

# 順天堂大学 第28回都民公開講座

## スポーツと健康

日時 平成23年6月18日(土)13時～16時まで(開場:12時30分)

会場 順天堂大学 有山登記念館講堂

113-8421 東京都文京区本郷2-1-1

(JR・地下鉄:御茶ノ水駅徒歩5分 お車でのご来場はご遠慮ください)

座長 順天堂大学医学部整形外科学 教授 金子 和夫  
順天堂大学医学部リハビリテーション医学 教授 長岡 正範

【講演】1. ロコモティブシンドロームって何?

順天堂大学医学部整形外科学 教授 金子 和夫

2. スポーツの現場から社会へ

順天堂大学スポーツ健康科学部 前任准教授 青木 和浩

3. 元気をつくるシニアエイジの健康エクササイズ

順天堂大学スポーツ健康科学部 名誉教授 武井 正子

4. 生涯現役のための面白健康学

～元気に生きるための食事と運動～

京都大学大学院人間・環境学研究科 教授 森谷 敏夫

定員 先着400名(都民以外の方でも受講できます。)

会場の座席に制限がありますので、整理の都合上23年5月30日(月)から6月3日(金)の間に原則として「ハガキ」に①郵便番号・住所②氏名③年齢④職業⑤参加人数(本人を含めて3名まで)⑥電話番号明記の上、お申込み下さい。

なお、電話(03-5802-1006)及びFAX(03-3814-9100)インターネット(j-igaku@juntendo.ac.jp)でもお受けいたします。電話による申込受付時間は、10時から16時の間にお願いいたします。

申込・問合せ先 順天堂大学総務部文書・広報課 〒113-8421 東京都文京区本郷2-1-1 電話 03-5802-1006



主催 順天堂大学医学部  
共催 順天堂大学スポーツ健康科学部・医療看護学部・保健看護学部・順天堂医学会・順天堂大学医学部同窓会  
・順天堂大学医師会  
後援 東京都、東京都医師会