.6	3.9	
• 最小 (cm)	23	81.7	4.6	33	82.8	4.6	32	81.0	3.5	18	77.8	3.5	14	79.3	4.1	17	82.0	4.3	
(5) 腹囲 (cm)	23	70.9	3.7	33	72.4	4.6	32	70.9	4.1	18	67.3	5.7	14	66.6	3.7	17	70.5	3.9	
(6) 周育																			
• 上肢 上腕 (cm)	23	24.8	1.5	33	25.9	2.0	32	24.0	1.8	18	23.0	1.8	14	23.6	2.4	17	26.0	2.1	
• 上肢 前腕 (cm)	23	22.5	1.2	33	23.1	1.2	32	21.7	0.8	18	20.5	1.3	14	21.5	1.1	17	22.8	0.8	
• 下肢 大腿 (cm)	23	47.4	3.3	33	48.1	5.2	32	46.4	3.1	18	43.5	2.4	14	44.2	2.8	17	46.3	3.5	
• 下肢 下腿 (cm)	23	36.0	2.1	33	36.2	2.7	32	35.0	1.5	18	33.5	1.3	14	33.3	1.8	17	34.9	2.1	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	20	53.6	6.4	28	52.4	6.4	30	51.5	6.8	12	45.5	8.2	12	50.8	5.0	15	53.3	7.5	
(2) 垂直とび (cm)	21	43.0	5.4	30	49.6	5.1	31	41.4	4.2	11	40.4	5.4	14	44.0	4.8	15	41.1	5.5	
(3) 握力 (Kg)	23	28.8	3.6	33	30.7	4.1	32	27.3	3.4	18	26.8	4.0	14	27.0	3.7	17	29.2	3.2	
(4) 長座位体前屈 (cm)	23	51.8	7.8	33	54.1	7.7	31	51.9	8.1	14	52.7	6.2	13	51.7	7.3	17	52.7	9.4	
(5) 上体起こし (回)	23	27.3	5.0	33	29.5	4.3	31	29.0	3.7	11	29.5	4.8	12	28.0	5.7	17	28.2	5.0	
(6) 立ち幅とび (cm)	20	191.6	18.5	31	206.4	13.4	31	186.6	16.3	11	181.4	16.7	14	198.9	19.8	13	193.0	14.4	
(7) 12分間走 (m)	6	2283.3	208.5	9	2602.2	177.1	10	2857.0	91.7	1	3050.0	0.0	5	2335.2	326.9	6	2205.0	318.8	
(8) 20mシャトルラン(回)	4	76.0	15.5	6	81.7	13.0	8	97.3	15.3	5	107.8	9.3	4	69.0	11.1	5	61.2	20.8	

表 6-2 2015年度運動部別平均値および標準偏差〈女子〉

	ソフトボール			剣道		
	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態						
(1) 身長 (cm)	24	158.3	4.9	15	160.4	3.6
(2) 体重 (Kg)	24	55.5	4.8	15	57.0	4.7
(3) 皮下脂肪厚						
• 三頭筋部 (mm)	24	16.4	3.6	15	14.5	4.2
• 肩甲骨部 (mm)	24	14.6	4.2	15	15.0	3.9
(4) 胸囲						
• 最大 (cm)	24	86.8	4.0	15	86.9	4.9
• 最小 (cm)	24	82.8	4.4	15	81.7	5.0
(5) 腹囲 (cm)	24	71.8	4.5	15	71.3	5.6
(6) 周育						
• 上肢 上腕 (cm)	24	25.9	2.6	15	25.9	1.0
• 上肢 前腕 (cm)	24	23.0	1.2	15	24.0	1.2
• 下肢 大腿 (cm)	24	46.1	5.0	15	45.2	3.4
• 下肢 下腿 (cm)	24	35.1	1.9	15	35.3	1.7
2. 機能						
(1) 反復横とび (回)	23	49.2	5.2	14	48.4	5.0
(2) 垂直とび (cm)	24	43.5	5.6	15	42.5	5.4
(3) 握力 (Kg)	24	30.7	4.4	15	32.9	3.9
(4) 長座位体前屈 (cm)	24	48.0	7.0	15	49.4	9.2
(5) 上体起こし (回)	23	28.5	3.4	15	26.1	4.4
(6) 立ち幅とび (cm)	24	191.2	16.2	14	185.8	12.5
(7) 12分間走 (m)	10	2231.0	231.4	2	1800.0	0.0
(8) 20 m シャトルラン(回)	9	55.1	7.1	3	73.3	13.8