

履修計画表 (2021年度2年生用)

学科

学籍番号

氏名

学年別取得単位数

		必修		必修選択		選択
		共通	専門	共通	専門	
1年	計画					
	実績					
2年	計画					
	実績					
3年	計画					
	実績					
4年	計画					
	実績					
スポ科		20	23	14	34	33
マネ科		20	18	18	26	42
健康		20	22	14	28	40

卒業所要単位：124単位

「選択」はこの表に記載されている全科目が対象となります。但し、単位の分割はできません。

スポーツ科学科で特別支援学校の免許状を取得する場合、並びにスポーツマネジメント学科で教職免許状を取得しようとする場合は、それぞれ条件がありますので注意して下さい。

通：通年科目
無印：半期科目
集：集中科目

必要単位は配当学年内で履修することを原則とします。一印

←→印は、その間の学年で履修すればよい科目です。

※印は3学年、4学年と継続して履修する科目です。

三学科共通開講科目								
	配当学年	→	単位数	1年	2年	3年	4年	備考
スポーツ健康科学総論	通4	←	—	—	—	—	—	必修 16単位
キャリアデザイン	2	←	—	—	—	—	—	
文章表現法	2	←	—	—	—	—	—	
ゼミナール(含卒業論文)	8	←	—	—	—	—	—	
外国語科目	Oral English I	通2	←	—	—	—	—	必修 4単位
	Oral English II	通2	←	—	—	—	—	
	Introduction to TOEFL I*	1	←	—	—	—	—	選択必修
	Introduction to TOEFL II*	1	←	—	—	—	—	スポーツ科学科 4単位
	TOEFL・IELTS I*	1	←	—	—	—	—	スポーツマネジメント学科 4単位
	TOEFL・IELTS II*	1	←	—	—	—	—	健康学科 4単位
	Basic English Conversation I*	1	←	—	—	—	—	
	Basic English Conversation II*	1	←	—	—	—	—	
	Advanced English for Global Oral Communication	通2	←	—	—	—	—	
	Advanced English for Global Written Communication	通2	←	—	—	—	—	
	ドイツ語 I	1	←	—	—	—	—	
	ドイツ語 II	1	←	—	—	—	—	
	フランス語 I	1	←	—	—	—	—	
フランス語 II	1	←	—	—	—	—		
一般教育科目	基礎の数学	2	←	→	—	—	—	選択必修
	力学の基礎	2	←	→	—	—	—	スポーツ科学科 6単位
	一般化学	2	←	→	—	—	—	スポーツマネジメント学科 4単位
	細胞の生物学	2	←	→	—	—	—	健康学科 6単位
	統計学	2	←	→	—	—	—	
	心とからだの哲学	2	←	→	—	—	—	選択必修
	社会学	2	←	→	—	—	—	スポーツ科学科 4単位
	心理学	2	←	→	—	—	—	スポーツマネジメント学科 6単位
	経済学	2	←	→	—	—	—	健康学科 4単位
	日本国憲法	2	←	→	—	—	—	
	新しい世界を拓いた人々	2	←	→	—	—	—	選択
	現代物理の基礎	2	←	→	—	—	—	
	歴史学	2	←	→	—	—	—	
日本文学	2	←	→	—	—	—		
国際関係論	2	←	→	—	—	—		
音楽	2	←	→	—	—	—		
美術	2	←	→	—	—	—		
法学	2	←	→	—	—	—		
運動実技実習科目	陸上運動	1	←	—	—	—	—	選択必修
	水泳	1	←	—	—	—	—	スポーツマネジメント学科 4単位
	器械運動	1	←	—	—	—	—	
	ダンス	1	←	—	—	—	—	
	柔道 I・剣道 I	1	←	—	—	—	—	
	柔道 II	1	←	—	—	—	—	
	剣道 II	1	←	—	—	—	—	
	サッカー	1	←	—	—	—	—	
	バスケットボール	1	←	—	—	—	—	
	ハンドボール	1	←	—	—	—	—	
	バレーボール	1	←	—	—	—	—	
	テニス	1	←	—	—	—	—	
	ソフトボール	1	←	—	—	—	—	
体づくり運動	1	←	—	—	—	—		
エアロビックダンスエクササイズ	1	←	—	—	—	—		
レクリエーションスポーツ	1	←	—	—	—	—		
キャンプ	集1	←	—	—	—	—		
スキー	集1	←	—	—	—	—		
海浜実習	集1	←	—	—	—	—		

「国際関係論」は放送大学「現代の国際政治」の互換科目
*の英語は海外英語研修プログラムの単位取得により2単位を上限とし、単位互換が認められます。

スポーツ科学科開講科目

	配当学年	→	単位数	1年	2年	3年	4年	備考
スポーツ科学科開講科目	機能解剖学	2	←	—	—	—	—	必修 19単位
	運動生理学 I	2	←	—	—	—	—	
	運動生理学 II	2	←	—	—	—	—	
	スポーツ心理学	2	←	—	—	—	—	
	スポーツトレーニング総論	2	←	—	—	—	—	
	体力の測定と評価	2	←	—	—	—	—	
	スポーツ外傷・障害学	2	←	—	—	—	—	
	スポーツ外傷・障害の予防とリハビリテーション実習	2	←	—	—	—	—	
	体力トレーニング論(含実習)	3	←	—	—	—	—	
	陸上運動	1	←	—	—	—	—	必修 4単位
	水泳	1	←	—	—	—	—	
	器械運動	1	←	—	—	—	—	
	ダンス	1	←	—	—	—	—	
	柔道 I・剣道 I	1	←	—	—	—	—	選択必修 2単位
	柔道 II	1	←	—	—	—	—	
	剣道 II	1	←	—	—	—	—	
	サッカー	1	←	—	—	—	—	選択必修 4単位
	バスケットボール	1	←	—	—	—	—	
	ハンドボール	1	←	—	—	—	—	
	バレーボール	1	←	—	—	—	—	
	テニス	1	←	—	—	—	—	
	ソフトボール	1	←	—	—	—	—	
	体づくり運動	1	←	—	—	—	—	選択必修 2単位
	エアロビックダンスエクササイズ	1	←	—	—	—	—	
	レクリエーションスポーツ	1	←	—	—	—	—	
	キャンプ	集1	←	—	—	—	—	
	スキー	集1	←	—	—	—	—	
	海浜実習	集1	←	—	—	—	—	
	保健体育科教育法 I	2	←	—	—	—	—	選択
	保健体育科教育法 II	2	←	—	—	—	—	
	保健体育科教育法 III	2	←	—	—	—	—	
	保健体育科教育法 IV	2	←	—	—	—	—	
	道徳の理論及び指導法	2	←	—	—	—	—	
特別活動の指導法	2	←	—	—	—	—		
体育原理	2	←	—	—	—	—		
学校体育経営管理学	2	←	—	—	—	—		
学校保健学	2	←	—	—	—	—		
特別支援教育論	2	←	—	—	—	—		
コンピュータ実習	2	←	—	—	—	—		
スポーツ指導者に必要な医学的知識	2	←	—	—	—	—		
アスレティックトレーナー一般論	2	←	—	—	—	—		
コンディショニング概論	2	←	—	—	—	—		
アスレティックリハビリテーション	2	←	—	—	—	—		
アスレティックトレーナーに必要な検査・測定・評価	2	←	—	—	—	—		
スポーツ社会学	2	←	—	—	—	—		
生涯スポーツ論	2	←	—	—	—	—		
衛生・公衆衛生学総論	2	←	—	—	—	—		
障害者教育総論	2	←	—	—	—	—		
コーチング科学コース	スポーツコーチング総論	2	←	—	—	—	—	選択必修 12単位 (コース必修)
	スポーツ運動学	2	←	—	—	—	—	
	スポーツ競技の生理学	2	←	—	—	—	—	
	スポーツ心理学実験実習	2	←	—	—	—	—	
	トレーニング科学総合実習	2	←	—	—	—	—	
	テーピング及びマッサージ実習	2	←	—	—	—	—	
	スポーツ医学(内科系)	2	←	—	—	—	—	選択必修 4単位
	スポーツ医学(運動器系)	2	←	—	—	—	—	
	発育発達生理学	2	←	—	—	—	—	
	陸上競技「トラック」のコーチング論	2	←	—	—	—	—	異なった区分から選択必修 4単位
	陸上競技「フィールド」のコーチング論	2	←	—	—	—	—	
	水泳競技のコーチング論	2	←	—	—	—	—	
	体操競技のコーチング論	2	←	—	—	—	—	
バレーボールのコーチング論	2	←	—	—	—	—		
バスケットボールのコーチング論	2	←	—	—	—	—		
サッカーのコーチング論	2	←	—	—	—	—		
ラグビーのコーチング論	2	←	—	—	—	—		
ハンドボールのコーチング論	2	←	—	—	—	—		
柔道のコーチング論	2	←	—	—	—	—		
剣道のコーチング論	2	←	—	—	—	—		
専門運動実技実習(陸上競技)	通2	←	—	—	—	—	選択必修 6単位	
専門運動実技実習(水泳競技)	通2	←	—	—	—	—		
専門運動実技実習(体操競技)	通2	←	—	—	—	—		
専門運動実技実習(柔道)	通2	←	—	—	—	—		
専門運動実技実習(剣道)	通2	←	—	—	—	—		
専門運動実技実習(サッカー)	通2	←	—	—	—	—		
専門運動実技実習(バレーボール)	通2	←	—	—	—	—		
専門運動実技実習(バスケットボール)	通2	←	—	—	—	—		
専門運動実技実習(ラグビー)	通2	←	—	—	—	—		
専門運動実技実習(ハンドボール)	通2	←	—	—	—	—		
コーチングインターンシップ	集2	←	—	—	—	—		
ダンス指導論	2	←	—	—	—	—		
野外教育論	2	←	—	—	—	—		
スポーツ情報分析論	2	←	—	—	—	—		
現代スポーツ史	2	←	—	—	—	—		
生理学	2	←	—	—	—	—	選択必修 12単位 (コース必修)	
運動生化学	2	←	—	—	—	—		
スポーツバイオメカニクス	2	←	—	—	—	—		
スポーツ医学(内科系)	2	←	—	—	—	—		
スポーツ医学(運動器系)	2	←	—	—	—	—		
運動生理学実験実習	2	←	—	—	—	—		
スポーツコーチング総論	2	←	—	—	—	—	選択必修 2単位	
スポーツ運動学	2	←	—	—	—	—		
スポーツ競技の生理学	2	←	—	—	—	—		
スポーツと栄養	2	←	—	—	—	—	選択必修 6単位	
発育発達	2	←	—	—	—	—		
老化と運動	2	←	—	—	—	—		
運動処方演習	2	←	—	—	—	—		
生理学実験実習	2	←	—	—	—	—	選択必修 6単位	
栄養・生化学実験実習	2	←	—	—	—	—		
スポーツバイオメカニクス実験実習	2	←	—	—	—	—		
測定と評価実習	2	←	—	—	—	—		
機能解剖学実習	2	←	—	—	—	—		
救急法実習	2	←	—	—	—	—		

スポーツマネジメント学科開講科目

	配当学年	→	単位数	1年	2年	3年	4年	備考
マネジメント総論	2	←	—	—				

